



EBEVEYNLER İÇİN PRATİK BİLGİLER

YENİDOĞAN YOĞUN BAKIM SERVİSİ

İÇERİK

01	Hoşgeldiniz	4
02	Ekip	5
03	Önemli telefon numaraları	6
04	Servis planı	6
05	Ebeveynlerin servise girişi	7
06	El hijyeni ve güvenliği	7
07	Bebeğinizi ziyaret edin	9
08	Ebeveyn katılımı	12
09	Bebeğinizin sinyallerini	13
10	Beslenme	16
11	Daha fazla bilgi için kiminle iletişime geçebilirsiniz?	17
12	Öğrenmenizde fayda var	18
13	Yaka kartları	18
14	Otopark	19
15	Taburcu olma	19

01 HOŞGELDİNİZ

Her Őeyden önce: bebeğinizin dođumu için tebrikler!

Bebeğiniz yenidoğan yoğun bakım ünitemize yatırıldı. Onu büyük bir özenle sarıyoruz.

YatıŐınızdan sonra mümkün olan en kısa sürede bir doktor sizi ziyaret edecektir. Her ziyaretinizde hemŐireden günlük bilgi alacaksınız. Bebeğinizden sorumlu doktordan istediğiniz zaman sekreterlik aracılığıyla randevu alabilirsiniz.

Bu broŐürde departmanımızın çalıŐmaları hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz. Okuduktan sonra aklınıza takılan sorular varsa çalıŐanlarımıza sormaktan çekinmeyin.

02 EKİP

Sağlık Uzmanları

Sağlık uzmanları, neonatologlardan (süpervizörler), yenidoğan yoğun bakımında uzmanlaşmış çocuk doktorlarından oluşmaktadır. Servisteyken birkaç neonatolog göreceksiniz. Dönüşümlü çalışırlar. Neonatologlara stajyer çocuk doktorları (asistanlar) tarafından yardım edilir.

Yatış işleminizden sonra, bebeğiniz bir neonatologa atanacaktır. Bu neonatolog, kaldığınız süre boyunca bebeğinizin takibinden sorumludur ve irtibat kuracağınız kişidir.

Neonatologlar:

Kaldığınız süre boyunca başka uzman doktorlara da gidebilirsiniz. Bu, bebeğinizin patolojisine bağlıdır.

Hemşirelik Ekibi

Bebeğinizin günlük bakımından çok sayıda uzman hemşire sorumludur. Bebeğinize vardiya başına bir hemşire atanır.

Baş Hemşire:

Başhemşire Yardımcısı:

Destek personeli

Ekibimize aşağıdakiler yardımcı olur:

- ▲ İdari personel
- ▲ Kind & Gezin (Çocuk ve Aile Kurumu) hemşiresi
- ▲ Sosyal izolasyon hemşiresi
- ▲ Psikolog

03 ÖNEMLİ TELEFON NUMARALARI

- ▲ Resepsiyon: 09 332 35 37
- ▲ Oda A+B: 09 332 37 30
09 332 47 30
- ▲ Oda C: 09 332 37 35
- ▲ Oda D: 09 332 37 36
- ▲ Oda E: 09 332 37 33
- ▲ N*-birimi: 09 332 48 57
- ▲ İzolasyon kabini: 09 332 60 14

Gece gündüz açığız. Sabah 7 ile 9 arasında birçok bebeğin sabah bakımı ve bestenmesi yapılır. Bu nedenle sadece acil durumlarda aramanızı rica ediyoruz.

Sadece ebeveynlere bebekleri hakkında bilgi veriyoruz. Yani diğer aile üyelerine veya tanıdıklara değil.

04 SERVİS PLANI

Bakım ihtiyacına bağlı olarak, bebeğiniz şu aşamalarda tedavi edilir:

- ▲ Yoğun bakım (oda A+B)
- ▲ Özel problemler (oda C+D)
- ▲ Temel bakım ve gözlem (N*-birim + oda E)

İstisnai durumlarda izolasyon odası kullanıyoruz.

