



PLATELET RICH PLASMA-THERAPIE (PRP)

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Wat is PRP-therapie?	4
03	Voor wie is PRP geschikt?	5
04	Vorbereiding op de PRP-therapie	5
05	Verloop van een PRP-therapie	6
06	Aandachtspunten na de behandeling	7
07	Mogelijke bijwerkingen	7
08	Kostprijs	8
09	Tot slot	8

01 INLEIDING

Deze brochure biedt u de nodige informatie over een behandeling met Platelet Rich Plasma-therapie (PRP). Dat is een behandeling voor chronische peesletsels, partiële scheuren en kraakbeenletsels van een gewricht. In deze brochure kunnen we echter niet alle details voor elke situatie beschrijven.

Aarzel daarom niet om bijkomende vragen te stellen aan uw arts.

02 WAT IS PRP-THERAPIE?

Plaatjesrijk plasma, 'platelet-rich' plasma of kortom PRP, is het deel van het lichaamseigen gecentrifugeerde bloedplasma dat de hoogste concentratie aan bloedplaatjes bevat. Die bloedplaatjes bevatten diverse groeifactoren die na inspuiting (infiltratie) het genezingsproces van een beschadigde of zieke pees opstarten of versnellen.

De PRP-technologie werd ongeveer twintig jaar geleden ontwikkeld en voornamelijk toegepast in de hartchirurgie om de wondheling te versnellen. Pas sinds enkele jaren wordt de techniek ook toegepast bij peesletsels. Ondertussen hebben heel wat wetenschappelijke studies aangetoond dat groeifactoren een zeer belangrijke rol spelen in het herstel van peesletsels en kraakbeenschade.

03 VOOR WIE IS PRP GESCHIKT?

Een PRP-behandeling kan worden overwogen bij een peesletsel dat al klassiek werd behandeld met ontstekingsremmers, kinesitherapie, enz. en waarbij het gewenste resultaat uitbleef.

04 VOORBEREIDING OP DE PRP-THERAPIE

- ▲ Het is belangrijk dat u twee weken voor de behandeling geen bloedverdunders of ontstekingsremmers meer inneemt (bv. Voltaren, Aspirine, Apranax, Mobic, Celebrex, enz...).
- ▲ Bent u allergisch voor ACD-A anticoagulans? Breng uw behandelende arts daarvan op de hoogte.
- ▲ Voorzie begeleiding voor de dag van de behandeling, aangezien u niet met de auto kunt rijden.
- ▲ Voorzie op de dag van behandeling voldoende ruime kledij. Het behandeld lidmaat kan bij peesprobleem mogelijk met drukverband afgedekt worden.
- ▲ Bij een behandeling van de onderste ledematen moet u krukken voorzien, voornamelijk bij behandeling van de patella- en achillespees.
- ▲ Breng de geïnformeerde toestemming uit de bijlage ondertekend mee op de dag van de behandeling en bezorg het aan de verpleegkundigen van de dienst.

05 VERLOOP VAN EEN PRP-THERAPIE

Meld u aan op de polikliniek Bewegingsstelsel (ingang 74, route 740). U wordt daarna verwezen naar een wachtzaal. Een verpleegkundige begeleidt u verder naar de behandelzaal waar hij/zij zal navragen of u voldoende informatie hebt gekregen en of u nog bijkomende vragen hebt.

Pas nadat u het toestemmingsformulier hebt afgegeven, kan de procedure starten.

De procedure start met een bloedafname. Een kleine hoeveelheid bloed wordt afgenomen en gecentrifugeerd. Tijdens het centrifugeren worden de verschillende bloedcomponenten gescheiden door het verschil in soortelijk gewicht. Zo kunnen de bloedplaatjes selectief uit het eigen bloed worden geïsoleerd. De bloedplaatjes geven bepaalde stoffen vrij, beter bekend als groeifactoren. Die spelen een zeer belangrijke rol bij de genezing van peesletsels en brengen ter hoogte van het letsel verschillende processen op gang die het herstel bespoedigen.

