

LEEF GROEP JEUGD

KINDER- EN JEUGDPSYCHIATRIE



INHOUD

01	Voor wie?	4
02	Weekprogramma	7
03	Visie en werking	8
04	Samenwerking	10
05	Ombudsdienst	12
06	Diversiteit	12
07	Patiëntenrechten	13
08	Start van de opname	14
09	Contact	15

01 VOOR WIE?

Jongeren tussen de 12 en 18 jaar met ernstige psychische problemen of (een vermoeden van) psychiatrische problemen kunnen op de Kinder- en jeugdpsychiatrie terecht.

We bieden vooral psychiatrische hulp aan:

- ▲ jongeren met angst- en stemmingsstoornissen
- ▲ jongeren met psychosomatische klachten en medisch onverklaarde aandoeningen
- ▲ kinderen en jongeren met (een vermoeden van) een ontwikkelingsstoornis in combinatie met één van de vorige punten

Jongeren kunnen opgenomen worden in de observatiegroep of de behandelgroep, voltijds of in dagopname.

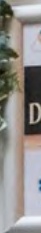
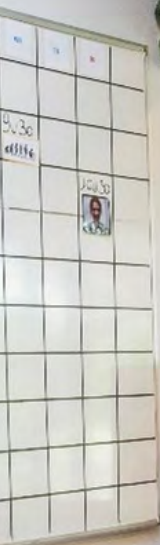
Observatiegroep

Bij een observatie-opname gebeurt een observatie en stellen we een diagnose. De jongeren in de observatiegroep verblijven negen weken op onze leefgroep.

Behandelgroep

Tijdens een behandel-opname doorlopen jongeren een behandeltraject met werkbare doelstellingen. Deze jongeren verblijven maximaal zes maanden op onze afdeling. Om de acht weken is er een evolutiegesprek met de jongere en de ouders, waarin het verdere verloop van de behandeling wordt besproken.





Margarete
Thyssen



02 WEEKPROGRAMMA

We hebben een gevarieerd weekprogramma met een vaste structuur. Dat bestaat uit verschillende programmapunten. Uit elk programmapunt kan de jongere iets leren en ontdekken over zichzelf en/of anderen. De programmapunten worden altijd begeleid door de verpleegkundigen, psychologen en/of (psychomotore) therapeuten.

In bijlage vind je een voorbeeld van een weekschema voor de observatiegroep (G1) en voor de behandelgroep (G2), zowel voor school- als vakantieperiodes. Deze weekschema's kunnen bij onvoorziene omstandigheden aangepast worden.

We bieden een gevarieerd en gestructureerd weekprogramma aan. De jongeren worden gaandeweg uitgedaagd om hun eigen sterktes te ontdekken..

Bezoek, weekends en woensdagen

De bezoeken op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag lopen van 19 tot 20.30 uur.

In het weekend gaat de jongere naar huis van zaterdag 14 uur tot maandagochtend 9 uur. Dagpatiënten blijven tijdens het weekend thuis. Ze gaan naar huis op vrijdag om 17 uur en komen terug op maandag om 9 uur.

Op woensdag verlaten de jongeren de afdeling van 13 tot 20 uur. Bezoek kan nog blijven op de afdeling tot 20.30 uur. Dagpatiënten gaan op woensdag naar huis van 13 tot donderdagochtend 9 uur.

Bij opname bepaal jij als ouder(s) of voogd met wie de jongere de afdeling al dan niet mag verlaten. Daarnaast vragen we bij opname altijd wie wel of niet op bezoek mag komen bij je kind.

03 VISIE EN WERKING

We gaan op de afdeling uit van de filosofie van 'het geïntegreerde systeem van zorg'. Dit wil zeggen dat we zorg dragen voor de jongeren en ook aandacht hebben voor hun directe en indirecte omgeving. Met de directe omgeving bedoelen we het gezin, de familie en andere belangrijke figuren; met de indirecte omgeving bedoelen we de woonomgeving, school, verenigingen enz.