05 EBEVEYNLERİN SERVİSE GİRİŞİ

Giriş koridorundan servise girersiniz. Buradaki ara boşluğunda kişisel eşyalarınızı saklayabileceğiniz kilitli dolaplar bulunur. Ayrıca servise giriş yapmadan önce ellerinizi yıkamalı ve dezenfekte etmelisiniz.

Servise girerken cep telefonunuzu kapatmanızı rica ederiz. Koridorlarda mümkün olduğunca sessizliği sağlamaya çalışıyoruz. Bu nedenle koridorda telefon görüşmesi yapmamanızı rica ediyoruz.

Girişin hemen karşısında "Nijntjes tabelası"nı bulacaksınız. Bu size bebeğinizin hangi odada olduğunu gösterir.

06 EL HİJYENİ VE GÜVENLİĞİ

Enfeksiyonları önlemeye yardımcı olun

Hastayla her temastan önce ve sonra elleri uygun şekilde dezenfekte ederek zararlı bakterilerin bulaşması durdurulabilir. Bu nedende iyi el hijyeni, hastaların elle taşınan bakteri kaynaklı hastalanmasını önlemenin en iyi yoludur. Sağlık uzmanları sadece iyi el hijyeni sağlamakla kalmaz, aynı zamanda bazı kurallara uymanızı da beklemektedir:

- ▲ Girişte ellerinizi su ve sabunla iyice yıkayın, iyice kurulayın ve alkolle dezenfekte edin.
- ▲ Bebeğinizle temas halindeyken takı veya saat takmayın.
- ▲ Bebeğinizle her temastan önce ve sonra daima ellerinizi dezenfekte edin. Örneğin, çocuk bezini değiştirdikten sonra bile.
- ▲ Soğuk algınlığınız veya uçuklarınız varsa ağız maskesi takın.
- ▲ Bebeğinizi ziyaret ederken cep telefonu kullanımını sınırlayın ve cep telefonunuza dokunduktan sonra daima ellerinizi dezenfekte edin. Serviste cep telefonunuzu dezenfekte edebileceğiniz mendiller vardır. Onları rafta bulabilirsiniz.
- ▲ Ayrıca, el hijyenini gözardı edebileceklerini düşünüyorsanız, bebeğinizin hemşiresiyle konuşun. Sağlık çalışanları, bir hastayla veya odadaki cisimlerle herhangi bir temastan önce ve sonra ellerini el alkolü ile dezenfekte etmelidir. Hemşireler, yalnızca gözle görülür şekilde kirlitse ellerini sabun ve suyla yıkarlar. Bazen bir hemşire hastaya bakmak için eldiven kullanır. Eldivenlerin düzenli olarak değiştirilmesi bu nedende önemlidir.

Bebeğinizin kimlik verilmesi

- ▲ Bebeğinizin kimlik bilekliğinin doğru isim ve doğum tarihine sahip olduğundan emin olun.
- ▲ Bebeğiniz (ısıtmalı) yataktayken uzuvlarının birinde her zaman bir kimlik bilekliği takar. Açık veya kapalı bir kuvözde, kimlik bilekliği kuvöze asılır.
- ▲ Bebeğinizin yatağı veya kuvözü, bebeğinizin kimlik bilgilerinin yer aldığı Nijntje (minik tavşan) karakteri ile donatılmıştır.

Bebeğinizin hangi ilaçları aldığını öğrenin

- ▲ İlaç beklediğinizden farklı görünüyorsa sağlık uzmanıyla konuşun.
- ▲ Yeni ilaçlar hakkında bilgilendirme isteyin: neden, ne kadar süreyle, yan etkiler...

Düşme ihtimalinin farkında olun

- ▲ Bebeğinizin yanından ayrılırken her zaman yatağı veya kuvözü kapatın veya hemşirenizden yardım isteyin.
- ▲ Uygun kapalı ayakkabılar giyin.

