

MULTIDISCIPLINAIRE RAADPLEGING

BIJ MS



INHOUD

01	Inleiding	4
02	Over MS	4
03	Multidisciplinaire raadpleging bij MS	5
04	Praktisch	7
05	Opleiding en onderzoek	7

01 INLEIDING

In deze brochure geven we je graag meer informatie over de multidisciplinaire raadpleging (MDR) die we aanbieden voor personen met multiple sclerosis (PmMS) in het UZ Gent.

02 OVER MS

Wat is multiple sclerose (MS)?

Multiple sclerose (MS) is een neurologische aandoening die vaak op jonge leeftijd wordt vastgesteld. Het is een chronische ziekte die het centrale zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg) aantast. De precieze oorzaak is van de aandoening blijft deels onbekend. MS kan een waaier aan symptomen veroorzaken, waarbij gevoelsstoornissen, vermoeidheid, verminderd gezichtsvermogen, verlies van kracht in armen of benen, verminderde controle over de blaas en cognitieve problemen de meest voorkomende zijn.

Diagnose en opvolging

Na een grondig onderzoek stelt de neuroloog de diagnose en bepaalt in samenspraak met de persoon met MS, de gepaste behandeling. De opvolging gebeurt aan de hand van periodieke consultaties gepaard met, indien nodig, hersenscans (magnetische resonantie), zenuwmetingsonderzoek (geëvoceerde potentialen) en bloedafnames.

Nood aan bijkomende omkadering

De laatste jaren zijn al grote vooruitgangen geboekt in het onderzoek naar MS in al zijn aspecten en naar nieuwe behandelingen in het bijzonder. Er is naast een behandeling met medicatie echter ook meer aandacht nodig voor sociale, kinesitherapeutische, psychologische en verpleegkundige omkadering. Om die reden biedt het UZ Gent een multidisciplinaire raadpleging (MDR) aan voor personen met MS.

03 MULTIDISCIPLINAIRE RAADPLEGING BIJ MS

Doel

Het doel van een multidisciplinaire raadpleging is om de specifieke noodzaak van iedere persoon met MS te evalueren en via een doorgedreven samenwerking een betere omkadering, behandeling en opvolging te voorzien. Elk lid van de MDR draagt vanuit zijn of haar expertise een steentje bij aan het totaalpakket. De PmMS staat centraal tijdens de multidisciplinaire raadpleging waarbij we in onderling overleg bepalen waar de noden liggen en hoe we daar optimaal rekening mee kunnen houden.

Teamsamenstelling

Het multidisciplinair team bestaat uit een neuroloog, een MS-verpleegkundige of zorgcoördinator, een psycholoog, een kinesitherapeut en een sociaal werker. Samen bespreken ze het verloop van je aandoening, bepaalde aandachtspunten en verdere opvolging of ondersteuning.

Neuroloog

Neuroloog prof. Guy Laureys is de verantwoordelijke arts voor PmMS. Hij stelt, samen met de neurologen in opleiding, de diagnose, maakt in samenspraak met jou een gepaste behandeling op en volgt die op. De neuroloog verwijst indien nodig door naar andere artsen, verpleegkundigen, (neuro)psychologen, kinesitherapeuten of andere professionals. De meeste van deze zorgverleners worden gebundeld binnen de MDR.

MS-zorgcoördinator

De MS-verpleegkundigen hebben een coördinerende rol en zijn het aanspreekpunt voor PmMS binnen het MDR. De verpleegkundigen volgen de bijwerkingen van de steeds complexere therapeutische strategieën op. Bovendien bevragen de MS-verpleegkundigen ook onder andere mogelijke pijn-, blaas-, seksualiteit- en gemoedsproblemen. Voor vragen kan je bij deze hulpverlener terecht. De MS-verpleegkundigen helpen je verder of verwijzen indien nodig door naar de juiste instantie of contactpersoon. Liesbeth van Hijfte is hierbij de leidinggevend verpleegkundige.

Contact

Verpleegkundig consulenten Neurologie

09 332 45 29, maandag tot vrijdag van 8 tot 17 uur
ms.neurologie@uzgent.be

Maatschappelijk werker (MS-Liga)

MS heeft een belangrijke sociale en economische impact. Een weerslag op tewerkstelling, rijvaardigheid en ziektekosten zijn een welbekend probleem waarbij de maatschappelijk werker verbonden aan de MS-Liga een belangrijke rol heeft om advies te geven. Bovendien brengen zij ook vaak huisbezoek, waardoor het MDR een brede zorgevaluatie wordt. Voor meer info over de MS-Liga kan je hun website bezoeken: www.ms-vlaanderen.be.

(Neuro)psycholoog

De psycholoog biedt begeleiding bij het leren omgaan met de verschillende aspecten van de ziekte en het effect van MS op het dagelijks leven. De psycholoog screent ook naar problemen met het geheugen, vermoeidheid en bespreekt bijkomende problemen. Als de psychologe het noodzakelijk vindt, word je in samenspraak met de neuroloog doorverwezen voor een uitgebreid neuropsychologisch onderzoek.

Kinesitherapeut

De kinesitherapeut geeft advies over het behouden van fitheid, o.a. over gewrichtsstijfheid, krachtsvermindering, spasticiteit, gangstoornissen, evenwicht- en coördinatiestoornissen en vermoeidheid, maar ook informatie over hulpmiddelen om te gebruiken. Ook bewegings- en sportadvies, relaxatietherapie en hydrotherapie kunnen aan bod komen. Na overleg tussen jou en de behandelende kinesitherapeut wordt een behandelingsplan op maat opgesteld.

04 PRAKTISCH

Hoe deelnemen?

Op je vraag en via doorverwijzing van de neuroloog in het UZ Gent kan je deelnemen aan een multidisciplinaire raadpleging. Daarin word je gezien door de vier verschillende zorgverleners in één namiddag.

Datum en locatie

De multidisciplinaire raadpleging gaat elke dinsdagnamiddag door van 13 – 16.30 uur op de polikliniek Neurologie-Neurochirurgie (ingang 12, route 1525).

Vorbereiding

Voorafgaand aan de consultatie word je gevraagd een aantal vragenlijsten in te vullen. Die toetsen onder andere je gezondheidstoestand, levenskwaliteit, depressieve klachten, stress, vermoeidheid, seksueel functioneren, urinaire klachten en pijn. Op basis daarvan kunnen de teamleden de consultatie beter op je persoonlijke noden afstemmen.

05 OPLEIDING EN ONDERZOEK

De dienst Neurologie werkt mee aan wetenschappelijk onderzoek op zoek naar betere zorg en behandelingen. Ook nieuwe behandelopties worden vaak in studieverband aangeboden. Als universitair zijn we ook verantwoordelijk voor de opleiding van (para)medici en andere gezondheidswerkers om zo de best mogelijke zorg te bieden voor alle PmMS.

Polikliniek Neurologie-Neurochirurgie

Ingang 12, route 1525

T +32 (0)9 332 45 29

E neurologie.neurochirurgie@uzgent.be

www.uzgent.be/neurologie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be