Individuele zorgplannen op maat

De jongeren vormen een leefgroep, maar we werken wel met individuele zorgplannen op maat. We vertrekken altijd van de specifieke hulpvraag en de noden van de jongeren en hun gezin. We trachten hen te stimuleren zodat ze zelf de kracht vinden om hun moeilijkheden aan te pakken. Jongeren komen immers vaak bij ons terecht wanneer ze niet meer de draagkracht hebben om met de stressfactoren in hun leven om te gaan.

Ontwikkelings- en behoeftegerichte aanpak

Op onze afdeling werken we ontwikkelings- en behoeftegericht:

- ▲ We onderzoeken welke leeftijdsgebonden ontwikkelingsstaken de jongere niet meer kan opnemen en waarom.
- ▲ We gaan na hoe we de fundamentele psychologische behoeften van de jongere meer kunnen stimuleren.

We gaan ook altijd op zoek naar jouw opvoedingsbehoeften. We weten dat psychiatrische en psychische problemen bij jongeren een grote impact hebben op het functioneren van alle gezinsleden. Deze problemen leiden vaak tot conflicten en gevoelens van machteloosheid. Gezinnen komen dan in een negatieve spiraal terecht, met nog meer problemen tot gevolg.

Pedagogische visie

We geloven dat een goede samenwerking en verbondenheid met de jongeren noodzakelijk is om tot gedragsverandering te komen, ook als er sprake is van veel ruzies en conflict. Vaak zijn er escalaties ontstaan die het moeilijk maken om te blijven vertrouwen en geloven in elkaar. Daarom vertrekken we vanuit een geweldloze aanpak, waarbij we zoveel mogelijk escalaties willen vermijden. We hanteren hiervoor de principes van het geweldloos verzet of Non-Violent Resistance (NVR).

Basisprincipes NVR

- ▲ We accepteren geen geweld.
 - ▲ We gebruiken geen geweld.
 - ▲ We tonen respect voor de ander.
 - ▲ We zoeken naar samenwerking en begrip voor elkaar.
 - ▲ We richten ons op verandering van de situatie.
 - ▲ We hebben geen controle over de andere.
 - ▲ We blijven geduldig en houden vol.
 - ▲ We voeren een strijd tegen onacceptabel gedrag.
 - ▲ We ondergaan geweld niet lijdzaam.
-

04 SAMENWERKING

Op deze afdeling bekijken wij de moeilijkheden van de jongere altijd vanuit een **ruimer perspectief**. Samenwerking vinden we erg belangrijk.

De ouders of voogd spelen een essentiële rol bij het zoeken naar methoden om met de moeilijkheden van de jongere om te gaan. We streven daarom naar een goede samenwerking met jou en andere belangrijke betrokkenen. De ouders worden begeleid door een contextbegeleider. De jongere door een individuele therapeut.

De leefgroepbegeleiding houden je op de hoogte aan de hand van o.a. een **heen-en-weerschriftje**. Dat wordt wekelijks door de jongere zelf of door de jongere en een begeleider ingevuld. Zo krijg je zicht op de beleving van je kind over het verloop van de voorbije week. Van jou verwachten we dat je het schriftje invult wanneer de jongere terugkomt na het weekend, zodat de leefgroepbegeleiding zicht krijgt op hoe het weekend verlopen is.

Per opnameperiode word van je verwacht dat je **deelneemt aan minstens één activiteit** op de leefgroep om je betrokkenheid te verhogen. Meerdere deelnames mogen uiteraard ook. Je kan zelf kiezen welke activiteit je voorkeur heeft. In de 'Samen onderweg'-map vind je het weekschema met de tijdstippen van de activiteiten. De mogelijkheden zijn:

- ▲ Sta sterker
- ▲ Psycho-educatie
- ▲ Mindfulness
- ▲ Crea/expressie
- ▲ Uitstap
- ▲ Sport
- ▲ Kook en/of middagmaaltijd
- ▲ Avondmaaltijd en facultatief avondprogramma

Tijdens de opname wordt er samen met Bram, de psychomotore therapeut, een moment afgesproken waarop de **psychomotorische gezinstherapie** (gezins-PMT) zal doorgaan. De jongere neemt hier samen met het hele gezin aan deel. Tijdens de gezins-PMT wordt het gezin aan de hand van een bewegingsopdracht aan het werk gezet. Het doel is om de interacties die tijdens de bewegingsopdracht aan bod komen samen te bespreken, net als de gelijkenissen en verschillen met de interacties thuis.