Sorular sorun ve önerileri dinleyin

- ▲ Bebeğinizin tedavisi, ameliyatı, ağrı ölçümü ve ağrı tedavisi, ilaçları ve taburcu edilmesi hakkında bilgi edinin.
- ▲ Doktorunuzla daha sonra görüşmek üzere sorularınızı bir kağıda not alın.
- ▲ Bir sağlık uzmanından kendilerini tanıtmalarını isteyin

07 BEBEĞİNİZİ ZİYARET EDİN

Ebeveynler

Bir ebeveyn olarak, bebeğiniz için çok önemlisiniz. Sizi bir ziyaretçi olarak görmüyoruz, bu yüzden servise gelmenizi her zaman bekleriz.

Multidisipliner hasta konsültasyonu sırasında (her gün saat 17.00 ve pazartesi sabahları), diğer hastaların ebeveynlerinin mahremiyetini göz önünde bulundurarak kulaklık takmanızı rica ediyoruz. Serviste kulaklıklarımız vardır. Bebeğiniz hakkında konuşulduğunda elbette dinleyebilirsiniz.

Ziyaretçiler

Ebeveyn dışındaki kişilerin ziyaretlerini çeşitli nedenlerle kısıtlıyoruz: alanın boyutu, sizin ve bebeğinizin dinlenme ihtiyacı, doktor ve hemşirelerin kontrol ve muayenesi, hijyen, enfeksiyonun önüne geçme.

Ziyaret için yapılan bu düzenlemeler ebeveyn olmayanlar için geçerlidir:

- ▲ Misafirler istemeniz ve refakat etmeniz durumunda bebeğinizi ziyaret edebilirler. Bu, her gün saat 11'den sonra en fazla iki kişi ile yapılabilir: bir ebeveyn ve bebek başına bir misafir.
- ▲ Bebeğinizin diğer misafirleri ziyaretçi koridorunda kalabilir. Diğer bebeklerin mahremiyetine saygı duymanızı ve bebeğinize yapılan ziyaretleri sınırlamanızı öneririz.
- ▲ Koşullar nedeniyle ziyaretlerin geçici olarak mümkün olmadığı zamanlarda, tüm odalarda ekstra ziyarete izin verilir. Bunu giriş holünde ve holün kapısında anons ederiz. Bazen fazla sayıdaki ziyaretçilerin servisten ayrılmasını isteriz. Ziyaretçi girişi üzerinden ziyaretler genellikle mümkündür. Lütfen servis girişinde değil, ziyaretçi girişinde bekleyin. Acil durumlar için koridorumuz açık kalmalıdır.
- ▲ Ziyaretçiler varken ebeveynlere tıbbi bilgi vermiyoruz. Bunu profesyonel gizliliğe ve bebeğin mahremiyetine saygımızdan yapıyoruz.
- ▲ Bebek bir izolasyon odasıdaysa hangi ek önlemlerin alınması gerektiğini sorumlu hemşire ile görüşmelisiniz.

Çocuklar

Erkek ve kız kardeşler

Bebeğinizin kardeşleri burada çok hoş karşılanır. Bebeğinize bakacak hemşire ile anlaşarak bebeği her gün ziyaret edebilirsiniz. Bebek yatağında en fazla üç kişiye (bir ebeveyn dahil) izin verilir. Bir kardeşin soğuk algınlığı, hastalığı veya hastalık belirtisi varsa ziyaret ertelenir.

Eğitim

- ▲ Ebeveynlerden biri hemşireye erkek veya kız kardeşin ziyarete geleceğini söyler. Çocuklar giriş holünde beklerler.
- ▲ Hemşire girişe gelir ve çocukların ellerini yıkamasına ve dezenfekte etmesine yardımcı olur.
- ▲ Ziyaret için gelen her çocuğa ağız maskesi verilir.
- ▲ Enfeksiyon riski göz önünde bulundurularak kardeşin bebeğe teması önlenir.

