

INFO VOOR DE OUDERS

# EVE DÖNÜŞ



# İÇERİK

01	Önsöz	4
02	Emzirme	4
03	Formül mama	5
04	Formül mama hazırlanması	6
05	Vitaminler ve demir	8
06	İlaçlar	9
07	Bebeginiz için özel bakım	10
08	Ortam sıcaklığı	11
09	Bakım sonrası	12
10	Randevu danışma UZ Gent	15

# 01 ÖNSÖZ

Bugün bebeğiniz Yenidoğan yoğun bakım ünitemizden ayrılıyor. Bu sizin için önemli bir an!

Bu broşürde size bebeğinizin beslenmesi ve bakımı hakkında bazı tavsiyelerde bulunup olası ilaçlar ve özel bakım hakkında bilgilendiriyoruz. Yazı, bebeğinize uyacak şekilde kişiselleştirilmiştir.

Evinize iyi ve güvenli bir dönüş diliyoruz.

# 02 EMZİRME

## Sinyaller

Bebeğiniz emzirildiğinde, yeterince içtiğini veya içmeye devam edemeyecek kadar yorgun olduğunu size gösterecektir. Bebeğiniz göğüslerinizi boşalttığında onu bırakacaktır. Sonra diğer tarafı teklif edin.

## Emzirme sıklığı

Bebeğiniz sadece anne sütü ile besleniyorsa, (erkek/kız) günde 6 hatta 12 kereye kadar emzirilmelidir. Günde en az 6 kere emzirildiğinden emin olunmalıdır. 2 öğün arasına tek bir uzun ara (maks. 5 ila 6 saat) eklenebilir. Bebeğiniz hastaneden ayrıldığında sadece anne sütü ile beslenmeyebilir. Daha sonra formül mamayı çocuğunuzun ritmine göre kademeli olarak azaltabilirsiniz. Zamanla bebeğinizin büyüdüğünü, güçlendiğini, daha uzun süre ve daha güçlü içtiğini fark edeceksiniz.

## Refakat

Evde bağımsız bir ebeğin refakat etmesi mümkündür. Evinizde en az 7 ebe muayenesi ücretsizdir. Sadece kilometre ödeneğini ödersiniz. Bölgenizdeki ebelerin adreslerine [www.vlov.be](http://www.vlov.be), [www.nvkvv.be](http://www.nvkvv.be) adresindeki profesyonel ebeler kuruluşları veya doğumevleri aracılığıyla ulaşabilirsiniz.

## 03 FORMÜL MAMA

Formül mamalarda, belirli bir oranda genellikle suyla seyreltilen bir toz kullanılır. Genel kuralı hatırlayın: 90 mililitre suya eklenen 3 ölçek süt tozu, 100 mililitre hazır bebek sütü verir.

Bebeğinizin şimdiki aldığı süt tozu:

---

Bugün ..... / ..... / ..... bebeğiniz ..... şişe ..... ml tüketmelidir.

Son şişe saat ..... 'de verildi.

Formül mamanın hazırlanma yöntemi bu broşürde daha detaylı olarak açıklanmaktadır. Doktorunuz ve Kind & Gezin size beslenme programınızda yardımcı olacaktır.

Bebeğinizin büyümesine ve yaşına bağlı olarak, günlük miktarın şişe başına 5 mililitre daha artırılması gerekecektir: örneğin 6 x 70 ml ile 6 x 75 ml, 6 x 80 ml vs. günde 6 x 120 ml'ye kadar.

Günlük öğün sayısı bundan sonra azalır.

# 04 FORMÜL MAMA HAZIRLANMASI

## Malzemeler

- ▲ Süt tozu: ..... (= marka adı)
- ▲ Su: Kuyu suyu kullanılmaz (test edilmedikçe). Önce musluk suyunu kaynatın ve soğumaya bırakın.
- ▲ Altı biberon (şişe), 6 biberon emziği, 6 biberon halkası, 6 kapak, dökme kabı, şişe rafı, şişe tutucu, şişe fırçası.
- ▲ Kapaklı kap ve temiz mutfak havlusu.