Na lokalisatie van het peesletsel door de arts (soms onder echografie), wordt de zone ontsmet. De PRP wordt geïnjecteerd in de pees of in het gewricht bij kraakbeenletsel. Nadien wordt een drukverband aangelegd. Bij een behandeling van de onderste ledematen kan het noodzakelijk zijn het lidmaat te immobiliseren met een spalk. Bij inspuiting in het gewricht (intra-articulaire infiltraties) is geen immobilisatie noodzakelijk.

De behandeling duurt ongeveer 1 uur.

06 AANDACHTSPUNTEN NA DE BEHANDELING

- ▲ De inspuiting kan lokale pijn veroorzaken. Die kan ernstig zijn en leiden tot een verminderde beweeglijkheid van het nabije gewricht. Dat is tijdelijk. Uw behandelende arts zal u dan adviseren het de eerste drie dagen rustig aan te doen.
- ▲ Lokale ijsapplicatie verlicht vaak de pijn.
- ▲ Na de inspuiting in de pees wordt een drukverband aangelegd dat pas na 24 uur mag worden verwijderd. Bij een gewrichtsinspuiting gebeurt dat niet.
- ▲ In de eerste week na de behandeling neemt u beter geen ontstekingsremmers in.
- ▲ Bij peestherapie ter hoogte van de knie of voet voorziet u het best krukken, aangezien u de eerste drie dagen uw knie of voet niet mag belasten.
- ▲ Onderzoek heeft aangetoond dat het volledige effect van een PRP-behandeling 3 tot 4 maanden op zich laat wachten.

07 MOGELIJKE BIJWERKINGEN

- ▲ Bloeduitstorting als gevolg van het doorprikken van kleine bloedvaten
- ▲ Tijdelijke of blijvende zenuwpijn: het aanprikken van een zenuw kan gevoelloosheid doen ontstaan
- ▲ Infectie

08 KOSTPRIJS

De kostprijs voor deze behandeling (per infiltratie) bedraagt 150 euro. De behandeling wordt niet terugbetaald. Bij een consultatie bij een niet-geconventioneerde arts betaalt u ook bijkomende kosten, net zoals bij (indien nodig) een echo die niet-geconventioneerd is.

09 TOT SLOT

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van een PRP-behandeling. Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend orthopedist of de verpleegkundigen van de dienst.

We wensen u een goede thuiskomst en een spoedig herstel.



GEÏNFORMEERDE TOESTEMMING

BEHANDELING MET PRP-THERAPIE

Gelieve de vakjes aan te kruisen als u akkoord gaat:

- De volgende onderwerpen werden aan mij door mijn behandelende arts of lid van het behandelteam in een begrijpelijke taal uitgelegd:
- Het doel van de medische procedure
 - De aard van de medische procedure
 - De te verwachte duur / frequentie van de medische procedure
 - De eventuele tegenaanwijzingen, mogelijke complicatie, risico's, nazorg, mogelijke alternatieven en pijn
 - De verwachte kostprijs van de medische procedure
 - Ik weet dat voor informatie over de financiële gevolgen van de medische ingreep steeds terecht kan op het patiënten informatiebureau, met locatie De Pintepark II
- Ik bevestig dat ik de folder over het onderzoek PRP heb ontvangen, de informatie heb begrepen en een antwoord heb gekregen op mijn vragen.

Ik beslis, met de verkregen informatie, uit vrije wil deze medische procedure te laten uitvoeren.

Gelezen en goedgekeurd (handgeschreven)

Patiënt (naam en handtekening)

Datum: ____ / ____ / ____

Poli Bewegingsstelsel, Fysische geneeskunde, Orthopedie en Traumatologie, Kinderorthopedie, Pijnkliniek, Reumatologie

Ingang 74, route 740

T +32 (0)9 332 22 51

E bws@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

