

INFO VOOR DE OUDERS

ДОМОЙ

СОДЕРЖАНИЕ

01	предисловие	4
02	Грудное вскармливание	4
03	Искусственное вскармливание	5
04	Приготовление смеси для искусственного вскармливания	6
05	Витамины и железо	8
06	Лекарства	9
07	Особый уход за вашим ребенком	10
08	Температура в помещении	11
09	Контроль со стороны специалистов	12
10	Консультативный прием в университетской больнице гента	15

01 ПРЕДИСЛОВИЕ

Сегодня вы покидаете отделение интенсивного неонатального ухода. Это важный момент для вас!

В настоящей брошюре вы найдете рекомендации по питанию и уходу за вашим ребенком, а также информацию о лекарствах и особом уходе. Текст персонифицирован в соответствии с потребностями вашего ребенка.

Мы желаем вам приятного и безопасного путешествия домой.

02 ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Сигналы

Если вы кормите ребенка грудью, он покажет, когда он получил достаточно молока или устал пить молоко. Если ваш ребенок выпил все молоко, он отпустит грудь. В этом случае предложите вторую.

Частота кормления

Если ребенок находится исключительно на грудном вскармливании, он пьет 6 - 12 раз в день. Убедитесь, что ребенок пьет не менее 6 раз в день. Допускается единовременный большой перерыв (максимально 5 - 6 часов) между двумя кормлениями. Возможна ситуация, когда ваш ребенок при выписке из больницы получает не только грудное вскармливание. В этом случае вы можете постепенно снижать количество смеси для искусственного вскармливания. Вы станете замечать, как ваш ребенок с течением времени растет, крепнет и более уверенно пьет.

Сопровождение

У вас есть возможность получить помощь на дому от самостоятельной акушерки. Как минимум 7 консультаций на дому вы можете получить бесплатно. Вы оплачиваете только транспортные расходы, исходя из расстояния. Адреса акушерок приведены на веб-сайтах профессиональных объединений акушерок www.vlov.be, www.nvkvv.be, также можно получить соответствующую информацию в экспертном центре акушерства.

03 ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Для искусственного вскармливания в большинстве случаев используют сухую смесь, которую доводят до нужной консистенции определенным количеством воды. Запомните общее правило: 3 мерные дозы сухой смеси с добавлением 90 мл воды позволяют получить 100 мл готовой смеси.

Название сухой смеси для вашего ребенка:

Сегодня ____ / ____ / ____ ваш ребенок получит _____ бутылочек объемом ____ мл.

Последняя бутылочка будет дана в _____ часов.

Способ приготовления смеси для искусственного питания будет приведен далее по тексту. Ваш врач и специалисты отделения ребенка и семьи будут в дальнейшем оказывать вам помощь в вопросах питания.

По мере роста и взросления вашего ребенка количество смеси должно увеличиваться, например, 5 мл на каждую бутылочку: с 6 x 70 мл до 6 x 75 мл, 6 x 80 мл и так далее до 6 x 120 мл в день.

После этого количество кормлений в день должно снижаться.

04 ПРИГОТОВЛЕНИЕ СМЕСИ ДЛЯ ИСКУССТВЕННОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Необходимые принадлежности

- ▲ Молочная смесь : _____ (= название)
- ▲ Вода: не колодезная (за исключением случаев ее проверки). Предварительно вскипятите водопроводную воду и дайте ей остыть.
- ▲ Шесть бутылочек, 6 сосок, 6 колец, 6 крышек, мерная чаша, поставка для бутылочек, держатель для бутылочек, ершик для бутылочек.
- ▲ Емкость с крышкой и чистое кухонное полотенце

Приготовление смеси

- ▲ Вымойте руки.
- ▲ Отмерьте необходимое количество (теплой) воды и влейте в бутылочку.
- ▲ Всыпьте необходимое количество смеси в бутылочку. Зачерпните полную мерную ложку и уберите лишнее количество тупой стороной ножа.
- ▲ Тщательно взболтайте содержимое для перемешивания.

Мытье и стерилизация

- ▲ Каждый день тщательно мойте бутылочки, соски и кольца горячей водой. Тщательно прополаскивайте (также и ершик для бутылочек).
- ▲ Мы рекомендуем стерилизовать бутылочки. Стерилизация возможна в стерилизаторе или путем кипячения бутылочек в течение 15 минут с полным погружением в воду (на медленном огне).
- ▲ За 5 минут до завершения опустите в воду также соски и кольца. После кипячения дайте бутылочкам стечь на чистой подставке для бутылочек.
- ▲ Дайте соскам и кольцам высохнуть на чистой салфетке, храните их накрытыми салфеткой.
- ▲ Ополосните мерную чашу кипящей водой.
- ▲ Бутылочки также можно мыть в посудомоечной машине.

Советы по кормлению

- ▲ Как правило, мы предлагаем следующую схему, если ребенок нуждается в 6 кормлениях: 6 ч., 9 ч., 12 ч., 15 ч., 18 ч. 30 м. и 22 ч. 30 м.
- ▲ Первые дни дома ваш ребенок может испытывать определенные проблемы, связанные с привыканием. Будьте терпеливы. В некоторых случаях помогает ночник.

Подогрев готовой смеси для искусственного вскармливания

- ▲ Нагревайте бутылочки безопасным способом.
- ▲ Не разогревайте бутылочки в микроволновой печи. В этом случае молоко очень быстро нагреется до высокой температуры, и ваш ребенок может обжечься.
- ▲ Перекачивайте бутылочку в ладонях, чтобы равномерно распределить тепло по смеси.
- ▲ Проверяйте температуру молока всегда перед подачей ребенку.