Diğer çocuklar

12 yaş altı diğer çocuklar ziyaretçi koridorundan içeri alınır. Orada bebeği görebilir veya oyun köşesinde oynayabilirler. Çocukların giriş ve servis koridorlarında değil, ziyaretçi koridorunda kalmalarını rica ediyoruz. Ne yazık ki, N * odası ziyaretçi koridorundan görülmez.

Tavsiyeler

Bebeğinizin yenidoğan yoğun bakım ünitesine yatışına çocuklarınızı dahil etmenin başka yolları da vardır.

- ▲ Bebeğinizin fotoğraflarını ve/veya videolarını çekin ve onlar hakkında konuşun.
- ▲ Erkek ve kız kardeşlerle birlikte aktivite kutusuna (aşağıya bakınız) bakabilir ve sorularını dürüstçe cevaplayabilirsiniz.
- ▲ Kuvözde bulunan bebeklerle ilgili birkaç çocuk kitabı vardır (örn. An Swerts tarafından yazılan 'Beklenenenden daha erken').
- ▲ Erkek ve kız kardeşler bebek kıyafetlerinin yıkanmasına ve katlanmasına yardımcı olabilir. Böylece kendilerini işe yarar hissederler.

Aktivite kutusu

Servisimizde kuvözdeki bebeklerin erkek ve kız kardeşleri için hazırlanmıştır. Her çocuk kendi paketini almalıdır. Hemşirenizden bilgi alabilirsiniz.

İçindekiler

- ▲ boyama kitabı
- ▲ kalemler
- ▲ süslemek için bez bebek
- ▲ şırınga, bebek bezi, şişe, ağız maskesi
- ▲ zürafa kitabı
- ▲ deLIEving broşürü

DeLIEving

Siz bebeğinizi ziyaret ederken kardeşler de Princess Elisabeth Çocuk Hastanesi'ndeki deLIEving oyun alanını ziyaret edebilir. Orada rahat bir ortamda oynayabilir, ödev yapabilir, yemek yiyebilir, dinlenebilirler,... tıpkı evlerinde olduğu gibi. Çocuklara pedagoji uzmanı tarafından bakılmaktadır. DeLIEving, Çocuk Hastanesi'nin zemin katında yer almaktadır (giriş 10, rota 1006). Çalışma saatleri: okul tatilleri de dahil olmak üzere her iş günü sabah 9'dan akşam 7'ye kadardır. 09 332 33 78 numaralı telefondan ön kayıt yaptırmanız önerilir veya fdeLIEving@uzgent.be adresinden yapabilirsiniz.

08 EBEVEYN KATILIMI

Bakım

Bir ebeveyn olarak, en başından itibaren bebeğinizin bakımına katkıda bulunabilirsiniz:

- ▲ Bebeğinizle yumuşak bir ses tonuyla konuşun
- ▲ Bebeğinize dokunun
- ▲ Bebeğinizin yatak örtüsünü tazeleyin
- ▲ Bebeğinizin bezini değiştirin
- ▲ Ateşini ölçün
- ▲ Kanguru yapın
- ▲ Besleyin
- ▲ Banyo yaptırın

Giyisiler

Kişisel giysi zorunlu değildir ancak 60 °C'de yıkayıp içine bebeğinizin adını yazarsanız yanınızda getirebilirsiniz.

Peluş oyuncaklar

Kendi peluş hayvanınızı veya battaniyenizi getirebilirsiniz. Bunları her hafta 60 °C'de yıkamanız gerekir. Kâr amacı gütmeyen CoCopus, servisimizde yatan her bebeğe ücretsiz olarak sevimli bir ahtapot verir. Bu, bebeğinize huzur ve rahatlık verir, güvende hissetmesini sağlar. Ahtapotu her hafta yıkıyoruz. Dilerseniz bu işlemi kendiniz de yapabilirsiniz.

Fotoğraflar

Her zaman kendi bebeğinizin fotoğrafını çekebilir veya videoya alabilirsiniz. Ayrıca, yatıştan sonraki ilk birkaç gün içinde servisten bebeğinizin bir fotoğrafını alacaksınız.

