



CENTRUM VOOR EETSTOORNISSEN

ONTHAALBROCHURE

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Het behandelteam	5
03	Doelgroep	5
04	Behandelingsvisie	5
05	Doelstelling	6
06	Programma / behandeling	7
07	Dagstructuur	9
08	Nuttige informatie	11



01 INLEIDING

Welkom in het Centrum voor eetstoornissen.

Om je verblijf zo comfortabel mogelijk te laten verlopen, geven we in deze brochure uitleg over het reilen en zeilen op onze afdeling. Je vindt hier informatie over het behandelteam, het programma en een aantal leefregels.

Het hele team wenst je een leerrijk verblijf en streeft ernaar je de beste zorgen te geven.

02 HET BEHANDELTEAM

We werken binnen een multidisciplinair behandelingssteam dat bestaat uit:

- ▲ Supervisor, psychiater
- ▲ Psychiater in opleiding
- ▲ Hoofdverpleegkundige
- ▲ Verpleegkundigen
- ▲ Psychotherapeuten
- ▲ Psychomotore therapeut
- ▲ Beeldend therapeut
- ▲ Administratief medewerker
- ▲ Voedingsdeskundige
- ▲ Sociaal verpleegkundige

03 DOELGROEP

Het Centrum voor eetstoornissen biedt hulp aan mensen met eetstoornissen vanaf de leeftijd van 15 jaar.

04 BEHANDELINGSVISIE

Onze basisvisie is gestoeld op cognitieve gedragstherapie en dialectische gedragstherapie binnen het biopsychosociaal kader. Op de afdeling staat een concrete, doel- en oplossingsgerichte houding centraal en trachten we een respectvol, veilig, ondersteunend en gestructureerd klimaat te creëren. We streven ernaar dat de patiënten zelf verantwoordelijkheid nemen. Die verantwoordelijkheid wordt steeds verder uitgebreid.

Een positieve motivatie is een voorwaarde om tot verandering te komen. Motivatie krijgt dan ook veel aandacht bij de start van de behandeling.

We werken zowel individueel als in groep en betrekken ook ouders, andere gezinsleden en partners.

05 DOELSTELLING

De behandeling richt zich op:

- ▲ een medisch spoor
- ▲ de kern van de eetstoornis die zich op sociaal en psychologisch vlak situeert

Onze doelstellingen:

- ▲ tot een gezond eetpatroon komen
- ▲ de eetstoornis aanpakken
- ▲ het psychisch lijden verminderen
- ▲ het algemeen functioneren verbeteren

We streven naar veranderingen in gedachten en gedrag via stapsgewijze doelstellingen en concrete werkpunten.



06 PROGRAMMA / BEHANDELING

De behandeling bestaat uit een gefaseerd therapeutisch programma met algemene en individuele doelstellingen. We werken met groepssessies, individuele gesprekken bij arts, psycholoog en individueel begeleider (IB) en gesprekken met ouders, partner of andere belangrijke personen bij de relatie- en gezinstherapeut. Voor minderjarige patiënten zijn de gesprekken bij de relatie- en gezinstherapeut een verplicht onderdeel van de behandeling. Voor de andere patiënten maakt het deel uit van het behandelaanbod. In de groepssessies werken we met open groepen. We verwachten dat je niet alleen de sessies volgt maar ook aan de slag gaat met je werkboek.

Familiegroepen (of multi-family therapy, MFT) zijn groepsgesprekken voor patiënten met een eetstoornis en hun ouders/verzorgers of andere gezinsleden (broers, zussen, grootouders...). De MFT gaat van start tijdens de opname en is een vast onderdeel van het programma voor minderjarigen en thuiswonende jongvolwassenen. Deelname is dan ook een vereiste! Deze groepstherapie bestaat uit zeven sessies van telkens twee uur. Ze vinden om de twee weken plaats. Er zijn twee sessies (4de en 5de sessie) die drie uur duren omdat er een maaltijd voorzien is (meer informatie in de brochure Familiegroepen).

Per drie weken vindt een fasebespreking plaats waarbij je persoonlijke evolutie besproken wordt. We verwachten hierbij ook inbreng van de patiënt, ouder(s) en / of partners aan de hand van een evaluatieformulier waarop je je eigen bevindingen kan noteren. Na de teambespreking komen leden van het behandelteam – onder leiding van de supervisor – langs op de kamer om feedback te geven over de beslissingen en om samen het behandelplan te overlopen. Je krijgt hiervan een schriftelijk verslag. Als het voorgestelde beleid niet opgevolgd wordt, kan het behandelteam een verdere opname in vraag stellen.

Fase 0

Deze fase start op het moment dat je opgenomen wordt en eindigt de eerstvolgende maandag. Je volgt tijdens deze eerste dagen geen programma. De focus ligt hier op rust en aanpassing aan de afdeling, kennismaking met het team en de medepatiënten. We verwachten je tijdens deze fase wel voor de maaltijdmomenten.

