

Lymfoedeem Dagboek

Gynolymf studie



1. Dankwoord
2. Contactpersonen Gynolymph-studie
3. Overzicht studie
4. Praktische instructies
 - 1) Wanneer start ik met het gebruik van het papieren dagboek of de app?
 - 2) Hoe gebruik ik dit papieren dagboek?
 - a. Hoe vul ik de zelftest lymfoedeem in op papier?
 - b. Hoe vul ik de registratie van tijds- en geldinvestering in op papier?
 - 3) Hoe gebruik ik de app 'dagboek lymfoedeem'?
 - a. Installatie van de app
 - b. Werking van de app
 - c. Hoe vul ik de zelftest in en hoe interpreteer ik het resultaat ervan?
 - d. Hoe vul ik de registratie van tijd- en geldinvestering in?
 - 4) Algemene tips rond lymfoedeem:
 - a. Wat is preventie?
 - b. Hoe verzorg ik zwachtels en compressieve kledij?
 - c. Waaraan kan ik mij verwachten bij de kinesist?
 - 5) Wanneer neem ik best contact op met de onderzoekers?
5. Zelftest lymfoedeem
 - Scoreblad zelftest lymfoedeem
6. Tijdsevaluatie en financiële evaluatie lymfoedeem
 - Scoreblad
 - Tijdsevaluatie en financiële evaluatie
7. Notitieblad

Belangrijk: Gelieve dit dagboek telkens mee te brengen bij uw consultaties

Extra formulieren kan u downloaden op onze website <https://www.uzgent.be/lymfekliniek>

1. DANKWOORD

Beste mevrouw,

Vooreerst wensen wij u te danken voor uw deelname aan onze studie.

Mede dankzij onze sponsor, Kom op tegen Kanker, hopen wij met uw hulp, een beter zicht te krijgen op het risico op lymfoedeem bij patiënten die behandeld worden voor gynaecologische kanker en op de factoren die aan dat risico verbonden zijn.

Bovendien zijn we op zoek naar een manier om lymfoedeem in een vroegtijdig stadium op te sporen en tijdig te behandelen.

Eén van de sleutelementen van dit onderzoek is het registreren van de inspanningen die onze patiënten leveren om lymfoedeem te voorkomen of te behandelen. Deze data hopen we later te kunnen gebruiken om onze beleidsmakers voor gezondheidszorg te overtuigen van de nood aan betere terugbetaling in dit domein. Houdt dus goed al deze gegevens bij.

Die gegevens kunnen ofwel in dit dagboek 'op papier' worden bijgehouden, ofwel via een app op uw gsm waarbij de gegevens rechtstreeks in een beveiligde databasis worden ingebracht (Redcap).

Zo u in de loop van deze studie van methode wenst te veranderen, kan u ons bereiken via de Lymfekliniek (per mail of telefoon). In geval u de 'papieren versie van dit dagboek' gebruikt, willen we u vragen dit zeker mee te brengen tijdens uw consultaties.

Mocht u vragen hebben, kan u terecht bij onze onderzoekers: contactgegevens vindt u op de volgende pagina.

Rest mij u mede namens de teams van Gent en Leuven nogmaals uitdrukkelijk te danken voor uw vertrouwen en de inspanningen die u voor dit onderzoek bereid bent te leveren.

Dr. Chris Monten

Hoofdonderzoekster Gynolymf studie

2. CONTACTPERSONEN GYNOLYMF STUDIE

Naam	Functie	Onderwerp	Contact-gegevens
UZ Gent – initiatiefnemend centrum			
Dr. Chris Monten	Hoofdonderzoeker van deze studie Contactpersoon voor UZ Gent	Informatie, problemen, bezorgdheden	09/332 3015 (secretariaat radiotherapie)
Sofie De Keyser	Verpleegkundige Lymfekliniek – contactpersoon mede-onderzoekers	Informatie, problemen, bezorgdheden, praktische vragen	09/332 0734 (secretariaat Lymfekliniek) Lymfekliniek@uzgent.be
Vickie Van Besien Mieke De Schryver	Mede-onderzoekers	Informatie, problemen, bezorgdheden	gynolymph@uzgent.be
	Ombudspersoon patiëntenrechten	Bezorgdheden over je rechten als deelnemer aan een studie	09/332 5234
	Functionaris voor gegevens-bescherming van het studiecentrum	Vragen over de vertrouwelijkheid van je gegevens	dpo@uzgent.be
	Belgische gegevens-bescherming	Klachten over de vertrouwelijkheid van je gegevens	contact@apd-gba.be
UZ Leuven – onderzoekspartner			
Nele De Voogdt	Mede-onderzoeker van deze studie Contactpersoon voor UZ Leuven	Informatie, problemen, bezorgdheden	016/346850
Charlotte Van Calster	Mede-onderzoeker	Informatie, problemen, bezorgdheden	016/341721 Charlotte.Vancalster@kuleuven.be

3. OVERZICHT STUDIE

De gynolymf studie is een onderzoek dat via opvolging van patiënten die behandeld worden voor gynaecologische kanker in kaart wil brengen hoe vaak en op welk moment vroegtijdig of gevorderd lymfoedeem voorkomt bij deze patiënten. Bovendien zal bij vrouwen die vroegtijdig lymfoedeem ontwikkelen, worden nagegaan wat de waarde is van licht compressieve drukkledij. Bijkomend willen we ook onderzoeken wat de impact is van lymfoedeem op de kwaliteit van leven, op het seksueel welzijn van vrouwen, op de tijdsbesteding aan vermijden of behandelen van lymfoedeem en op de financiële kost daarvan voor patiënten en voor de maatschappij.