Odaya giriş

Geceyi hastanede geçirme ihtimalinizi resepsiyon veya servis danışması aracılığıyla öğrenebilirsiniz. Ayrıca hastanenin yakınındaki otellerin ve pansiyonların adreslerini içeren "Logeren in Gent" adlı bir broşürümüz de bulunmaktadır (ayrıca www.uzgent.be/logeren adresinde).

09 BEBEĞİNİZİN SİNYALLERİNİ

Tanimak

Tüm yeni doğanlar beden dili aracılığıyla iletişim kurarlar. Prematüre bebeklerin bizimle kendi iletişim yöntemleri vardır. Davranışlarıyla nasıl hissettiklerini ve çevreyle nasıl ilişki kurduklarını ifade ederler.

Yapabileceğiniz en önemli şeylerden biri, bebeğinizle oturmak ve onu izlemek için zaman ayırmaktır. Kendisini iyi ya da kötü, enerjik ya da yorgun hissettiğinde bebeğinizin nasıl iletişim kuracağını, nelerden hoşlandığını ve nelerden hoşlanmadığını size nasıl söyleyeceğini öğreneceksiniz.

Bebeğinizin gözlerini parlak ışıktan korumanız önerilir. Kuvözün üzerinde bir bez varsa, yüzünü gölgede tutarken bebeğinizi gözlemleyebilmeniz için kısmen katlayın.

Bu sinyaller bebeğiniz iyi olduğunu gösterir.

- ▲ Yüzünde rahat bir ifade varsa
- ▲ Sakin ve düzenli nefes alıp veriyorsa
- ▲ Bebeğiniz şunları yapmaya çalışıyor veya başarıyorsa:
 - kollarını ve bacaklarını vücuduna yakın tutma
 - ellerini ağzına yaklaştırma, ağzıyla arama hareketleri yapma ve ellerini emme
 - elini sıkma, parmağınızı veya küçük bir nesneyi tutma
 - ayaklarını bir arada tutma veya ayaklarını yuvanın alt kenarına yaslama
 - yumuşak hareketler yapma
 - bakımdan sonra hızla rahatlama ve huzur içinde uyuma
- ▲ Bakım sırasında rengini koruyorsa.

Bu sinyaller bebeğiniz zor zamanlar geçirdiğini gösterir.

- ▲ Endişeli veya gergin bir yüzü varsa
- ▲ Nefes alışverişleri düzensizse
- ▲ Kolları ve bacakları gerilmiş halde vücudu gevşek veya gerginse
- ▲ Sık sık titrek hareketler yaparsa
- ▲ Sık sık esner, öksürür veya hapşırırsa
- ▲ Hasta gibi görünüyorsa, genellikle çok fazla süt almadan boğuluyor veya kusuyorsa
- ▲ Huzursuzsa ve zor sakinleşiyorsa
- ▲ Bakım sırasında renk değiştiriyorsa; çiçek gibi solgunlaşıp, kırmızımıslı oluyorsa. Bebeğiniz zor zamanlar geçiriyorsa desteğe veya dinlenmeye ihtiyacı olabilir.

Bebeğinizin enerji seviyesi gün boyunca değişir.

Bebeğiniz ne kadar küçük veya hastaysa o kadar fazla desteğe ihtiyaç duyacaktır. Bebeğiniz ne kadar gelişirse o kadar az desteğe ihtiyacı olur. Bunun yerine daha fazla mücadeleye ihtiyacı olacaktır. Bebeğiniz çevresiyle daha iyi mücadele edebilir. Yavaş yavaş çocuğunuzun huzur bulmasına ve rahatlamasına yardımcı olacak şeyler hakkında daha fazla şey öğreneceksiniz.

Ellerinizi, sesiniz ve kokunuz bebeğinizi nasıl etkileyebilir?