## Mamanın hazırlanması

- ▲ Ellerinizi yıkayın.
- ▲ Biberonda gerekli (ılık) suyu ölçün.
- ▲ Ölçekli kaşığı kullanarak süt tozunu şişeye koyun. İstenen ölçüyü tam olarak alın ve fazla tozu bir bıçağın düz tarafı ile düzeltin.
- ▲ Hepsi iyice karışana kadar şişeyi çalkalayın.

## Temizleme ve sterilize etme

- ▲ Biberonları, biberon emziklerini ve biberon halkalarını her gün ılık suyla iyice temizleyin. İyice durulayın (şişe fırçası dahil).
- ▲ Biberon şişelerini sterilize etmenizi öneririz. Bu, bir dezenfektanla veya biberon şişelerini kaynar suya 15 dakika (hafif ateşte) batırarak yapılabilir.
- ▲ Son 5 dakikada biberon emziklerini ve halkalarını ekleyin. Şişeleri kaynattıktan sonra temiz bir şişe rafına boşaltın.
- ▲ Biberon emziklerini ve halkalarını temiz bir havlu üzerinde kurumaya bırakın ve üzerlerini örtün.
- ▲ Ölçek kaşığını kaynar su ile durulayın.
- ▲ Biberon şişelerini bulaşık makinesine de koyabilirsiniz.

---

## Öğün zamanı

- ▲ Kural olarak, bu programı 6 öğün için öneriyoruz: 06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.30 ve 22.30 saatlerinde.
- ▲ Bebeğinizin ortam değişikliğine bağlı olarak evdeki ilk birkaç gün içinde bazı uyum sorunları olabilir. Sabırlı olun. Bir gece lambası bazen yardımcınız olabilir.

---

## Formül mamaların ısıtılması

- ▲ Güvenli bir biberon ısıtıcısı kullanın.
- ▲ Biberonları mikrodalgada ısıtmayın. Süt çabuk ısınır, bu nedenle bebeğiniz yanabilir.
- ▲ Isıyı süte eşit olarak dağıtmak için biberonu ellerinizin arasında yuvarlayın.
- ▲ Bebeğinize vermeden önce sütün sıcaklığını kontrol edin.

## 05 VİTAMİNLER VE DEMİR

Bazı bebeklerin yaşamlarının ilk yılında belirli vitaminlere ve/veya demir takviyelerine ihtiyaçları vardır.

Bebeğinizin ihtiyacı olan şeyler:

- Hiçbir şey
- D-cure® damlaları: ..... aylık olana kadar günde .....
- C Vitamini (25 mg/jel): ..... aylık olana kadar günde 1 jel.
- E Vitamini (10 mg/jel): ..... aylık olana kadar günde 1 jel.
- Folik asit (0,1 mg/jel): ..... aylık olana kadar günde 1 jel.
- Ferricure® (= demir preparat): .....gün de.....damla ..... aylık olana kadar.
- K vitamini: Sadece anne sütü ile beslendiği süre boyunca günde 5 damla. Günlük bakım sırasında damlaları dilin üzerine uygulayın.

Jelleri (veya tozları) bir çay kaşığı üzerine biraz su ekleyerek uygulayın.

Bu vitaminlerin kullanımı için günün aynı saatini seçmeyi alışkanlık haline getirin (örn. Banyodan önce). Böylece unutmazsınız!

## 06 İLAÇLAR

Hiçbiri  (vitaminler ve/veya demir yoksa)  
Evet  Hangisi?

İlaçlar	Günde kaç kere	Doz	Saatler	Bitiş tarihi

Özel yorumlar (son uygulama saati = saatinde .....):

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 08 ORTAM SICAKLIĞI

Oda sıcaklığı 20° C'yi geçmemelidir. Bebeğiniz 3000 gram vücut ağırlığına ulaştığında, sıcak giyinmesi koşuluyla, tercihen kapalı bir ambalajda, gece sıcaklık yaklaşık 16-17°C'ye düşebilir. Güzel havalarda bebek arabasıyla birlikte çocuğunuzla rahatlıkla yürüebilirsiniz. Aşırı sıcak ve sis dönemlerinden kaçınınız.

