

INFO VOOR DE OUDERS

RETOUR À LA MAISON



CONTENU

01	Avant-propos	4
02	Allaitement	4
03	Alimentation artificielle	5
04	Préparer l'alimentation artificielle	6
05	Vitamines et fer	8
06	Médication	9
07	Soins particuliers de votre bébé	10
08	Température ambiante	11
09	Soins ultérieurs	12
10	Rendez-vous consultation uz gent	15

01 AVANT-PROPOS

Aujourd'hui, votre bébé quitte notre service Soins intensifs Néonatalogie. C'est un moment important pour vous !

Dans cette brochure, nous vous proposons quelques conseils sur l'alimentation et les soins à donner à votre bébé, ainsi que des informations sur les médicaments éventuels et les soins spéciaux à lui prodiguer. Le texte est personnalisé pour votre enfant.

Nous vous souhaitons un bon retour à la maison, en toute sécurité.

02 ALLAITEMENT

Signaux

Lorsque votre bébé est allaité au sein, il vous indique lui-même quand il a assez bu ou quand il est trop fatigué pour continuer à boire. Lorsque votre bébé a vidé un sein, il le lâche. Dans ce cas, proposez-lui l'autre sein.

Fréquence des repas

Si votre bébé est exclusivement nourri au sein, il boit 6 à 12 fois par jour. Veillez à ce qu'il boive au moins 6 fois par jour. Il peut y avoir une pause plus longue (5 à 6 heures maximum) entre deux tétées. Il est possible que votre bébé ne boive pas encore exclusivement de lait maternel à sa sortie de l'hôpital. Vous pouvez ensuite réduire progressivement l'alimentation artificielle au rythme de votre bébé. Au fil du temps, vous remarquerez que votre bébé grandit en taille et en force et qu'il boit plus longtemps et plus vigoureusement.

Accompagnement

Il est possible de bénéficier de l'accompagnement à domicile d'une sage-femme indépendante. Vous avez au moins droit à 7 consultations gratuites par la sage-femme à votre domicile. Vous ne payez qu'une indemnité kilométrique. Vous trouverez les adresses des sages-femmes de votre région par l'intermédiaire des organisations professionnelles de sages-femmes sur www.vlov.be, www.nvkvv.be, ou par le biais des centres d'expertise en soins postnatals.

03 ALIMENTATION ARTIFICIELLE

Pour le lait artificiel, on utilise généralement une poudre allongée avec de l'eau jusqu'à une certaine dilution. Retenez la règle générale : 3 mesurette arasées de lait en poudre ajoutées à 90 millilitres d'eau donnent 100 millilitres de lait pour bébé prêt à l'emploi.

Le lait en poudre que votre bébé reçoit actuellement est :

Aujourd'hui, le / / votre bébé reçoit biberons ml.

Le dernier biberon a été donné à heures.

La méthode de préparation du lait artificiel est expliquée plus loin dans cette brochure. Votre médecin et Kind & Gezin vous aideront à adapter l'alimentation de votre bébé.

En fonction de la croissance et de l'âge de votre bébé, la quantité devra être augmentée, par exemple de 5 millilitres par biberon à chaque fois : 6 x 70 ml à 6 x 75 ml, 6 x 80 ml etc. jusqu'à 6 x 120 ml par jour.

Ensuite, le nombre de repas quotidiens diminuera.

04 PRÉPARER L'ALIMENTATION ARTIFICIELLE

Matériel

- ▲ Lait en poudre : (= nom de la marque)
- ▲ Eau : pas d'eau de puits (sauf si contrôlée). Faites bouillir l'eau du robinet au préalable et laissez-la refroidir.
- ▲ Six biberons, 6 tétines, 6 anneaux, 6 couvercles, un bol verseur, un porte-biberon, une pince à biberon, un goupillon.
- ▲ Récipient avec couvercle et essuie-tout propre.