Bebeğiniz huzursuzsa elinizi nazikçe vücuduna koyarak onu sakinleştirmeye çalışabilirsiniz. Parmagınızı sunabilir ve bebeğinizin tutup tutamayacağını görebilirsiniz. Bebeğiniz sakinleşip tekrar huzur içinde uyuduğunda ellerinizi nazikçe kaldırabilirsiniz.

Bebeğinizle nazikçe konuşarak da destek olabilirsiniz. Bebeğiniz sesinizi tanıyacak ve bu tanıdık ses onun uyanıp tekrar uyumasına yardımcı olacaktır. Bebeğiniz huzursuzsa eliniz sevgiyle onun vücutundayken onunla sakince konuşmayı deneyin.

Yanınızda duran bir bez veya yumuşak oyuncakla bebeğinize tanıdık kokunuzu tanıması için bir fırsat vermiş olursunuz.

Prematüre bebekler genellikle hafif baskılı rahatlatıcı bir eli tercih ederler. Vuruş, tüy kadar hafif hareketlerle bile çok uyarıcı olabilir.

Bebeğinizi izleyin

Mümkünse hastaneye yatırıldığı andan itibaren bebeğinizin bakımına sizi dahil etmek istiyoruz. Her zaman bir hemşire veya ebenin desteğinden faydalanabilirsiniz. Uygulamalı bir görüşme ayarlamak için bebeğinizden sorumlu hemşire veya ebe ile iletişim kurmaktan çekinmeyin.

(Prematüre) bebekler günün büyük bir bölümünde uyurlar. Uykuların gelişimi, enerji tasarrufu ve büyümesi için önemlidir. Bu yüzden mümkün olduğunca uykularını az bölmeye çalışıyoruz. Hafif uyanıklık ve uykuya geçme anları emzirme, beslenme, kanguru veya bebekle temas kurma aşamaları için idealdir. Bebeğinize nazikçe dokunarak ve konuşarak uykuya geçişini destekleyebilirsiniz.

Bebeğinizi emzirmeden önce banyo yaptırmak isterseniz emzirmeden en az yarım saat önce hazır bulunmanızı rica ederiz. Bebeğinizi emzirmeden önce bezini yenilemek istiyorsanız emzirmeden on beş dakika önce orada olmanız gerekir.

Servisteki varlığınız çok değerli. Size en iyi şekilde rehberlik edebilmek ve bakımı planlayabilmek adına ne zaman geleceğinizi hemşireye önceden bildirmenizde fayda var.

Bebeğinize dokunmadan veya ona bakmadan önce nazikçe konuşursanız, bebeğiniz için iyi olur. Bu sayede bebeğiniz sakin bir şekilde uyanacak ve bakımı tamamlanacaktır.

İlgi duyulan şeyleri küçük bir bebekte aynı anda yapmak çok fazla yorucu olabilir. Kapsamlı ve tıbbi müdahaleler son derece yorucudur. Hareketler arasında ona rahatlama fırsatı vererek bebeğinize destek olabilirsiniz. Bebeğiniz davranışlarına göre size doğru hızı gösterecektir.

Prematüre bebekler harekete duyarlıdır. Bebeğinizi nazikçe ve yavaşça hareket ettirerek, yukarı kaldırmak yerine mümkün olduğunca zemin ile temas halinde yuvarlayarak destekleyebilirsiniz. Gerekirse onu rahatlatmak için bakımdan sonra bir süre yanında kalmanız bebeğiniz için iyidir, böylece huzur içinde uyuyabilir.

Bebeğinizi yuvasına yerleştirmek: destekleyin, aynı zamanda alan da yaratın

Bebeğinize bir yuva inşa ettiğinizde, kendisini desteklenmiş ve güvende hissedecektir. Gelişimini desteklemek için yeterli hareket özgürlüğüne sahip, güçlü ve yüksek bir yuva inşa edin. Böylece bebeğiniz sınırlarını bilip anne karnında olduğu gibi kollarını ve bacaklarını vücuduna yaklaştırmaya teşvik edilir. Bebeğinizi yerleştirmek için hemşire veya ebeden yardım istemekten çekinmeyin.