05 OMBUDSDIENST

De medewerkers van het ziekenhuis streven naar goede, zorgvuldige en kwaliteitsvolle dienstverlening, rekening houdend met de noden van de patiënt. Het kan gebeuren dat je, ondanks hun inzet en inspanningen, niet volledig tevreden bent over de zorg- en dienstverlening. Wij vragen om dit zoveel mogelijk rechtstreeks te bespreken met de betrokken zorgverlener, hoofdverpleegkundige of behandelende arts. Ze zijn bereid om met je te overleggen over hoe een probleem of klacht kan worden opgelost. Als dat niet tot een bevredigende oplossing leidt, kan je je richten tot de Ombudsdienst van het UZ Gent. Je kan er telefonisch (niet op woensdagnamiddag) of per e-mail terecht. Een persoonlijk gesprek is mogelijk op afspraak (tel. 09 332 52 34, ombudsdienst@uzgent.be).

06 DIVERSITEIT

In het belang van een positief zorg- en werkklimaat in het UZ Gent verbinden de hulpverleners en patiënten op onze afdeling zich ertoe om:

-
- ▲ Niet te discrimineren op grond van huidskleur, nationaliteit of afkomst, geslacht, seksuele geaardheid, leeftijd, levensbeschouwing of handicap.
 - ▲ Geen verbaal of fysiek geweld te gebruiken en geen ongewenste intimiteiten te plegen.
 - ▲ Respect te hebben voor anderen en geen overlast te veroorzaken.
 - ▲ Geen drugs of alcohol te gebruiken of bij te hebben op de afdeling.
-

Bij overtredingen kan het UZ Gent sancties opleggen, zoals toegang tot het ziekenhuis weigeren of iemand verplichten om het ziekenhuis te verlaten. Misdrijven melden we onmiddellijk aan de politie.

07 PATIËNTENRECHTEN

Samengevat regelt de wet volgende rechten van de patiënt:

-
- ▲ Recht op kwaliteitsvolle dienstverlening
 - ▲ Recht op vrije keuze van zorgverlener
 - ▲ Recht op informatie
 - ▲ Recht op toestemming
 - ▲ Rechten aangaande het patiëntendossier
 - ▲ Recht op bescherming van de persoonlijke levenssfeer
 - ▲ Recht op klachtenhandeling
 - ▲ Recht op pijnbehandeling
-

Taalbijstand

In het UZ Gent kan je een beroep doen op taalbijstand. De sociaal werkers, artsen, verpleegkundigen en onthaalmedewerkers kunnen je helpen bij de aanvraag van een intercultureel bemiddelaar of sociaal tolk.

08 START VAN DE OPNAME

De dag voor de opname

Op zondag start de opname met een rondleiding en het in orde brengen van de administratieve gegevens. Je kan drie uur lang kennismaken met iemand van de leefgroepbegeleiding en is er ruimte voor vragen van de jongere en van jou. Als het over een volledige opname gaat, dan wordt de kamer van de jongere al ingericht.

Eerste dag

Op maandag komt de jongere om 8 uur naar de afdeling, tijdens een vakantieperiode om 9 uur.

Wat brengt de jongere (niet) mee?

Wel meebrengen:

- ▲ Medische informatie over inentingen, allergieën, enz.
- ▲ Seizoens- en leeftijdsgebonden kledij en toiletgerief (ook pantoffels, pyjama en kamerjas)
- ▲ Binnen- en buitenschoenen
- ▲ Zwemgerief, sportkledij en -schoenen
- ▲ Handdoeken en washandjes (ook op de afdeling aanwezig)
- ▲ Zak voor vuil linnen
- ▲ Spullen om de kamer gezellig te maken
- ▲ Indien gewenst, eigen lakens
- ▲ Boekentas, schoolgerief, schoolboeken en -schriften
- ▲ Eventueel een eigen (wekker)radio voor op de kamer
- ▲ Vijftien euro activiteitengeld voor uitstappen (de begeleiding houden de inkomsten en uitgaven bij op een lijst)
- ▲ Vijf euro waarborg voor de sleutel van het nachtkastje (niet verplicht)
- ▲ Sigaretten en vapes mag je meebrengen, maar geef je af aan de verpleegpost