Préparer l'alimentation

- ▲ Lavez-vous les mains.
- ▲ Mesurez la quantité d'eau nécessaire (tiède) dans le biberon.
- ▲ Versez les mesurette de lait en poudre dans le biberon. Utilisez la mesurette fournie et éliminez l'excédent de poudre avec le bord d'un couteau.
- ▲ Agitez le biberon jusqu'à ce que tout soit bien mélangé.

Nettoyer et stériliser

- ▲ Nettoyez quotidiennement les biberons, les tétines et les anneaux à l'eau chaude. Rincez abondamment (y compris le goupillon).
- ▲ Nous recommandons de stériliser les biberons. Cela peut se faire à l'aide d'un stérilisateur ou en plongeant les biberons dans de l'eau bouillante pendant 15 minutes (à feu doux).
- ▲ Ajoutez les tétines et les anneaux des biberons pendant les 5 dernières minutes. Après stérilisation, égouttez les biberons sur un porte-biberons propre.
- ▲ Laissez sécher les tétines et les anneaux sur une serviette propre et gardez-les couverts.
- ▲ Rincez le bol verseur avec l'eau bouillante.
- ▲ Vous pouvez également mettre les biberons au lave-vaisselle.

Horaire des repas

- ▲ En règle générale, nous suggérons cet horaire pour 6 repas : 6 h, 9 h, 12 h, 15 h, 18 h 30 et 22 h 30.
- ▲ Pendant les premiers jours à la maison, votre bébé peut éprouver des difficultés à s'adapter à son nouvel environnement. Soyez patiente. Une veilleuse peut parfois aider.

Réchauffer l'alimentation artificielle

- ▲ Utilisez un chauffe-biberon sûr.
- ▲ Ne réchauffez pas les biberons au micro-ondes. Le lait devient rapidement trop chaud et votre bébé risque de se brûler.
- ▲ Faites rouler le biberon entre vos mains pour que la chaleur soit uniformément répartie dans le lait.
- ▲ Vérifiez la température du lait avant de le donner à votre bébé.

05 VITAMINES ET FER

Certains bébés ont un besoin supplémentaire de certaines vitamines et/ou de fer au cours de leur première année de vie.

Voici ce dont votre bébé a besoin :

- Rien
- Gouttes D-cure® : par jour jusqu'à l'âge de mois.
- Vitamine C (25 mg/gélule) : 1 gélule par jour jusqu'à l'âge de mois.
- Vitamine E (10 mg/gélule) : 1 gélule par jour jusqu'à l'âge de mois.
- Acide folique (0,1 mg/gélule) : 1 gélule par jour jusqu'à l'âge de mois.
- Ferricure® (= préparation à base de fer) :
gouttes par jour jusqu'à l'âge de mois.
- Vitamin K: 5 drops/day while exclusively breastfeeding.

Vitamon K : 5 gouttes/jour tant que votre bébé est exclusivement nourri par allaitement maternel. Les gouttes doivent être appliquées sur la langue lors des soins quotidiens.

Les gélules (ou poudres) doivent être administrées avec une petite quantité d'eau dans une cuillère à café.

Prenez l'habitude de toujours choisir le même moment de la journée pour administrer ces vitamines (par exemple, avant le bain). Ainsi, vous n'oublierez pas !

06 MÉDICATION

Aucune (sauf éventuellement des vitamines et/ou du fer)
Oui Laquelle ?

Médication	Nombre de fois par jour	Dose	Heures	Date de fin

Remarque particulière (heure de la dernière administration = h):

08 TEMPÉRATURE AMBIANTE

La température de la pièce ne doit pas dépasser 20 °C. Lorsque votre bébé a atteint un poids corporel de 3 000 grammes, la température peut descendre jusqu'à environ 16 - 17 °C la nuit, à condition qu'il soit habillé chaudement, de préférence dans une combinaison fermée. Si le temps est favorable, vous pouvez vous promener sans problème avec votre enfant dans une nacelle. Évitez les fortes chaleurs et les périodes de brouillard.