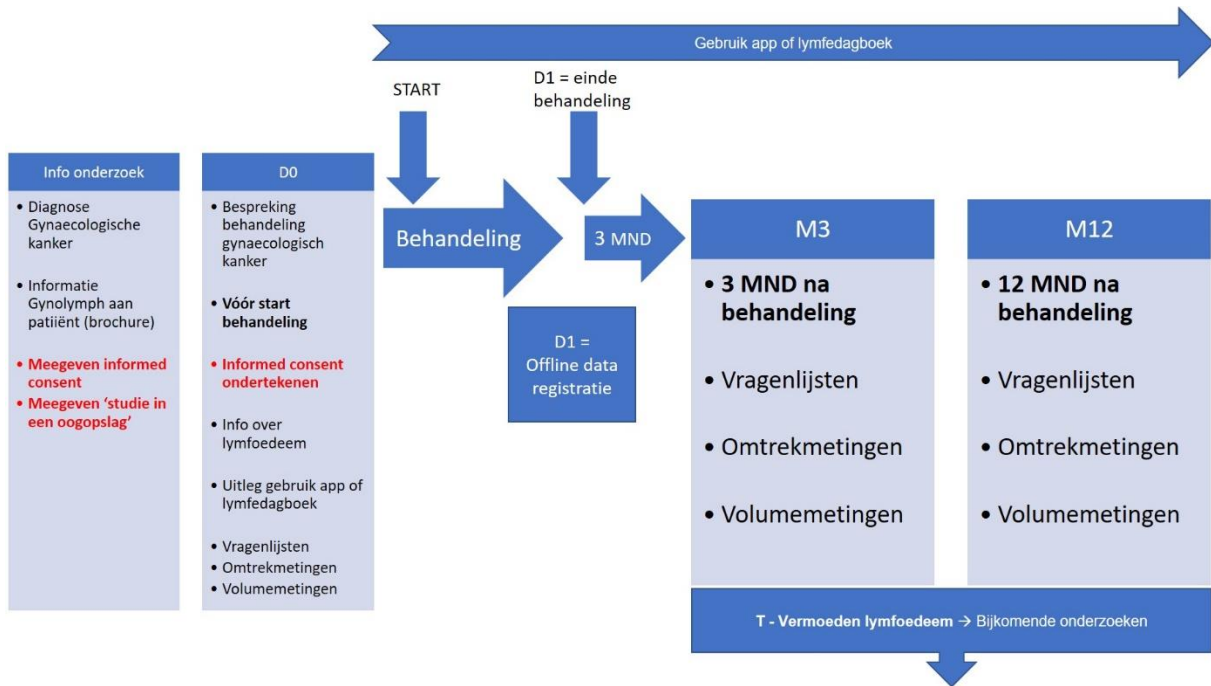
Je deelname aan deze studie gebeurt volledig vrijwillig. Je mag je op elk moment terugtrekken zonder dat je hiervoor een reden hoeft te geven, zelfs al heb je eerder toegestemd om deel te nemen. Je mag alleen beslissen om deel te nemen aan dit onderzoek nadat je de informatiebundel hebt gelezen en besproken hebt met je ziekenhuisteam (arts, verpleegkundige). Als je beslist om aan dit onderzoek deel te nemen, word je gevraagd om de informatiebundel te ondertekenen. Hiermee bevestig je dat je begrijpt wat het onderzoek inhoudt en dat je akkoord gaat met deelname.

De meeste behandelingen en onderzoeken die je moet ondergaan, behoren tot de standaardbehandeling voor lymfoedeem en worden dus aangerekend aan de gezondheidszorg. De onderzoeken die niet tot de standaard behoren, zullen niet aan jou aangerekend worden (ICG-fluoroscopie, perimetrie, meting van onderhuids vocht). Al deze behandelingen en onderzoeken worden uitvoerig toegelicht in de informatiebundel.