Fase I

Tijdens deze fase ligt de focus op diagnostiek en motivatie. Je eetgedrag wordt geobserveerd en we trachten tot een probleemdefiniëring te komen. Dit betekent concreet dat we inzicht willen krijgen in het verstoord eetgedrag en de onderhoudende factoren. Sessies in deze fase zijn vooral gericht op exploreren, motivatie en realiseren van een gezond en gestructureerd eetpatroon.

Afhankelijk van de diagnose, de motivatie, de veranderingen in je eetgedrag, het duidelijker worden van de problematiek, kan je op advies van het behandelteam overgaan naar een volgende fase. We streven ernaar fase I maximaal 9 weken te laten duren. Als verdere behandeling binnen het Centrum voor eetstoornissen niet aangewezen blijkt, kunnen we je verwijzen naar een ambulante behandeltraject of een andere residentiële setting.

Bij patiënten met anorexia nervosa streven we naar een continue gewichtstoename. Wanneer er onvoldoende stijging is, starten we met bijvoeding. Wanneer dit onvoldoende resultaat oplevert, kunnen we beslissen om met sondevoeding te starten. Bij patiënten met boulimia nervosa streven we naar een gestructureerd en gevarieerd eetpatroon, opbouw van eetbuigedrag en compensatiegedrag.

Fase II

In deze fase streven we naar verdere bevordering van een gezond eetpatroon en gewicht. Er is een accentverschuiving naar de onderliggende problematiek waarbij de patiënt een steeds grotere verantwoordelijkheid krijgt. We focussen meer op aanwezige psychopathologie en onderhoudende processen zoals perfectionisme, negatieve zelfwaardering en beperkt zelfvertrouwen, interpersoonlijke problemen, assertiviteit, negatief lichaamsbeeld en emotiehantering.

Fase III

Tijdens deze fase staat de versteviging van de geboekte vooruitgang en verandering voorop. Daarnaast focussen we sterk op de overgang naar het leven buiten de afdeling.

07 DAGSTRUCTUUR

Het behandelprogramma loopt van maandagochtend tot vrijdagavond. Op woensdagnamiddag en tijdens het weekend vinden er geen sessies plaats.

De dagindeling ziet er als volgt uit :

7.30 uur	verpleegkundige wekt de patiënten
8 – 8.45 uur	ontbijt (mag in nachtkledij tijdens het weekend)
9 – 10 uur	sessie 1
10 – 10.20 uur	tussendoortje
10.30 – 11.30 uur	sessie 2
12 – 13 uur	middagmaal
14 – 15 uur	sessie 3
15 – 15.20 uur	tussendoortje
15.30 – 16.30 uur	sessie 4
18 – 18.45 uur	avondmaal
19 – 21 uur	bezoek of activiteit op de afdeling
21 – 21.20 uur	tussendoortje
23 uur	nachtrust

De maaltijden en tussendoortjes worden gezamenlijk gegeten in de leefruimte. Op de vrije momenten kan je ontspannen of werken aan individuele opdrachten. Deelname aan het programma is verplicht, uitzonderingen kunnen enkel mits toestemming van de arts.



08 NUTTIGE INFORMATIE

Eetmomenten

De eetmomenten vormen een belangrijk therapeutisch deel van de opname. We hanteren dan ook strikte regels in verband met voeding en maaltijden:

- ▲ Per fase is er een tafel voorzien.
- ▲ Bij de hoofdmaaltijden wachten we tot iedereen aan tafel zit voor we starten.
- ▲ Iedereen blijft het hele maaltijdmoment aan tafel.
- ▲ Het deksel moet van het bord genomen worden en mag pas na 30 minuten worden teruggeplaatst. Als deze tijd verstreken is, mag je een boek lezen of een andere activiteit doen aan tafel. 's Middag heb je 45 minuten de tijd. Aansluitend is er buddyoverleg.
- ▲ Onderlinge uitwisseling van eten is niet toegestaan.
- ▲ Bij elk maaltijdmoment word je geacht het tussendoortje dat op de plateau ligt in de koelkast (op de voor jou voorziene plaats) te leggen voor het eerstvolgend tussendoormoment.
- ▲ Tussendoortjes (leeg of volledig) gooi je zelf in de vuilnisbak na het tussendoormoment. Hiervoor komt een verpleegkundige langs.
- ▲ Tussendoortjes mag je enkel in de koelkast bewaren en niet op de kamer.
- ▲ Tijdens de tussendoortjes worden geen boekjes, gsm's,... toegelaten.
- ▲ Je mag geen eten op de kamer bewaren, enkel drank (water, frisdrank, melk, chocomelk). Niet toegelaten: thee (kan je krijgen via verpleging), smoothies, energiedranken, soep, alcohol, aangedikte drinkyoghurt,...
- ▲ Je kan koffie drinken in de eetzaal.
- ▲ Kauwgom is niet toegelaten.
- ▲ Er zijn steeds 2 mensen die keukendienst hebben.

Weegmomenten

Er zijn 2 weegmomenten per week (maandag en donderdag) voor patiënten in fase I en II. In fase III is er enkel een weegmoment op maandag. We verwachten dat je je in nachtkledij laat wegen tussen 7.15 en 7.45 uur.

