

HET MULTIDISCIPLINAIR SPREEKuur NIERKANKER

MEDISCHE ONCOLOGIE

KANKERCENTRUM



WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE

01	Het multidisciplinair team uro-onco draagt zorg voor jou en je familie	3
02	Wat kan je verwachten van het multidisciplinair spreekuur?	4
03	Kan ik iemand meenemen naar het spreekuur?	5
04	Het verpleegkundig spreekuur: een extra duwtje in de rug	6
05	Het uro-onco team dienst medische oncologie - Nierpoli	8

01 HET MULTIDISCIPLINAIR TEAM URO-ONCO DRAAGT ZORG VOOR JOU EN JE FAMILIE

Je start binnenkort een behandeling op de dienst medische oncologie, bij Prof. Dr. S. Rottey en haar team. Jij en je familie zullen doorheen het volledige zorgpad worden begeleid door een multidisciplinair team. Dit team bestaat uit volgende personen:

- | | |
|--|----------------------------|
| ■ Prof. dr. S. Rottey | Medisch oncoloog |
| ■ Greet Verbaere & Sylvia De Weggheleire | Verpleegkundig consulenten |
| ■ Elsie Decoene | Verpleegkundig specialist |
| ■ Christine François en An Segers | Sociaal werkers |
| ■ Frauke De Ketelbutter & Céline De Keukelaere | Onco-psycholoog |
| ■ Stefanie Mortier | Onco-diëtist |

Het team werkt nauw samen met je huisarts. Tijdens de behandeling speelt ook de huisarts een belangrijke rol. Zo zal hij/zij samen met het team van het ziekenhuis de bijwerkingen helpen opvolgen.

Je kan op maandagnamiddag terecht op het [multidisciplinair spreekuur nierkanker](#) en dit op [poli Medische Oncologie](#). Je meldt zich eerst aan op het gelijkvloers aan de kassa's van ingang 12. Vervolgens ga je naar het onthaal van poli Medische Oncologie, route 1250.

Ben je op het afgesproken tijdstip verhinderd, geef dan een seintje aan het secretariaat poli Medische Oncologie op het nummer [09/332.26.91](tel:093322691).

02 WAT KAN JE VERWACHTEN VAN HET MULTIDISCIPLINAIR SPREEKUR?

Je kreeg van de arts te horen dat je moet starten met een behandeling voor nierkanker. Deze ziekte en behandeling roept bij jou waarschijnlijk veel vragen op. In het multidisciplinair spreekuur kan je de arts en de verpleegkundig consulent spreken. Zij geven je [informatie](#) over de ziekte en de behandeling en zijn er om al je vragen te beantwoorden. Ook wanneer je het even moeilijk hebt, kan je bij hen terecht voor [een luisterend oor](#). Samen zoeken we naar de gepaste oplossingen.

Indien nodig verwijzen we je door naar één van onze collega's binnen het uro-onco team, bijvoorbeeld de sociaal werker, de psycholoog, de onco-diëtist of de ziekenhuis apotheker. Zij kunnen steeds langs komen op de poli voor een gesprek met jou en je familie.

“Alles hebben ze uitgelegd... van A tot Z, wat er zal gebeuren en op wat ik allemaal moet letten, ... alles. En dat is voldoende en goed. Ik had niet meer nodig.”



Je krijgt bij de start van de behandeling [een map met brochures](#) over de behandeling en de mogelijke bijwerkingen, een medicatieschema, een dagboek om de bijwerkingen bij te houden en alle noodzakelijke contactgegevens.

Je kan ook kiezen om geïnformeerd te worden op een digitale manier, namelijk via het [Digitaal Oncologisch Platform](#). Via de website www.cozo.be kan je met je identiteitskaart inloggen en kan je alle info over jouw zorgpad en behandeling raadplegen. Je vindt er ook een overzicht van alle afspraken in het ziekenhuis en je kan onderzoeksresultaten nalezen na een consultatie bij de arts. Het platform kan je ook raadplegen via de cozo-app.



03 KAN IK IEMAND MEENEMEN NAAR HET SPREEKUUR?

Vaak nemen mensen iemand mee naar het multidisciplinair spreekuur, bijvoorbeeld hun partner, zoon of dochter, een familielid of een vriend(in). Dit is zeker geen probleem. Soms helpt het net om iemand bij jou te hebben. Die persoon kan je steunen en helpt je mee de informatie te onthouden.

Er zijn ook wel eens redenen om net alleen met iemand van het team te spreken en dit kan. Het kan soms moeilijk zijn om over je gevoelens en emoties te praten als er een bekende bij is. Zo kan het zijn dat je jouw gevoelens en emoties minder gemakkelijk en anders uit als bijvoorbeeld je partner erbij is. Dit staat los van het wel of niet hebben van een goede relatie met je partner. Het heeft eerder te maken met elkaar 'sparen' of elkaar er niet mee willen belasten.



04 HET VERPLEEGKUNDIG SPREEKUR: EEN EXTRA DUWTJE IN DE RUG

Zit je met vragen of heb je nood aan een ondersteunend gesprek, dan kan je steeds terecht bij [Greet Verbaere en Sylvia De Weggheleire](#), de verpleegkundig consulenten. Zij werken nauw samen met de behandelende arts, de huisarts, de apotheker, de psychologe en sociaal werkers en hebben veel ervaring met de begeleiding en de zorg voor mensen met nierkanker. Zij volgen je nauwgezet op tijdens de behandeling en zullen je regelmatig telefonisch contacteren om te horen hoe alles verloopt. Bij afwezigheid van Greet of Sylvia op maandag, kan u terecht bij Elsie Decoene, verpleegkundig specialist oncologie.