Emmek sakinleştiricidir ve sindirime yardımcı olur. Ellerini kolayca ağzına götürebilmelerini sağlayabilir veya emzik vererek bebeğinize yardımcı olabilirsiniz. Bunun emzirme üzerinde olumsuz bir etkisi görülmez.

Kangurular

Kanguru, bebeğin ten tene tutunmasıdır.

Kanguru, bebeğinizin solunumu, nabızı, gaz değişimi, vücut ısısı kontrolü, uykusu ve kilo alımı üzerinde hem kısa hem de uzun vadede olumlu etkilere sahiptir. Bu yüzden sizi mümkün olduğunca onu kullandırmaya teşvik ediyoruz.

Kanguru için bebeğiniz kuvözden çıkarılır ve sadece bebek bezi ile çıplak göğsünüze konur. Kişisel hijyen burada önemlidir. Ayrıca, kanguru yaparsanız güçlü parfüm kullanmayın.

Kanguru anne ve baba ile olabilir.

Başlangıçta bebeğiniz genellikle uyanıktır, etrafa bakar, ses çıkarır ve elleri göğsünüzde veya göğüs çevrenizde kıvrılır. Çevreyi keşfediyor ve sizinle iletişim kurmak istiyor gibi görünür. Bir süre sonra bebeğiniz tamamen rahatlayarak derin bir uykuya dalabilir. Kuvöze giriş ve çıkış bebek için çok fazla enerji gerektirebileceğinden en az 1 saat kanguru kalmanızı öneririz.

10 BESLENME

Emzirme

Bebeğinizin kabul etmemesi emzirmeyi seçmenize engel değildir. Geçici olarak emziremiyorsanız, anne sütünü sağlayabilirsiniz. Doğum hastaneniz aracılığıyla rapor oluşturabilir ve daha sonra sağlık sigortası şirketi veya eczane aracılığıyla bir süt pompası cihazı kiralayabilirsiniz.

Bebeği ziyaretiniz sırasında veya ayrı bir odada süt sağımı yapabilirsiniz. Enfeksiyon riskinden dolayı kendi cihazınızı ve pompa setinizi getirmenizi tavsiye ederiz.

Anne sütü saklamak için serviste ücretsiz süt torbaları mevcuttur.

Daha fazla bilgi için hemşirenize veya emzirme uzmanınıza başvurun. Veya anne sütü ve süt sağımı ile ilgili broşürlerimizi isteyin.

Biberon hazırlığı

Bebeğinizin her gün ihtiyaç duyduğu öğün sayısı kilosuna bağlıdır. Bu aynı zamanda bebeğinizin biberonu ne zaman alması gerektiğini de belirler.

Hemşire ile anlaşarak biberonu kendiniz verebilirsiniz.

Serviste kullanılan tek kullanımlık şişeler evde tekrar kullanıma uygun değildir.

11 DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN KİMİNLE İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ?

Hemşire Bilgileri

Bebeğinizin bakımından sorumlu olan hemşire size açıklama yapmaktan mutluluk duyacaktır.

Tıbbi bilgiler

Tıbbi bilgi için lütfen neonatolog veya asistan ile iletişime geçin. Ayrıca hafta boyunca bebeğinizden sorumlu neonatolog ile randevu alabilirsiniz.

İdari bilgiler

Tüm yönetim ve randevular için sabah 8'den akşam 16.30'a kadar bölümün resepsiyonuna gidebilirsiniz.

Sosyal bilgiler

Hasta Rehberlik Servisi'ni veya Kind & Gezin hemşiresini aramak isterseniz bunu resepsiyon aracılığıyla da halledebilirsiniz.

