



Kostprijs en info

Het volledige traject wordt gefinancierd door vzw Kinderkankerfonds, behalve de eerste en laatste inspanningstest. Die vallen onder de standaard klinische opvolging na een oncologische behandeling. Hiervoor is er standaard terugbetaling. Dat betekent dat u 31,21 euro remgeld per test moet betalen.

Inschrijven

Voor meer info en inschrijving kunt u contact opnemen via mail naar Ka-Boost@uzgent.be of tel. 09 332 05 97.

Kinderkankerfonds

De weg naar genezing voor kinderen met kanker duurt lang en gaat gepaard met pijn, ongemak en bijwerkingen. Om zieke kinderen en hun gezinnen te motiveren om vol te houden en om de behandelingen draaglijker te maken is veel extra zorg nodig. Een belangrijk aspect van deze zorg is de aandacht voor de kwaliteit van die genezing, tijdens én na de behandeling.

Vzw Kinderkankerfonds biedt extra zorg en hulp aan kinderen met kanker en hun gezin. Investeren in onderzoek naar verbeterde en vernieuwende technieken en aandacht voor de nazorg na een behandeling is daarbij cruciaal.

v.u.: Eric Mortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Mirto Print – 060073 – Juni 2021 – versie 1

Kinderrevalidatiecentrum

Ingang 40, route 445
T +32 (0)9 332 42 37

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



KABOOST: MULTI-DISCIPLINAIRE NAZORG NA EEN ONCOLOGISCHE AANDOENING

VOOR KINDEREN EN JONGEREN

KABOOST: MULTIDISCIPLINAIRE NAZORG NA EEN ONCOLOGISCHE AANDOENING

Beste ouder(s) en jongere¹,

Uw kind onderging een behandeling tegen kanker. Na deze moeilijke periode heeft uw kind nog steeds nood aan bijkomende zorg en steun. In het UZ Gent hebben we daarom een project opgezet waarmee we multidisciplinaire nazorg bieden aan kinderen en jongeren met een oncologische aandoening. Daarbij monitoren we zowel hun gezondheid, zoals de fysieke conditie, maar ook psychologische en omgevingsfactoren zoals deelname aan het dagelijks leven en levenskwaliteit.

Doel van het project

- ▲ Een **multidisciplinair zorgplan** bieden aan kinderen, jongeren en hun ouders na een intensieve oncologische behandeling. We streven naar maximale participatie en integratie.
- ▲ **Wetenschappelijk aantonen** dat deze omkadering een meerwaarde is, zodat we de behandeling van langetermijneffecten van een oncologische behandeling kunnen verbeteren:
 - Vermoeidheid
 - Verminderde uithouding en/of spierkracht
 - Moeilijkheden bij hobby's en school
 - Veranderde lichaamssamenstelling
 - Verminderde levenskwaliteit

Verloop

- ▲ Eerst gebeurt er een beginmeting om de huidige situatie in kaart te brengen.

- ▲ Gedurende 4 maanden krijgt uw kind **coaching**, zowel in groep als individueel.
- ▲ Uw kind krijgt ook **individuele training** als hij/zij laag scoort op de inspanningstest.
- ▲ Daarna volgt een **eindmeting**.
- ▲ Een jaar na de start van het traject doen we nog een **laatste meting**.

Begin- en eindmeting

Een meting duurt **drie uur** en bevat de volgende onderdelen:

- ▲ Lichaamssamenstelling bepalen: lichaamsmeting door de diëtiste
- ▲ Levenskwaliteit en vermoeidheid meten: vragenlijst bij de psychologe
- ▲ Hobby's, vrije tijd en participatie in kaart brengen: vragenlijst bij de ergotherapeut
- ▲ Maximale inspanningstest door middel van een fietsproef op de dienst Kindercardiologie



Training

Na de inspanningstest bekijken we of uw kind meer training nodig heeft. Elk kind krijgt een eigen sporthorloge ter beschikking gedurende het volledige traject om de hoeveelheid activiteit te monitoren.

- ▲ Als uw kind onvoldoende scoort op de inspanningstest, stellen we een individueel trainingsschema op. De training gaat twee keer per week door onder begeleiding in het UZ Gent of bij een kinesist in de buurt. Daarnaast moet uw kind zelf een keer per week trainen zonder begeleiding.
- ▲ Als uw kind gemiddeld scoort, hoeft hij/zij niet onder begeleiding te trainen. We geven wel trainingstips voor thuis mee.



Coachingtopics

Tijdens de coaching leren we uw kind omgaan met onder andere:

- ▲ Slaap en vermoeidheid
- ▲ Beweging, vrije tijd, participatie en school
- ▲ Sociale vaardigheden
- ▲ Voeding
- ▲ Piekeren en zorgen
- ▲ Lotgenotencontact



De coaching bestaat uit drie groepsessies, telkens per leeftijdsgroep. Deze sessies gaan door in het UZ Gent op woensdagnamiddag om de twee weken. Aanvullend worden ook individuele sessies voorzien, afhankelijk van de vooropgestelde individuele doelstellingen.

Praktisch

Voor wie?

Elk kind vanaf 8 jaar, als de begeleidende arts akkoord gaat.

Timing

Er zijn 3 instapmomenten, die door omstandigheden licht kunnen afwijken:

- ▲ Tweede woensdag van januari
- ▲ Tweede woensdag van april
- ▲ Tweede woensdag van september

Betrokken artsen/therapeuten

- ▲ Kinderarts
- ▲ Oncoloog
- ▲ Kinderrevalidatiearts
- ▲ Kindercardioloog
- ▲ Ergotherapeut
- ▲ Diëtist
- ▲ Psycholoog
- ▲ Kinesist

¹ Deze brochure is ook voor jongeren. Voor de leesbaarheid is de tekst aan de ouders gericht.