Hoe kan je contact opnemen met de verpleegkundig consulent?

- **Op gesprek komen:** je zal meestal de verpleegkundig consulent zien vóór of na het gesprek met de arts. Maar mocht je nog met vragen zitten, dan kan je ook een afzonderlijke afspraak maken op het verpleegkundig spreekuur. Ook familie is steeds welkom voor een gesprek!
- **Telefonisch:** je kan iedere maandag zelf telefonisch contact opnemen met de verpleegkundig consulent. In sommige gevallen zal ook de verpleegkundige met jou afspreken om je telefonisch te contacteren op maandag.
Is de verpleegkundig consulent telefonisch niet bereikbaar, dan hoor je een boodschap op het automatisch antwoordapparaat. Je kan telefonisch contact opnemen met Elsie Decoene (09.332.46.03) of met het secretariaat van de dagkliniek of de poli medische oncologie (09.332.26.91). Bij dringende vragen 's avonds of in het weekend kan je terecht op de hospitalisatie van de dienst medische oncologie (09.332.31.64) of op spoedopname en kan je vragen naar een medisch oncoloog.
- **Via mail**
Je kan steeds een mail sturen naar: vpc.uro-onco@uzgent.be
- **Via het Digitaal Onco Platform:** ook via deze weg kan je een vraag richten naar het team. LET OP: geen dringende vragen via dit platform aub! Bij dringende vragen neem je steeds telefonisch contact op met de verpleegkundig consulent of met het secretariaat van de poli of dagkliniek Medische Oncologie.

Tijdens het verpleegkundig spreekuur kunnen verschillende onderwerpen aan bod komen. Jij bepaalt in belangrijke mate wat we samen bespreken.

Voorbeelden van onderwerpen zijn:

- Wat moet ik verwachten van deze behandeling?
- Hoe moet ik mijn medicatie correct innemen?
- Zal ik last hebben van de behandeling?
- Hoe kan ik hier samen met mijn echtgenoot mee omgaan?
- Welke onderzoeken volgen er nog?
- Hoe zorg ik voor kwaliteit van leven tijdens mijn behandeling?
- Ik voel mij niet goed in mijn vel, wat kan ik doen?
- Mijn behandeling is afgerond, hoe moet het nu verder?



Wanneer je aanwezig bent op de dagkliniek Medische Oncologie of op de hospitalisatie afdeling en je wilt de verpleegkundig consulent zien, kan je best op voorhand bellen om af te spreken. Je mag ook steeds aan de arts of de verpleegkundige van de afdeling vragen om de verpleegkundig consulent even te bellen om langs te komen.

“Het idee van zo’n verpleegkundig spreekuur vind ik heel goed. Gewoon omdat je andere informatie krijgt en dat er iemand even bij je gaat zitten. Ze vertelt alles rustig het gaat niet altijd over wat je hebt gehad, maar gewoontjes..., dat vind ik heel fijn.”

05 HET URO-ONCO TEAM DIENST MEDISCHE ONCOLOGIE - NIERPOLI

Medisch Oncoloog

- | | | |
|---|-------------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Prof. dr. S. Rottey | Secretariaat: T. 09 332 26 91 | |
|---|-------------------------------|--|

Verpleegkundig consulenten en specialist uro-onco: voor info over de behandeling, bijwerkingen, emotionele ondersteuning voor jou en je familie, praktische aspecten.

- | | | |
|--|---|------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Greet Verbaere• Sylvia De Weggheleire• Elsie Decoene | T. 09 332 69 52 (enkel op maandag)
T. 09 332 69 52 (enkel op maandag)
T. 09 332 46 03 | vpc.uro-onco@uzgent.be |
|--|---|------------------------|

Psycholoog: voor emotionele ondersteuning, vraag naar psychologische ondersteuning voor jou en je familie

- | | | |
|--|-----------------|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Frauke De Ketelbutter• Céline De Keukelaere | T. 09 332 03 84 | frauke.deketelbutter@uzgent.be
celine.dekeukelaere@uzgent.be |
|--|-----------------|---|

Sociaal werker: voor info over extra hulp in de thuissituatie, opvang kinderen, financiële aspecten, administratieve formaliteiten, info over werk, info over tegemoetkomingen, ...

- | | | |
|--|-----------------|------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Christine François | T. 09 332 47 35 | christine.francois@uzgent.be |
|--|-----------------|------------------------------|

Onco-diëtist: voor info over klachten zoals een verminderde eetlust, misselijkheid, diarree, gewichtstoename of -afname, dieetadviezen,

- | | | |
|--|---|---------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Stefanie Mortier | Secretariaat kankercentrum: T. 09 332 55 25 | dieetonco@uzgent.be |
|--|---|---------------------|

Apotheker: voor info in verband met inname van geneesmiddelen, welke geneesmiddelen mogen gecombineerd worden, ...

- | | | |
|--|-----------------|-------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Ziekenhuisapotheek UZ Gent | T. 09 332 32 41 | Apotheek.info@uzgent.be |
|--|-----------------|-------------------------|