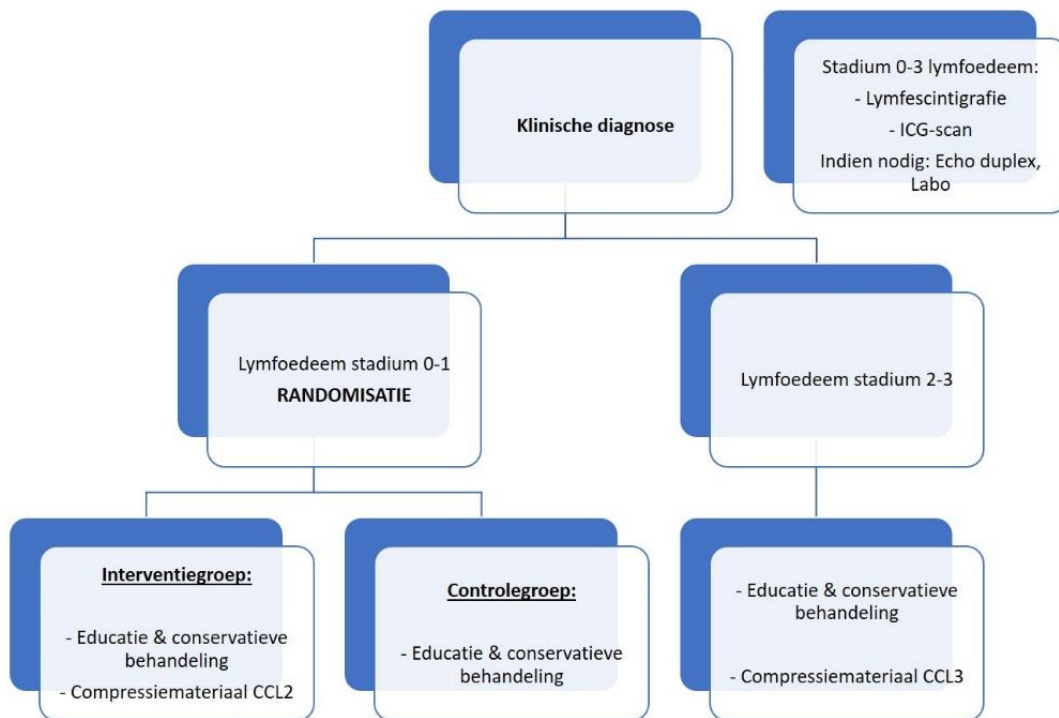
Voor de doeleinden van dit onderzoek verzamelen wij informatie over jou op verschillende momenten: bij de start van het onderzoek (nog voor de behandeling voor de gynaecologische kanker start), na het einde van de gynaecologische behandeling (via het elektronisch patiëntendossier), op 3 maanden, 12 maanden en 24 maanden na het einde van de gynaecologische behandeling. Als je tussentijds zou melden dat je vermoedt lymfoedeem te ontwikkelen, word je uitgenodigd voor een vervroegde controle om samen te bekijken of er tekenen zijn van lymfoedeem. Daarnaast word je gevraagd om via de app of het dagboek dagelijks tot wekelijks bij te houden hoeveel tijd en geld je investeert in het voorkomen of behandelen van lymfoedeem, en om regelmatig de test in te vullen die via enkele vraagjes bekijkt of er klachten zijn die wijzen op lymfoedeem.

De kosten van de studie worden gedragen door onze sponsor, Kom op tegen Kanker, en voor de standaardonderzoeken door de Belgische gezondheidszorg. Bij patiënten die omwille van beginnend lymfoedeem en toewijzing aan de 'experimentele groep' licht compressieve kledij moeten dragen, wordt deze kledij gefinancierd door Kom op tegen Kanker.

De onderzoekers zijn gebonden door het beroepsgeheim bij het verzamelen en verwerken van je gegevens. Dit betekent dat zij je identiteit nooit bekend zullen maken, dat zij je gegevens zullen coderen (dit wil zeggen dat je persoonsgegevens in de studie vervangen worden door een identificatiecode) alvorens ze in de databank op te slaan. De studiedocumenten werden nagekeken door de erkende Ethische Comités van UZ Gent en UZ Leuven.



T registratie: Bij vermoeden lymfoedeem



4. PRAKTISCHE INSTRUCTIES

WANNEER START IK MET HET GEBRUIK VAN HET PAPIEREN DAGBOEK OF DE APP?

Lymfoedeem dagboek of app: U start met het papieren dagboek of de app op het moment u geïncorporeerd bent in de studie en u de uitleg rond het invullen en het gebruik hebt ontvangen (=D0).

Vragenlijst tijds- en geldinvestering: U start met het invullen van de vragenlijst rond uw tijds- en geldinvestering vanaf de start van uw kankerbehandeling (=D0).

Lymfoedeem zelftest: Deze mag u zo vaak u wil invullen → het is een hulpmiddel om bij last in de benen, na te gaan of dit een teken is van beginnend lymfoedeem.

HOE GEBRUIK IK DIT PAPIEREN DAGBOEK?

HOE VUL IK DE ZELFTEST LYMFOEDEEM IN OP PAPIER?

De zelftest lymfoedeem bekijkt via enkele vraagjes of er tekenen of klachten zijn die kunnen wijzen op lymfoedeem.

U start met het invullen van de zelftest lymfoedeem van zodra u de instructies kreeg rond het gebruik van het lymfedagboek of de app.

Deze zelftest mag regelmatig worden ingevuld, zeker wanneer u omwille van een veranderend gevoel in één of beide benen of thv. het bekken of de liezen, een vermoeden heeft lymfoedeem te ontwikkelen.

Voor het invullen van de zelftest lymfoedeem op papier wordt gebruik gemaakt van een scoreformulier. Hierbij is het van belang dat u vooreerst de datum noteert waarop u de zelftest invult.

De vragenlijst bestaat uit 13 vragen waarbij gevraagd wordt om deze te beantwoorden met een score tussen 0 tot 4. Hierbij staat 0 voor 'helemaal niet' en 4 voor 'zeer veel'. De uitspraken gaan over het gevoel dat u kan hebben aan één of beide zijden van uw onderlichaam. Als u een dergelijk gevoel had aan beide zijden van het lichaam, gelieve dan het gevoel aan te geven voor de zijde met de meest uitgesproken last.