05 ВИТАМИНЫ И ЖЕЛЕЗО

Некоторые дети в первый год жизни имеют потребность в дополнительных витаминах и/или железе.

Вашему ребенку необходимо следующее:

- Ничего дополнительно
- Капли D-cure®: в день до достижения возрастамесяцев.
- Витамин С (25 мг/желатиновая капсула): 1 желатиновая капсула в день до достижения возрастамесяцев.
- Витамин Е (10 мг/желатиновая капсула): 1 желатиновая капсула в день до достижения возрастамесяцев.
- Фолиевая кислота (0,1 мг/желатиновая капсула) 1 желатиновая капсула в день до достижения возрастамесяцев.
- Ferricure® (= препарат железа):
.....капель в день до достижения возраста месяцев.
- Витамин К: 5 капель в день до полного перехода на грудное вскармливание. Капли необходимо ежедневно во время процедур по уходу наносить на язык..

Желатиновые капсулы (или саше) разбавляют небольшим количеством воды в чайной ложке.

Выберите определенный момент в течение дня для процедуры приема витаминов (например, перед купанием). Так вы не забудете о них!

06 ЛЕКАРСТВА

Нет (за исключением витаминов и железа при необходимости)
 Да Какие ?

Лекарство	Количество приемов в день	Доза	Время	Дата прекращения

Примечания (до которого часа давать = ч _____):

08 ТЕМПЕРАТУРА В ПОМЕЩЕНИИ

Температура в помещении не должна превышать 20°C. Если масса тела ребенка достигла 3000 грамм, ночная температура может быть понижена до 16 - 17°C, при условии, что он тепло одет, лучше всего, в закрытый костюмчик. При благоприятных погодных условиях вы можете без проблем брать ребенка на прогулку в коляске. Желательно избегать для этих целей жарких периодов и тумана.

09 КОНТРОЛЬ СО СТОРОНЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

Ваш педиатр, доктор, _____,

будет уведомлен в письменной форме о пребывании нашего ребенка в отделении интенсивного неонатального ухода. Назначьте прием у вашего педиатра через 14 дней после выписки из университетской больницы Гента для консультации.

С любыми вопросами вы можете непосредственно обратиться к ответственному педиатру или специалисту по уходу. Вы всегда можете позвонить нам по телефону 09 332 35 37.

Врачи отделения

Prof. dr. Koenraad Smets (diensthoofd)

Prof. dr. Sophie Vanhaesebrouck

Dr. Linde Goossens

Dr. Alexandra Zecic

Dr. Kris De Coen

Dr. Annelies Keymeulen

Dr. Lara Garabedian

Dr. Julie De Meulemeester

Dr. Pauline Naessens

Подпись ответственного ассистента педиатра:

dr. _____ Доктор (полностью)



Уважаемые родители!

Пожалуйста, сохраните эту карточку в книжке, полученной в отделе ребенка и семьи

Скрининг

выполнен

Будет выполнен:

Date:/...../.....

Date:/...../.....

Date:/...../.....

не выполнен

не применяется

Аудиометрия по

выполнен

Справа: Pass Референсные

Слева: Pass Референсные

Контрольный прием: да

Date:/...../.....

Date:/...../.....

не выполнен

нет

Скрининг для

выполнен

Контрольный прием:

Date:/...../.....

Date:/...../.....

Не применяется

нет

10 КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЕМ В УНИВЕРСИТЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЕ ГЕНТА

Прием 1

Дата

..... / / время

Адрес

Как проходит?

Лучше всего прийти за полчаса до приема, чтобы зарегистрироваться в терминале у входа 50 (также возможно у входа 12).

Что нужно взять с собой?

- ▲ Удостоверение личности
- ▲ Детское питание
- ▲ Подгузники

Как перенести прием

Пожалуйста, свяжитесь с нами заблаговременно (с 8 до 17 часов) по тел.
и назначьте другой прием.

Прием 2

Дата

..... / / время

Адрес

Как проходит?

Лучше всего прийти за полчаса до приема, чтобы зарегистрироваться в терминале у входа 50 (также возможно у входа 12).

Что нужно взять с собой?

- ▲ Удостоверение личности
- ▲ Детское питание
- ▲ Подгузники

Как перенести прием

Пожалуйста, свяжитесь с нами заблаговременно (с 8 до 17 часов) по тел.
и назначьте другой прием..

Прием 3

Дата

..... / / время

Адрес

Как проходит?

Лучше всего прийти за полчаса до приема, чтобы зарегистрироваться в терминале у входа 50 (также возможно у входа 12).

Что нужно взять с собой?

- ▲ Удостоверение личности
- ▲ Детское питание
- ▲ Подгузники

Как перенести прием

Пожалуйста, свяжитесь с нами заблаговременно (с 8 до 17 часов) по тел.
и назначьте другой прием.

Отделение интенсивного неонатального ухода

вход 50, маршрут 650

T +32 (0)9 332 35 37

Настоящая брошюра составлена исключительно для использования в университетской больнице Гента. Все права защищены. Никакая часть настоящего издания не может быть размножена, сохранена в электронном формате или опубликована в любой форме или в любом порядке без предварительного письменного согласия университетской больницы Гента.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