Communicatie

In de leefruimte hangt een magneetbord dat we gebruiken als communicatiekanaal. Afspraken voor onderzoeken, individuele gesprekken,... vind je hier terug.

Meebrengen

Voor de psychomotore sessies verwachten we dat je zwemkledij en makkelijk zittende kledij meebrengt.

Je mag je kamer inrichten naar je eigen smaak. Met het oog op de brandveiligheid mogen warmtebronnen niet afgedekt worden en mag je geen kaarsen en wierook gebruiken. Als je elektrische toestellen meebrengt, check dan de voorwaarden bij de verpleegkundige.

Bezoektijden

- ▲ Maandag en vrijdag is bezoek toegelaten tussen 19 en 21 uur.
- ▲ Dinsdag en donderdag is er geen bezoekmogelijkheid.
- ▲ Woensdag, zaterdag en zondag is bezoek mogelijk tussen 13.30 en 18 uur en van 19 tot 21 uur.

Elke bezoeker moet zich bij aanvang van het bezoek aanmelden aan de verpleegpost. Bezoek mag niet op de kamer blijven wanneer patiënten aan tafel zitten.

Uitgangsregeling

De uitgangsregeling is afhankelijk van de fase waarin je zit. Naarmate je langer opgenomen bent en de verschillende fasen doorloopt, wordt de uitgangsregeling steeds uitgebreider.

Gelieve je naam en uur van vertrek en terugkeer te noteren in het uitgangsboek (tegenover de verpleegpost) als je de afdeling verlaat.

Uitzonderingen

Tijdens het hele opnametraject mag je twee uitzonderingen aanvragen die niet mogen interfereren met therapie.

Nachtrust

We verwachten dat je ten laatste om 23 uur op de kamer bent en de stilte en nachtrust respecteert. De nachtverpleegkundige komt 's nachts regelmatig op je kamer langs. Om een goed beeld te krijgen van je slaappatroon, vragen we om een teken te geven als je wakker bent.

Overdracht verpleegkundigen

Wanneer de verpleegkundigen van shift wisselen, vindt een briefing plaats. We vragen je om tijdens deze momenten de verpleegkundigen enkel voor hoogdringende zaken te storen. Deze momenten zijn:

- ▲ 6.45 – 7 uur
- ▲ 14 – 14.45 uur
- ▲ 21.30 – 22 uur

Medicatie

Thuismedicatie moet je afgeven. De verpleegkundige bezorgt je de voorgeschreven medicatie. Je mag geen medicatie op de kamer bewaren, met uitzondering van anticonceptie.

Identificatiearmband

Elke patiënt die in het UZ Gent wordt opgenomen, krijgt een identificatiearmband om de pols. Het is belangrijk dat je deze identificatiearmband de hele ziekenhuisopname draagt. Wanneer je het ziekenhuis verlaat, bv. op de vrije namiddag, kan de armband verwijderd worden. Het is belangrijk dat je bij terugkomst een nieuwe armband aan de verpleegkundige vraagt.

Roken

Het UZ Gent is een rookvrij ziekenhuis. Er kan enkel gerookt worden op de hiertoe voorziene plaatsen en vanaf 16 jaar. Tussen 23 en 6.30 uur is roken niet toegestaan.

Alcohol / drugs / niet-voorgeschreven medicatie

Bezit en gebruik van alcohol, drugs of niet-voorgeschreven medicatie op de afdeling en tijdens vrije momenten, is niet toegestaan. Als je deze afspraak niet naleeft, kan je opname stopgezet worden. Op ieder moment kan een verpleegkundige je kamer controleren. Dat gebeurt alleen in jouw bijzijn.

Relatievorming

Relatievorming onder patiënten is niet toegestaan.

Mobiele telefonie, internet en sociale media

Gebruik van gsm, tablet.. is toegelaten op de afdeling, maar niet tijdens sessies of tijdens de maaltijden.

Er is draadloos internet voorzien op de afdeling. Je kan toegang vragen via de verpleegkundigen.

Bij gebruik van sociale media moet je een aantal richtlijnen in acht nemen. Als je foto's op sociale media wil plaatsen, moet je daarvoor altijd toestemming vragen. We vragen om geen foto's van de afdeling te publiceren (bv. van medepatiënten, therapiemomenten, leefmomenten, kamers, personeel...).

Wasmachine / droogkast

Je kan de wasmachine (€1) en de droogkast (€0,5) gebruiken. Je mag geen wasmiddel van thuis meebrengen.

Safe op de kamer

Op de kamer is een safe om waardevolle zaken op te bergen. We raden aan om geen grote geldsommen of andere waardevolle zaken op je kamer te bewaren. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal.

Bibliotheek

De bibliotheek is altijd vrij toegankelijk.

Post

De verpleegkundige bezorgt je je post. Uitgaande gefrankeerde post kan je afgeven aan de verpleegkundige.

Parkeerkaarten

Na 1 maand opname kan je een parkeerkaart krijgen. Je kan die aanvragen via de verpleegkundigen.

Centrum voor eetstoornissen

Ingang 17, route 1700
E psy03E@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