Er wordt gevraagd om op het scoreformulier het cijfer te noteren dat het best beschrijft hoe uw onderlichaam gemiddeld aanvoelde in de afgelopen 4 weken. **Voorbeeld: Stel dat u de vragenlijst invult op 28/01/2022**

- 1) *De huid van uw rechter been voelt zeer strak aan, maar aan uw linker been een beetje: score 4*
- 2) *De huid van uw rechter enkel voelt een beetje strak aan, maar aan uw linkerbeen helemaal niet: score 1*
- 3) *Uw benen voelen niet zwaar aan: score 0*
- 4) *U heeft een beetje pijn in beide benen: score 1*
- 5) *Uw benen zijn niet dik als u 's ochtends uit bed komt: score 4*
- 6) *De huid van uw rechter been voelt zeer strak aan, maar aan uw linker been een beetje: score 4*

- 7) De huid van uw rechter enkel voelt een beetje strak aan, maar aan uw linkerbeen helemaal niet: score 1
- 8) Uw benen voelen niet zwaar aan: score 0
- 9) U heeft een beetje pijn in beide benen: score 1
- 10) Uw benen zijn niet dik als u 's ochtends uit bed komt: score 4
- 11) U heeft geen zwelling aan uw voeten: score 0
- 12) U heeft geen zwelling aan uw enkels: score 0
- 13) U heeft een beetje zwelling aan uw rechter onderbeen, maar niet aan uw linker onderbeen: score 1
- 14) U heeft geen zwelling aan uw bovenbenen: score 0
- 15) U heeft geen zwelling aan uw zitvlak: score 0
- 16) U heeft een beetje zwelling aan uw heupen: score 1
- 17) U heeft geen zwelling onder uw maag: score 0
- 18) U heeft matige zwelling in uw rechter schaamlip, maar niet in uw linker schaamlip: score 2

Hieronder vindt u hoe u dit noteert in de tabel:

Datum	Score op vragen (0-4)													Totaal
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
28/01/2022	4	1	0	1	4	0	0	1	0	0	1	0	2	

Vervolgens telt u de cijfers op om het totaal te bekomen.

Datum	Score op vragen (0-4)													Totaal
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
28/01/2022	4	1	0	1	4	0	0	1	0	0	1	0	2	14

Als uw score meer is dan 5, check dan 2x opnieuw op latere momenten. Zo dit meer dan 5 blijft, is het zinvol de Lymfekliniek te contacteren voor een controlebezoek.

Indien vol, kan u steeds kopie van de scoretabellen opvragen op het mailadres gynolymph@uzgent.be of op het telefoonnummer 09/3320734.

HOE VUL IK DE REGISTRATIE VAN TIJDS- EN GELDINVESTERING IN OP PAPIER?

U mag starten met het invullen van deze registratie van zodra u de instructies kreeg rond het gebruik van het lymfedagboek of de app.

We willen u vragen deze vragenlijst zo nauwgezet mogelijk in te vullen, minimaal wekelijks, van zodra u tijd of geld investeert in preventie of behandeling van lymfoedeem.

Hierbij is het van belang dat u vooreerst de datum noteert waarop u de vragenlijst invult.

De vragenlijst zelf bestaat uit twee delen.

Het eerste deel van de vragenlijst gaat over de **uitgaven** die u deed voor het voorkomen en behandelen van lymfoedeem.

- Vraag 1: over welke periode (in dagen) beschrijft u de uitgaven?
- Vraag 2: waaraan besteedde u budget (in euro)?
- Vraag 3: hoeveel?

Voorbeeld uitgaven: Stel, u vult de vragenlijst in op 1 april 2022 voor de afgelopen week.

U betaalde deze week de afrekening van de kinesist voor uw 3 sessies kinesitherapie in de afgelopen maand (kostprijs = 20 euro per sessie), u draagt dagelijks de compressieve kledij die u net die week betaalde (kostprijs = 60 euro) en u haalde bij de apotheek een hydraterende crème die u dagelijks op uw huid aanbrengt (kostprijs hydraterende crème = 15 euro). Voor die week vult u de vragenlijst als volgt in:

Vragenlijst		
Datum: 01/04/2022		
Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)		
	7 dagen	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesitherapie Cm = Compressief materiaal (Zwachtels, ...) Ck = Compressieve kledij H = Huidzorg (Hydratie, wondzorgmateriaal,...) V = Voetzorg (Pedicure, ...) A = Andere (specificeer)</i>	
		Bedrag
	K	60 (3 x 20 = 60) Euro

	Ck	60 Euro
	H	15 Euro
		... Euro
		... Euro

Het tweede deel van de vragenlijst gaat over de **tijdsbesteding** die u deed voor het voorkomen en behandelen van lymfoedeem. In de eerste vraag wordt gevraagd over welke periode (in dagen) u de tijdsinvestering beschrijft. In de tweede vraag wordt gevraagd om aan te geven waaraan u tijd (in minuten) besteedde.

Voorbeeld tijdsbesteding: Stel, u vult de vragenlijst in op 1 april 2022 voor de afgelopen week.

