

Instructies					
De volgende uitspraken gaan over het gevoel dat u kan hebben aan één of beide zijden van uw onderlichaam.					
Vink aub het antwoord aan dat het best beschrijft hoe uw onderlichaam gemiddeld aanvoelde in de afgelopen 4 weken.					
Als u een dergelijk gevoel had aan beide zijden van het lichaam, gelieve dan het gevoel aan te duiden voor de zijde die het meest uitgesproken was.					
	0	1	2	3	4
	Helemaal niet	Een beetje	Matig	Nogal uitgesproken	Zeer veel
1. De huid van mijn been voelt strak aan					
2. De huid van mijn enkel voelt strak aan					
3. Mijn been voelt zwaar aan					
4. Ik heb pijn of een ongemakkelijk gevoel in mijn been					
5. Mijn been is opmerkelijk minder gezwollen wanneer ik 's morgens opsta uit bed					
6. Ik heb zwelling aan mijn voet					
7. Ik heb zwelling aan mijn enkel					
8. Ik heb zwelling aan mijn onderbeen (inclusief de knie)					
9. Ik heb zwelling aan mijn bovenbeen					
10. Ik heb zwelling aan mijn zitvlak					
11. Ik heb zwelling aan mijn heup (opzij, onder het middel)					
12. Ik heb zwelling onder mijn maag (onder de navel)					
13. Ik heb zwelling van de genitale regio					
Tussen score					
Totale score (op 52)					

Als uw score > 5/52 bedraagt, check dan 2x opnieuw op latere momenten. Zo dit >5/52 blijft, is het zinvol de Lymfekliniek te contacteren voor een controlebezoek.