# 09 BAKIM SONRASI

Çocuk doktorunuz, Dr. \_\_\_\_\_,

Çocuğunuzun Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitemizde kaldığına dair yazılı olarak bilgilendirilecektir. UZ Gent'ten ayrıldıktan 14 gün sonra çocuk doktorunuzdan konsültasyon için randevu alın.

Herhangi bir sorunuz varsa, çocuk doktorunuz veya hemşirenizle iletişime geçin.  
Ayrıca her zaman 09 332 35 37 numaralı telefonu arayabilirsiniz.

## Doktor ekibi

Prof. dr. Koenraad Smets (diensthoofd)

Prof. dr. Sophie Vanhaesebrouck

Dr. Linde Goossens

Dr. Alexandra Zecic

Dr. Kris De Coen

Dr. Annelies Keymeulen

Dr. Lara Garabedian

Dr. Julie De Meulemeester

Dr. Pauline Naessens

Sorumlu çocuk doktoru asistanının imzası:

dr. \_\_\_\_\_ (tam ismiyle)



Sevgili ebeveyn(ler),  
Lütfen bu kartı Kind & Gezin kitapçığında saklayınız.

**PKU-**

yapıldı

Yapılacak:

Date: ...../...../.....

Date: ...../...../.....

Date: ...../...../.....

yapılmadı

uygulanamaz

**Bera-taramasi:**

yapıldı

Sağ:  Geçti  Referans

Sol:  Pass  Referans

Kontrol randevusu:  evet

Date: ...../...../.....

Date: ...../...../.....

yapılmadı

hayır

**ROP-taramasi:**

yapıldı

Kontrol randevusu:

Date: ...../...../.....

Date: ...../...../.....

uygulanamaz

hayır



# 10 RANDEVU DANIŞMA UZ GENT

## Randevu 1

### Tarih

..... / ..... / ..... saat .....

### Lokasyon

### Nasıl?

Giriş 50'deki kayıt listelerine kaydolmak için randevudan yarım saat önce gelmelisiniz (giriş 12'den de yaptırabilirsiniz).

### Neler getireceksiniz?

- ▲ Kimlik kartı
- ▲ Mevcut bebek maması
- ▲ Çocuk bezi

### Randevu değiştirme

Lütfen şu telefondan bize önceden bildirerek (8.00-17.00 arası) ..... başka bir randevu alın.

## Randevu 2

### Tarih

..... / ..... / ..... saat .....

### Lokasyon

---

### Nasıl?

Giriş 50'deki kayıt listelerine kaydolmak için randevudan yarım saat önce gelmelisiniz (giriş 12'den de yaptırabilirsiniz).

### Neler getireceksiniz?

- ▲ Kimlik kartı
- ▲ Mevcut bebek maması
- ▲ Çocuk bezi

### Randevu değiştirme

Lütfen řu telefondan bize önceden bildirerek (8.00-17.00 arası) ..... başka bir randevu alın.

## Randevu 3

### Tarih

..... / ..... / ..... saat .....

### Lokasyon

---

### Nasıl?

Giriş 50'deki kayıt listelerine kaydolmak için randevudan yarım saat önce gelmelisiniz (giriş 12'den de yaptırabilirsiniz).

### Neler getireceksiniz?

- ▲ Kimlik kartı
- ▲ Mevcut bebek maması
- ▲ Çocuk bezi

### Randevu değiştirme

Lütfen şu telefondan bize önceden bildirerek (8.00-17.00 arası) ..... başka bir randevu alın.





---

## Yenidoğan yoğun bakım ünitesi

Giriş 50, güzergah 650

T +32 (0)9 332 35 37

Bu broşür sadece UZ Gent bünyesinde kullanılmak üzere hazırlanmıştır. Tüm hakları saklıdır. Bu yayının hiçbir bölümü, UZ Gent'in önceden yazılı izni olmaksızın herhangi bir biçimde veya herhangi bir yolla çoğaltılamaz, otomatik bir veri dosyasında saklanamaz veya kamuya açıklanamaz.

---

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

Volg ons op