U ging die week 3 maal een half uur naar de kinesitherapeut (Tijd = 30 minuten per sessie), u deed dagelijks (=7 dagen op 7) uw compressieve kledij 's morgens aan en 's avonds uit (aandoen = 30 minuten en uitdoen = 5 minuten) en u hydrateerde dagelijks (=7 dagen op 7) uw huid (Tijd = 5 minuten): in die situatie zouden uw antwoorden in de vragenlijst er als volgt uitzien:

Vragenlijst		
Datum: 01/04/2022		
Tijdsbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)		7 dagen
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithérapie Cm = Compressief materiaal (Zwachtels, ...) Ck = Compressieve kledij H = Huidzorg (Hydratie, wondzorgmateriaal,...) V = Voetzorg (Pedicure, ...) A = Andere (specificeer)</i>	Tijd
	K	90 (3 x 30 = 90) minuten
	Ck	7 x 30 minuten plus 7 x 5 minuten = 245) minuten
	H	35 (7 x 5 minuten) minuten

Indien vol, kan u steeds kopie van de verzameltabellen opvragen op het mailadres gynolymph@uzgent.be of op het telefoonnummer 09/3320734 of downloaden van onze website <https://www.uzgent.be/lymfekliniek>.

HOE GEBRUIK IK DE APP 'DAGBOEK LYMFOEDEEM'?

INSTALLATIE VAN DE APP

Download de app op uw gsm via de Play store (Android) of via de App store (Apple).



De onderzoeker zal vervolgens voor u een unieke QR code aanmaken die u vanuit de app 'Lymfoedeem Dagboek' kan scannen.

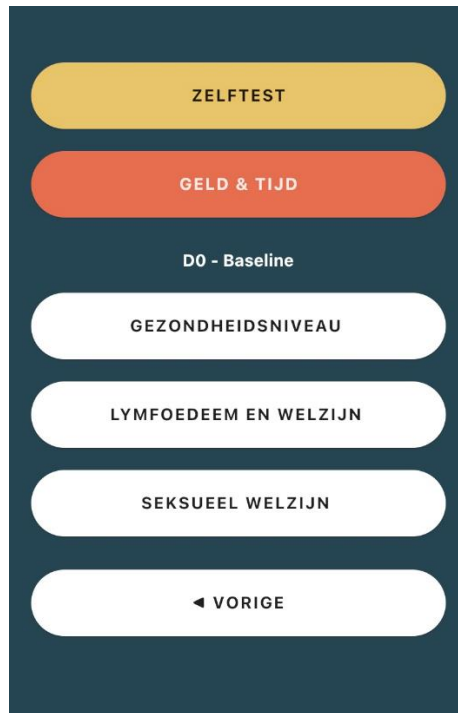
WERKING VAN DE APP

Als u de app opent, wordt u vooreerst verwelkomd in het onderzoek. Vervolgens kan u kiezen voor de knop 'Formulieren invullen' of voor de knop 'Hulp/Kliniek nodig?'.



Als u kiest voor de knop **'Hulp/Kliniek nodig'** komt u terecht op een nieuwe pagina waar u **'Veelgestelde vragen'** kan terugvinden en waar u de contactgegevens van de onderzoeker kan terugvinden. Onderaan is een knop voorzien die u toelaat om onmiddellijk telefonisch contact op te nemen met de onderzoekers van uw lymfekliniek.

Als u kiest voor de knop **'Formulieren invullen'**, komt u terecht in onderstaand menu:



Als u een bepaalde vragenlijst wenst in te vullen, duwt u op de desbetreffende knop in de applicatie. Als u bijvoorbeeld het formulier rond 'seksueel welzijn' wenst in te vullen, duwt u op de knop 'seksueel welzijn' waarna u onmiddellijk terechtkomt in de vragenlijst. U kan onderaan het venster telkens kiezen om naar de vorige of volgende vraag te gaan met de knoppen 'vorige' of 'volgende'.

De vragenlijsten 'gezondheidsniveau', 'lymfoedeem en welzijn' en 'seksueel welzijn' dienen slechts op 3 momenten ingevuld te worden:

- voor de start van de behandeling (=D0-Baseline)
- 3 maanden na de behandeling
- 12 maanden na de behandeling.

Het moment van invullen van de zelftest en de registratie van tijds- en geldinvestering kiest u zelf. In het belang van de studie hopen we dat u deze twee lijsten frequent invult → dit verhoogt de correcte weergave van wat preventie of behandeling van lymfoedeem voor u als patiënt betekent.

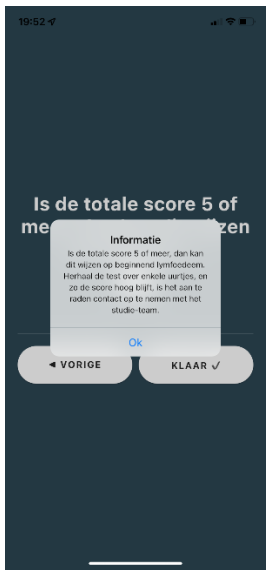
HOE VUL IK DE ZELFTEST IN EN HOE INTERPRETEER IK HET RESULTAAT ERVAN?

De zelftest lymfoedeem bekijkt via enkele vraagjes of er tekenen of klachten zijn die wijzen op lymfoedeem.

U mag starten met het invullen van de zelftest lymfoedeem van zodra u de instructies kreeg rond het gebruik van het lymfedagboek of de app. We willen u vragen deze zelftest frequent in te vullen, zeker op het moment dat u last heeft die zou kunnen wijzen op lymfoedeem.