09 SOINS ULTÉRIEURS

Votre pédiatre, le Dr , _____,

sera informé par écrit du séjour de votre enfant dans notre Service infirmier Soins intensifs Néonatalogie. Prenez rendez-vous avec votre pédiatre pour une consultation 14 jours après votre sortie de l'UZ Gent.

Si vous avez d'autres questions, veuillez contacter le pédiatre et l'infirmière responsables.
Vous pouvez également nous appeler à tout moment au numéro 09 332 35 37.

L'équipe de médecins

Prof. dr. Koenraad Smets (diensthoofd)

Prof. dr. Sophie Vanhaesebrouck

Dr. Linde Goossens

Dr. Alexandra Zecic

Dr. Kris De Coen

Dr. Annelies Keymeulen

Dr. Lara Garabedian

Dr. Julie De Meulemeester

Dr. Pauline Naessens

Signature de l'assistant(e)-pédiatre responsable

dr . _____ (en toutes lettres)



Cher(s) parent(s),
Veuillez conserver cette carte dans le livret de Kind & Gezin.

Dépistage: <input type="checkbox"/> réalisé À faire le :	Date:/...../..... Date:/...../..... Date:/...../.....	<input type="checkbox"/> non réalisé <input type="checkbox"/> pas d'application
Dépistage BERA : <input type="checkbox"/> réalisé À droite : <input type="checkbox"/> Pass <input type="checkbox"/> Refer À gauche : <input type="checkbox"/> Pass <input type="checkbox"/> Refer Rendez-vous de contrôle <input type="checkbox"/> oui	Date:/...../..... Date:/...../.....	<input type="checkbox"/> non réalisé <input type="checkbox"/> non
Dépistage ROP : <input type="checkbox"/> réalisé rendez-vous de contrôle <input type="checkbox"/>	Date:/...../..... Date:/...../.....	<input type="checkbox"/> pas d'application <input type="checkbox"/> non

10 RENDEZ-VOUS CONSULTATION UZ GENT

Rendez-vous 1

Date

..... / / à

Site

Comment ?

Il est préférable d'arriver une demi-heure avant le rendez-vous pour vous inscrire aux bornes d'inscription à l'entrée (ingang) 50 (ou à l'entrée 12).

Que devez-vous emporter ?

- ▲ Votre carte d'identité
- ▲ Le prochain repas de votre bébé
- ▲ Des langes

Reporter un rendez-vous

Veillez nous avvertir à temps (entre 8 et 17 heures) au numéro
pour fixer un autre rendez-vous.

Rendez-vous 2

Date

..... / / à

Site

Comment ?

Il est préférable d'arriver une demi-heure avant le rendez-vous pour vous inscrire aux bornes d'inscription à l'entrée (ingang) 50 (ou à l'entrée 12).

Que devez-vous emporter ?

- ▲ Votre carte d'identité
- ▲ Le prochain repas de votre bébé
- ▲ Des langes

Reporter un rendez-vous

Veuillez nous avertir à temps (entre 8 et 17 heures) au numéro pour fixer un autre rendez-vous.

Rendez-vous 3

Date

..... / / à

Site

Comment ?

Il est préférable d'arriver une demi-heure avant le rendez-vous pour vous inscrire aux bornes d'inscription à l'entrée (ingang) 50 (ou à l'entrée 12).

Que devez-vous emporter ?

- ▲ Votre carte d'identité
- ▲ Le prochain repas de votre bébé
- ▲ Des langes

Reporter un rendez-vous

Veillez nous avertir à temps (entre 8 et 17 heures) au numéro pour fixer un autre rendez-vous.

Lined paper with horizontal blue lines for writing.

Service Soins intensifs Néonatalogie

Entrée (ingang) 50, route 650

T +32 (0)9 332 35 37

Cette brochure a uniquement été rédigée pour une utilisation au sein de l'UZ Gent. Tous droits réservés. Aucune information tirée de cette publication ne peut être reproduite, sauvegardée dans une banque de données automatisée ou rendue publique, sous quelque forme que ce soit ou de quelque manière que ce soit, sans l'accord écrit préalable de l'UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

