

EEN BIOPSIE VAN BOT OF WEKE DELEN – INFORMATIE OVER DE NAZORG

INHOUD

01	Algemene richtlijnen bij het verlaten van het ziekenhuis	3
02	Aandachtspunten bij de wondzorg	3
03	Het gebruik van pijnstillers na de biopsie	4
04	Schema: pijnstilling na biopsie	4
05	Tips om te bewegen	5
06	Controleafspraak in het UZ Gent	5

01 ALGEMENE RICHTLIJNEN BIJ HET VERLATEN VAN HET ZIEKENHUIS

De medicatie die je kreeg toegediend bij de verdoving kan nog enkele dagen nawerken. Alcohol of andere medicatie zoals slaappillen, kalmeerpillen en andere kunnen dat effect nog versterken. Gebruik **enkel** de medicatie die je arts voorschreef bij het verlaten van de afdeling. Tot enkele dagen na de biopsie kan je wat last hebben van:

- ▲ een lichte bloeding in de operatiestreek
- ▲ hoofdpijn
- ▲ een lichte temperatuurstijging tot 38°C
- ▲ een loom gevoel

Je hoeft niet meteen te panikeren als die klachten optreden. Enkel als ze **langer dan 48 uur** aanhouden, neem je het best contact op met de poliverpleegkundigen, de verpleegafdeling of je huisarts.



Neem contact op met je huisarts of de poliverpleegkundigen in volgende gevallen:

- ▲ als je een bloeding in de operatiestreek hebt
- ▲ als je hevige pijn hebt
- ▲ als je ongerust bent

02 AANDACHTSPUNTEN BIJ DE WONDZORG

De wonde is volledig afgedekt met huidlijm. De huidlijm heeft dezelfde functie van een verband. Er is dus **geen verband** nodig en de wonde **mag niet ontsmet** worden! Je mag douchen, maar let erop dat je de huidlijm er niet afwrijft. Een bad nemen of zwemmen mag pas **na het advies** van de arts of na de eerstvolgende consultatie op de polikliniek Onco-orthopedie.

Als er uitzonderlijk toch aparte draadjes gebruikt zijn, mag je de wonde wel afdekken met een verband.



Bij problemen neem je contact op met de poliverpleegkundigen, je huisarts of thuisverpleegkundige voor nazicht van de wonde.

03 HET GEBRUIK VAN PIJNSTILLERS NA DE BIOPSIE

Je kreeg tijdens je verblijf in het ziekenhuis al pijnstillers. We raden je aan om na het ontslag uit het ziekenhuis thuis verder pijnstilling te nemen volgens het schema op de volgende pagina.

1. **Paracetamol 1 g** is een doeltreffende pijnstiller. Start zeker met deze pijnstiller als basis. Gebruik nooit meer dan 4 g per 24 uur.
2. **Ibuprofen 600 mg** is een pijnstiller die valt onder de groep NSAID's (ontstekingsremmers). Deze pijnstiller werkt goed in combinatie met paracetamol. Bij maagklachten moet je een maagbeschermer gebruiken.

Als je te vroeg stopt met pijnmedicatie kan dat leiden tot een doorbraak van de pijn die moeilijk terug onder controle te krijgen is. Als je geen pijn meer voelt, mag je uiteraard enkel de minimale dosissen innemen.

Deze medicatie is niet bedoeld voor langdurig gebruik! Als je geen of weinig pijn meer voelt, dan mag je eerst de ibuprofen afbouwen en daarna de paracetamol.

04 SCHEMA: PIJNSTILLING NA BIOPSIE

Dag	Paracetamol	Ibuprofen
Ontslag uit ziekenhuis = dag 0	1 g om de 6 uur Maximaal 4 g per dag	1 x 600 mg 's avonds. Niet nemen als je geen of weinig pijn hebt.
Dag 1	4 x 1 g per dag om de 6 uur	2 x 600 mg per dag om de 12 uur. Niet meer nemen als je geen of weinig pijn hebt.
Dag 2	4 x 1 g per dag om de 6 uur	2 x 600 mg per dag om de 12 uur. Niet meer nemen als je geen of weinig pijn hebt.
Dag 3	4 x 1 g per dag om de 6 uur	2 x 600 mg per dag om de 12 uur. Niet meer nemen als je geen of weinig pijn hebt.
Dag 4	4 x 1 g per dag om de 6 uur	2 x 600 mg per dag om de 12 uur. Niet meer nemen als je geen of weinig pijn hebt.
Dag 5	4 x 1 g per dag om de 6 uur	Maximaal 2 x 600 mg per dag om de 12 uur. Niet meer nemen als je geen of weinig pijn hebt.
Dag 6	4 x 1 g per dag om de 6 uur	Maximaal 2 x 600 mg per dag om de 12 uur. Niet meer nemen als je geen of weinig pijn hebt.
Dag 7	Maximaal 4 x 1 g per dag om de 6 uur	Als de pijn niet onder controle is met paracetamol, contacteer de poliverpleegkundige.

05 TIPS OM TE BEWEGEN

Volg alle instructies rond bewegen **correct** op (steunen, met krukken gaan, bewegen met de bovenarm enz.).

Om een trombose (klonter in de bloedbaan) te voorkomen, kan je spuitjes met het geneesmiddel Clexan® voorgeschreven krijgen. Neem de **volledige kuur** van inspuitingen volgens het voorschrift van de arts, zeker tot aan je volgende afspraak. Je kan de inspuitingen zelf toedienen. Meer informatie over trombosepreventie en over het zelf toedienen van de spuitjes vind je op www.thrombosiscare.be.

06 CONTROLEAFSPRAAK IN HET UZ GENT

Je hebt bij ontslag uit het ziekenhuis een afspraak gekregen voor een controle op de polikliniek Onco-orthopedie. Tijdens die afspraak controleren we de wonde, verwijderen we de hechtingen en bespreken we het resultaat.

Noteer gerust je vragen over de operatie en de opname, zodat we die samen met jou kunnen bespreken.

Wij wensen je een spoedig herstel!

Bezorg de ontslagbrief bij thuiskomst aan je huisarts.



Tussen 8 en 17 uur kan je de poliverpleegkundigen bereiken op tel. 09 332 47 08.

VRAGEN OVER DE BIOPSIE? NOTEER ZE HIER.

OPMERKINGEN OVER DE OPNAME