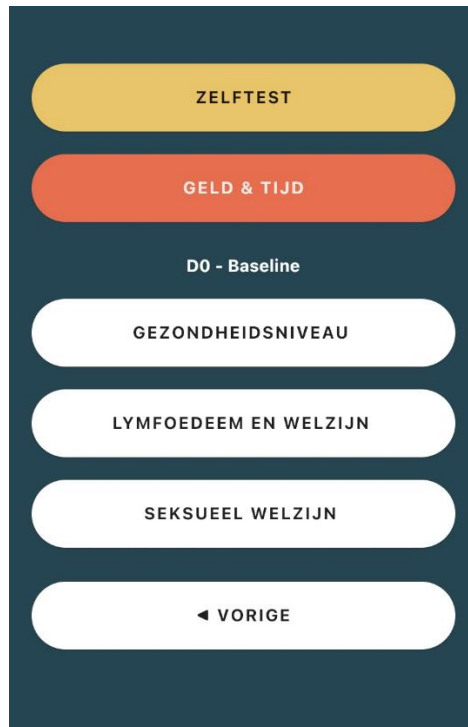
Om de zelftest in te vullen, opent u de app en klikt u op 'Formulieren invullen'. Vervolgens kan u daar kiezen voor de knop 'Zelftest' (gele knop). U komt onmiddellijk terecht in de test.

Na het invullen van de zelftest krijgt u in het laatste scherm de totale score. Als u vervolgens op de knop 'volgende' klikt, krijgt u onderstaand scherm. Als u nu in het midden van het scherm op het '?' drukt score 5, verschijnt de bijhorende informatie:

	<p style="text-align: center;">Informatie</p> <p>Is de totale score 5 of meer, dan kan dit wijzen op beginnend lymfoedeem. Herhaal de test over enkele uurtjes, en zo de score hoog blijft, is het aan te raden contact op te nemen met het studie-team.</p>
--	---

Als u vervolgens op de knop 'Klaar' drukt, komt u opnieuw terecht in onderstaand menu waarin u kan kiezen om andere formulieren in te vullen.

Het resultaat van elke zelftest wordt louter voor de studie bijgehouden in de databasis, maar wordt **niet klinisch gebruikt** om uw toestand op te volgen. **Het is dus belangrijk dat u ons contacteert, mochten aanhoudend hoge scores wijzen op een probleem dat verder onderzoek vraagt.**

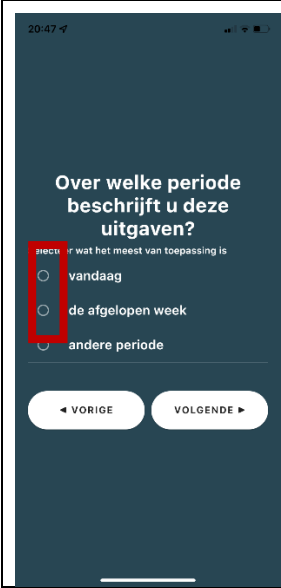
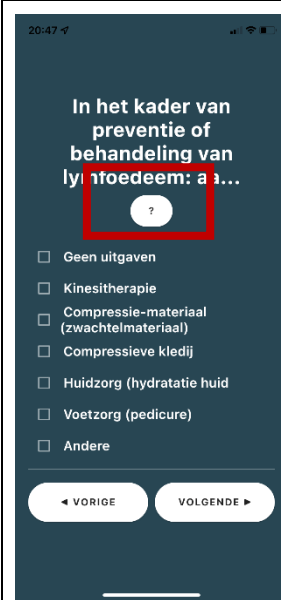
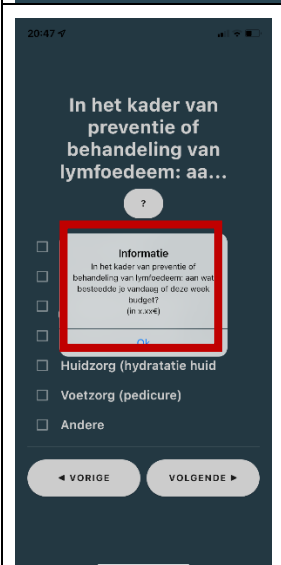


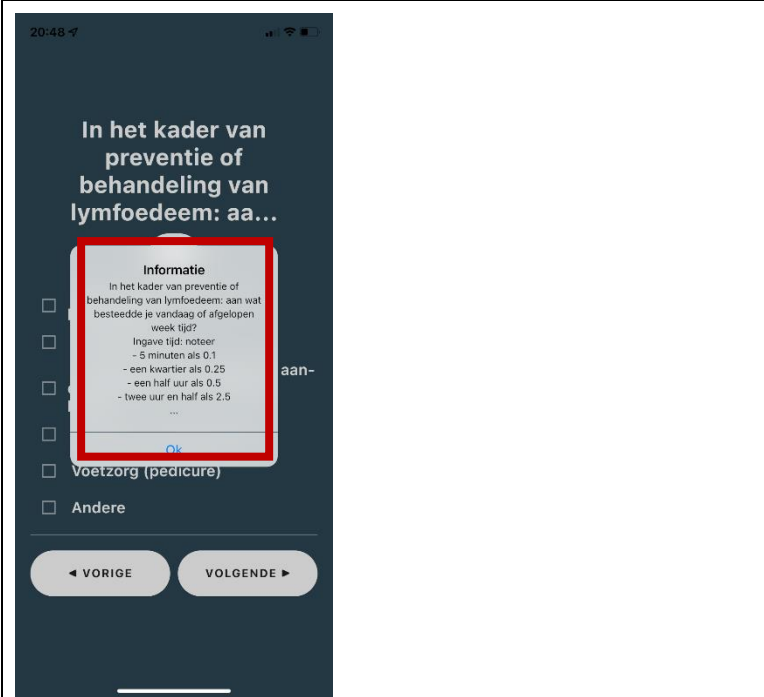
HOE VUL IK DE REGISTRATIE VAN TIJD- EN GELDINVESTERING IN?