Niet meebrengen:

- ▲ Televisie
- ▲ Kostbaar materiaal
- ▲ Scherpe en gevaarlijke voorwerpen
- ▲ Kamerdecoratie met glas

09 CONTACT

Leefgroepbegeleiding jeugd

09 332 52 15

psy05.kpsyjeugd@uzgent.be

Locatie: ingang 16, route 1600

Bij te lang bezet en dringende gevallen kan je ons ook bereiken via de leefgroep kind, tel. 09 332 52 12.

Secretariaat polikliniek

09 332 48 74

Je kan naar dit nummer bellen bij vragen voor de psychiater of de psycholoog.

De secretariaatsmedewerker verbindt je door.

Secretariaat leefgroep jeugd

Leen Cosijn

Tel. 09 332 50 91 (enkel voormiddag)

WEEKSCHEMA Schoolweek

	MAANDAG	DINSDAG
08:00		Opstaan
08:30	Instroom	Ontbijt + taakjes
09:00	Dag- en weekopening	Dagopening
09:10	Les	Les
10:00	PAUZE	PAUZE
10:15	Les	Les
11:10	Kookvoorbereiding/Surfplan	Trek je (hand)schoenen aan
12:00	Middagafsluiting	Middagafsluiting
12:15	Middagmaal + taakjes	Middagmaal + taakjes
13:00	Weekendbespreking	Lichaamsbewustwording
13:45	Kamermoment	Kamermoment
14:45	Therapeutische verhalen	Kringgesprek & Buiten zijn
15:30	PAUZE	PAUZE
15:45	Thema-activiteit	Veerkracht
16:45	Dagafsluiting	Dagafsluiting
17:00	Kamermoment + uitstroom	Kamermoment + uitstroom
17:45	Klaarzetten tafel	Klaarzetten tafel
18:00	Avondmaal + taakjes	Avondmaal + taakjes
19:00	Mogelijkheid tot bezoek	Mogelijkheid tot bezoek
19:00	Vrijwillige avondactiviteit	Vrijwillige avondactiviteit
20:00	Vrij / tv-moment	Vrij / tv-moment
21:00	Slapengaan - 15 jaar	Slapengaan - 15 jaar
21:30	Slapengaan + 15 jaar	Slapengaan + 15 jaar

WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Opstaan	Opstaan	Opstaan
Ontbijt + taakjes	Ontbijt + taakjes	Ontbijt + taakjes
Dagopening	Dagopening	Dagopening
Les	Les / Boodschappen	Les
PAUZE	PAUZE	PAUZE
Creatief moment	Kook / Les	PMT
En / of individueel moment	Kook / Les	Weekbespreking
Middagafsluiting	Middagafsluiting	Middagafsluiting
Middagmaal + taakjes	Middagmaal + taakjes	Middagmaal + taakjes
Afdeling verlaten van 13 - 20 uur	13-14 uur Sta Sterker Emotie	Vrij
	Kamermoment (14-15 uur)	Kamermoment
	Puber-Tijd XL	Atelier (1x/mnd) / uitstap
	SPORT	
	Dagafsluiting	Dag- en weekafsluiting
	Kamermoment + uitstroom	Kamermoment + Uitstroom
	Klaarzetten tafel	Klaarzetten tafel
	Avondmaal + taakjes	Avondmaal + taakjes
	Mogelijkheid tot bezoek	Film met chips en frisdrank
	Vrijwillige avondactiviteit	
Instroom woensdagnamiddag Vrij / tv-moment	Vrij / tv-moment	
Slapengaan - 15 jaar	Slapengaan - 15 jaar	Slapengaan - 15 jaar
Slapengaan + 15 jaar	Slapengaan + 15 jaar	Slapengaan + 15 jaar

NOTA'S

Kinder- en jeugdpsychiatrie

Leefgroep jeugd

Ingang 16, route 1600

T +32 (0)9 332 52 15

E psy05.kpsyjeugd@uzgent.be

www.uzgent.be/kinder-en-jeugdpsychiatrie

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be