12 ÖĞRENMENİZDE FAYDA VAR

- ▲ Bebek doğumundan itibaren 7 günden fazla hastanede kalırsa anneler doğum iznini uzatma hakkına sahiptir. Bu aynı zamanda serbest meslek sahibi anneler için de geçerlidir.
- ▲ Annelik iznine ek olarak, babalar veya ebeveynler, bakım sırasında veya hemen sonrasında bir bakım izni alma hakkına sahip olabilir.
- ▲ Bazı tıbbi durumlar size ek çocuk parası hakkı tanır.
- ▲ Evde bir ebeden destek alabilirsiniz. Bu, bebeğiniz hala hastanede olsa bile kendi bakımınız ve beslenmenizde yardımcı olur.
- ▲ Bebeğiniz eve ekstra bakım veya malzeme ile giderse bunun belirli bir ücreti vardır.
- ▲ Hastanede uzun süre kaldıktan sonra bile evde yardım ve rehberlik almanın birkaç yolu vardır.
- ▲ Bebeğiniz için hastane sigortası yaptırdıysanız sizi bilgilendirmemiz faydalıdır.
- ▲ Tedavinin tutarı ile ilgili herhangi bir sorunuz varsa UZ Gent'teki danışma masasına başvurabilirsiniz (giriş 12, güzergah 1201 veya giriş 75, güzergah 7500).

Bir sosyal hizmet uzmanı, tüm bunları düzenlemenize yardımcı olabilir. Ayrıca sosyal hizmet uzmanı, bebeğinizin yenidoğan yoğun bakımına yatışı sırasında diğer bireysel veya sosyal sorunları ele almaya yardımcı olur.

13 YAKA KARTLARI

Yenidoğan bakım ünitesi kapalı bir bölümdür. Bu yüzden girmek için bir yaka kartına ihtiyacınız vardır.

Yaka kartı birimizden bireysel yaka kartı talep edebilirsiniz (giriş 50, güzergah 520). Bunun için sekreterlikten bir form alınır. Önlem olarak, yaka kartı alımında sizden kimlik kartı ve depozito talep edilir.

Lütfen bebeğiniz hastaneden taburcu olurken yaka kartınızı teslim etmeyi unutmayın.

14 OTOPARK

Otoparka park edebilirsiniz.

İlk 14 gün için daha düşük bir «bakım ücreti» ödersiniz. Ödeme makinesine gitmeden önce otopark biletinizi bölüm sekreterliğinde onaylatmayı unutmayınız.

Girişin 15. gününden itibaren ücretsiz park etme hakkınız vardır. Bunu sekreterliğe bildirebilirsiniz. Park kartı daha sonra plakanızla ilişkilendirilir.

Hastaneye 4 numaralı De Lijn tramvayıyla da kolayca ulaşabilirsiniz.

15 TABURCU OLMA

Ebeveyn-ve-çocuk odası

Bebeğiniz eve gitmeden önce bölümümüzde birkaç gün birlikte bir odada kalabilirsiniz. Bundan böyle çocuğunuzun bakımından ve beslenmesinden siz sorumlu olursunuz. Bebeğiniz hala izlenmekte ve takip edilmektedir, bu nedenle sorularınız için bir hemşire veya neonatolog ile iletişime geçebilirsiniz. Bu, hastaneden eve geçişi kolaylaştırır.

Taburcu olma broşürü

Servisten taburcu olduğunuzda, size bebeğinizin ilaçları, bakımı, beslenmesi ve takip randevuları hakkında ayrıntılı bilgi içeren bilgi kitapçıkları ve broşürler verilecektir.

Yenidoğan yoğun bakım ünitesi

Giriş 50, güzergah 650

T +32 (0)9 332 35 37

Bu broşür sadece UZ Gent bünyesinde kullanılmak üzere hazırlanmıştır. Tüm hakları saklıdır. Bu yayının hiçbir bölümü, UZ Gent'in önceden yazılı izni olmaksızın herhangi bir biçimde veya herhangi bir yolla çoğaltılamaz, otomatik bir veri dosyasında saklanamaz veya kamuya açıklanamaz

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