We willen u vragen deze vragenlijst zo frequent mogelijk, bij voorkeur wekelijks in te vullen.

Om de vragenlijst rond uw tijds- en geldinvestering in te vullen, opent u de app en klikt u op 'Formulieren invullen'. Vervolgens kan u daar kiezen voor de knop 'Geld & tijd'. U komt onmiddellijk terecht in de test.

De test be vraagt eerst uw uitgaven en vervolgens uw tijdsinvestering.

	<p>Klik hier aan wat voor u het meest van toepassing is</p>
	<p>Wanneer een vraag niet helemaal leesbaar is op uw scherm zoals op de afbeelding hiernaast: klik dan op het vraagteken. De vraag zal dan volledig verschijnen (zie afbeelding hieronder)</p>
	<p>Zodra u op 'OK' klikt, verdwijnt het pop-up scherm en kan u uw antwoord ingeven.</p>

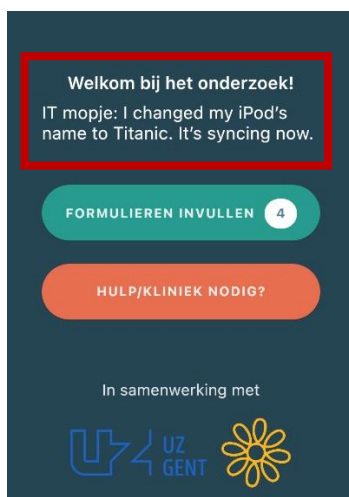
	<p>Bij de tijdsinvestering is het belangrijk dat u deze niet per minuten of per uren invult, maar wel zoals aangegeven in het informatiekader dat verschijnt als u op het vraagteken drukt.</p> <p>5 minuten duidt u aan als 0.1 15 minuten duidt u aan als 0.25 Een half uur duidt u aan als 0.5 45 minuten duidt u aan als 0.75 Een uur duidt u aan als 1 1u en 15 minuten duidt u aan als 1.25 Anderhalf uur duidt u aan als 1.5 1 uur en 45 minuten duidt u aan als 1.75 Twee uur duidt u aan als 2 Enz...</p>
---	---

Als u na het invullen op de knop 'Klaar' drukt, komt u opnieuw terecht in het menu waarin u kan kiezen om andere formulieren in te vullen.

WEETJES

Op onregelmatige basis zal er een interessant weetje of een grapje verschijnen in uw app.

Er is geen actie vereist, hooguit een glimlach...



WAT IS PREVENTIE?

Het is belangrijk om uw huid goed te **hydrateren** en te **beschermen** tegen wondjes en insectenbeten.

Gebruik een hydraterende crème, 1 à 2x/dag.

Ga niet onbeschermd in de tuin werken, maar draag een lange broek en kousen en gebruik een insecten-werende zalf of spray om wondjes of insectenbeten te vermijden.

Verzorg uw voeten, inclusief hielen en tenen. Bij lymfoedeem is het aan te raden om 1x om de 6 à 8 weken een medische pedicure te krijgen.

Zorg ervoor dat u bij het oplopen van een wondje, dit onmiddellijk kan ontsmetten met een ontsmettingsmiddel. Bij uitstappen of op reis neemt u best een ontsmettingskit mee.

Vermijd extreme warmte (langdurig zonnebaden, sauna, hete baden,...).

Blijf in beweging en laat u begeleiden in het opstarten van een goed oefenprogramma. Vermijd zware en langdurige inspanningen (langdurig dragen van zware zakken,...). Conditie en spierkracht opbouw onder begeleiding van een kinesist, zijn belangrijk om uw inspanningstolerantie te verbeteren.

HOE VERZORG IK MIJN ZWACHTELS EN DE COMPRESSIEVE KLEDIJ?

Zwachtels en steunkousen dienen dagelijks gewassen te worden, dit om de stijfheid en compressiekracht te behouden.

Zwachtels en steunkousen mogen met de hand gewassen worden, of in de wasmachine op een lage temperatuur 30° (bvb een wolwasprogramma).

Zwachtels en steunkousen droogt u best niet in de droogkast of op de chauffage. U legt deze beter op een droogrekje (niet hangen).

Wanneer de zwachtels droog zijn is het aangeraden om deze strak opgerold te bewaren.

Zwachtels en Steunkousen gaan gemiddeld 6 maanden mee. Nadien is het tijd voor een nieuwe steunkous(en) of nieuwe zwachtels.

Laat u adviseren door een kinesist of een bandagist hoe u deze zwachtels en steunkousen kan aanleggen.

WAARAAN KAN IK MIJ VERWACHTEN BIJ DE KINESIST?

De standaardbehandeling bij de kinesist bestaat uit

- Meten van de beide benen en opvolgen
- Behandelen van lymfoedeem (indien aanwezig)
- Huidzorg
- Oefentherapie (rek- en strek oefeningen, krachtoefeningen) onder compressie.
- Aanbrengen, corrigeren van zwachtels (indien nodig)

De behandeling bij een kinesist kan 30 minuten tot 2u duren. Dit is afhankelijk van de noodzaak evenals de goedkeuring van de mutualiteit (F-pathologie of E-pathologie) .

Dagelijks bij de kinesist langsgaan is niet noodzakelijk en vaak ook niet haalbaar. Uw kinesist zal u uitleg geven over het zwachtelen, de oefeningen, de huidzorg,... zodat u dit ook zelf thuis kan doen, of met hulp van de thuisverpleging.

WANNEER NEEM IK BEST CONTACT OP MET DE ONDERZOEKERS?

Indien uw zelftest meerdere keren op verschillende tijdstippen hoger is dan 5 of indien u spanning, lichte pijn of zwelling ervaart aan één of beide benen neemt u best contact op met de onderzoekers. Er is zeker nog geen reden tot paniek, de onderzoekers zullen samen met u een opvolg-onderzoek plannen (T-visite) om dit verder te bekijken.

Indien u koorts krijgt of indien uw been plots rood/warm/gezwollen/zeer pijnlijk aanvoelt, dient u zo snel mogelijk uw huisarts/behandelend arts of de onderzoekers te contacteren.

5. ZELFTEST LYMFOEDEEM

Instructies					
De volgende uitspraken gaan over het gevoel dat u kan hebben aan één of beide zijden van uw onderlichaam.					
Vink aub het antwoord aan dat het best beschrijft hoe uw onderlichaam gemiddeld aanvoelde in de afgelopen 4 weken.					
Als u een dergelijk gevoel had aan beide zijden van het lichaam, gelieve dan het gevoel aan te duiden voor de zijde die het meest uitgesproken was.					
	0	1	2	3	4
	Helemaal niet	Een beetje	Matig	Nogal uitgesproken	Zeer veel
1. De huid van mijn been voelt strak aan					
2. De huid van mijn enkel voelt strak aan					
3. Mijn been voelt zwaar aan					
4. Ik heb pijn of een ongemakkelijk gevoel in mijn been					
5. Mijn been is opmerkelijk minder gezwollen wanneer ik 's morgens opsta uit bed					
6. Ik heb zwelling aan mijn voet					
7. Ik heb zwelling aan mijn enkel					
8. Ik heb zwelling aan mijn onderbeen (inclusief de knie)					
9. Ik heb zwelling aan mijn bovenbeen					
10. Ik heb zwelling aan mijn zitvlak					
11. Ik heb zwelling aan mijn heup (opzij, onder het middel)					
12. Ik heb zwelling onder mijn maag (onder de navel)					
13. Ik heb zwelling van de genitale regio					
Tussen score					
Totale score (op 52)					

Als uw score > 5/52 bedraagt, check dan 2x opnieuw op latere momenten. Zo dit >5/52 blijft, is het zinvol de Lymfekliniek te contacteren voor een controlebezoek.

6. TIJDSEVALUATIE EN FINANCIËLE EVALUATIE

Het voorkòmen van lymfoedeem, zowel als het behandelen van lymfoedeem, vragen belangrijke inspanningen van patiënten, zowel op het vlak van tijd als op financieel vlak. Binnen onze Gynolymf studie willen we deze inspanningen in kaart brengen. Om die reden willen we u vragen zo frequent mogelijk deze tijds- en financiële investering bij te houden in onderstaande tabellen.

Telkens u een bedrag of een tijdsduur ingeeft, is het relevant om te weten over welke behandeling/activiteit of over welk product dit gaat. Daarnaast is het ook relevant om te weten over welke periode een bepaalde tijdsduur wordt ingegeven (bvb. 3 uur over 2 weken). Mocht het alsnog onduidelijk zijn, kan u best even noteren wat je precies bedoelt. We bespreken dat dan naar aanleiding van een consultatie. Vragen kunnen ook gemaïld naar Gynolymph@uzgent.be.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)		... dagen.	Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)		... dagen.	Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)		... dagen.
Waar aan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waar aan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waar aan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)		... dagen.	Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)		... dagen.	Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)		... dagen.
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Bedrag	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Bedrag	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Bedrag
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.	
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Tijd	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Tijd	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithérapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Tijd
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.	
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Bedrag	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Bedrag	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Bedrag
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.	
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Tijd	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Tijd	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	Tijd
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.	
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.	
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.	
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.	
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.	
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.	
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.	
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

Deze vragenlijst helpt in kaart brengen hoeveel financiële middelen u gebruikt voor de behandeling en preventie van lymfoedeem.

Datum:			Datum:			Datum:		
Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem			Uitgaven voor lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze uitgaven? (in dagen)	... dagen.	
Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>	Waaraan besteedde je dit budget?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>Cm = Compressief materiaal (zwachtels...)</i> <i>Ck = Compressieve kledij</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Bedrag</i>
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
		... euro.			... euro.			... euro.
Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem			Tijdbesteding in verband met lymfoedeem		
Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.		Over welke periode beschrijft u deze tijdsinvestering? (in dagen)	... dagen.	
Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>	Aan wat besteedde je tijd?	<i>K = Kinesithherapie</i> <i>C = Compressie (zwachtelen of aan- en uittrekken compressieve kledij)</i> <i>H = Huidzorg (hydratatie, wondzorgmateriaal...)</i> <i>V = Voetzorg (Pedicure...)</i> <i>A = Andere (specifieer)</i>	<i>Tijd</i>
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.
		... minuten.			... minuten.			... minuten.

A series of horizontal dashed lines for writing.

A series of horizontal dashed lines for writing.