

# COLOSCOPIE ONDER NARCOSE

MET VOORBEREIDING  
MET MOVIPREP®



## INHOUD

<b>01</b>	Coloscopie onder narcose met voorbereiding met Moviprep®	4
<b>02</b>	Vorbereiding voor het onderzoek	4
<b>03</b>	Aankomst in het ziekenhuis	7
<b>04</b>	Verdoving of narcose	7
<b>05</b>	De coloscopie	8
<b>06</b>	Na het onderzoek	8
<b>07</b>	Twijfels of vragen	9
<b>08</b>	Team	9

## 01 COLOSCOPIE ONDER NARCOSE MET VOORBEREIDING MET MOVIPREP®

Beste ouders en jongere<sup>1</sup>,

Je kind kreeg zonet een afspraak voor een coloscopie onder narcose. Dat is een onderzoek van de dikke darm waarbij de arts kan zien of er afwijkingen zijn in het slijmvlies van de dikke darm.

### Het onderzoek

Bij een coloscopie wordt een soepele kijkbuis via de aars ingebracht in de dikke darm tot het laatste stukje van de dunne darm. Daarbij mag er op het moment van het onderzoek geen stoelgang meer in de dikke darm zijn die het zicht zou belemmeren. Stoelgang wordt tijdens de voorbereiding op het onderzoek verwijderd. Omdat het een onaangenaam onderzoek is, gebeurt dit terwijl je kind volledig in slaap is.

Als je kind jonger is dan 1 jaar, voorzie zelf een muts tegen onderkoeling.

## 02 VOORBEREIDING VOOR HET ONDERZOEK

### Dieetrichtlijnen

Een grondige voorbereiding van de dikke darm is noodzakelijk voor het vlotte verloop van een coloscopie. Hiervoor is een combinatie tussen medicatie en voeding noodzakelijk.

Er wordt aangeraden twee dagen voor de coloscopie enkel een voeding zonder voedingsvezels in te nemen om minder stoelgang te bekomen. Bij een vezelarme voeding moet je alle voedingsmiddelen vermijden die rijk zijn aan voedingsvezels zoals aardappelen, groenten, peulvruchten, fruit, volle granen, donkere broodsoorten,...

Datum start dieet: .....

Datum start medicatie: .....

Datum coloscopie: .....

<sup>1</sup> Deze brochure is ook voor jongeren. Voor de leesbaarheid is de tekst aan de ouders gericht.

## Wat mag je eten?

Eet drie vezelarme hoofdmaaltijden (ontbijt, middag- en avondmaal) en eventueel drie vezelarme tussendoortjes. Je kan kiezen uit de volgende voedingsmiddelen:

### Broodmaaltijd

#### Brood en beschuit

Brood zonder noten of zaden zoals wit brood, geroosterd wit brood, witte sandwich, wit beschuit.

Vezelarme ontbijtgranen: type gepofte rijst (bv rice krispies®) → richtlijn: max 2 gram vezels per 100 gram ontbijtgranen.

#### Smeerstof

Alle smeerstoffen (minarine, margarine of boter) zijn toegelaten.

#### Zoete toepijs

Chocopasta, gelei, honing, siroop, speculaas (geen volkoren speculaas!).

#### Kaas

Alle soorten kaas zonder noten, zonder fruitstukjes en zonder kruiden bv smeerkaas, sneetjes kaas, platte kaas. Geen notenkaas, brandnetelkaas of andere kruidenkazen.

#### Vleeswaren

Alle soorten vleeswaren zoals ham, kippenwit, kalkoenham, salami, enz. Eet geen worst-, salami-, en patésoorten met fruit, noten of peperbolletjes.

#### Drank

- ▲ Melkdranken: melk, chocolademelk, yoghurtdrink zonder granen, enz.
- ▲ Water

### Warme maaltijd

#### Geen soep

Wel heldere bouillon. Je kan eventueel stukjes vlees, ei, witte pasta, vermicelli of rijst aan de bouillon toevoegen.

#### Vlees & vis

Je mag alle soorten vlees en vis eten. Kies bij voorkeur zachte vleessoorten. Slik geen graten in bij het eten van vis.

## Groenten & Fruit

Groenten & fruit moeten tijdens dit dieet volledig gemeden worden.

## Deegwaren en Rijst

Kies voor witte deegwaren en witte rijst. Vermijd volkoren deegwaren, bruine rijst, wilde rijst en aardappelen.

## Bereidingsvet

Margarine en olie voor bakken en braden zijn toegelaten.

## Sauzen

Sauzen zonder vezels of pitten zoals mayonaise, ketchup, kaassaus,... zijn toegelaten. Saus kan gebonden worden met maïszetmeel (bv maizena), aardappelzetmeel of witte bloem.

## Dranken

Kies bij voorkeur water, ook (licht) frisdrank kan. Voor andere dranken: zie broodmaaltijden.

## Tussendoortjes

### Melk en melkproducten

Alle soorten melk en melkproducten zonder stukjes zijn toegelaten. Yoghurt, platte kaas of yoghurt-drink met stukjes fruit, muesli, granen, noten en zaden zijn te mijden.

### Bindmiddelen

Om pap of pudding te maken kan je puddingpoeder, rijst, rijstbloem, gelatine, maïszetmeel of aardappelzetmeel gebruiken.

### Koek en gebak

Alle koekjes en gebakjes met een laag vezelgehalte (0 tot 2g vezels per 100g koek) zijn toegelaten: boudoir, studentenkoek, petit beurre, cake (zonder fruit, noten of zaden), speculaas (niet volkoren), pannenkoeken en wafels.

---

## Middagmaal

De middag voor het onderzoek geef je je kind liefst een lichte maaltijd (bv. wit brood met smeerkaas, yoghurt zonder vruchten, puree met appelmoes enz.) en eet hij/zij ook wat vroeger: ten laatste om 11 uur.

## Moviprep® en heldere vloeistoffen

- ▶ Om **13 uur** los je de eerste zakjes (A+B) Moviprep® op in 1 liter water. Je mag er eventueel wel een smaakstof aan toevoegen. Laat je kind het zo snel mogelijk leegdrinken: zeker binnen 60 min.
- ▶ Vanaf **14 uur** moet je kind nog minstens 1 liter heldere vloeistoffen drinken: water, appelsap, heldere sportdranken, heldere vruchtensappen zonder pulp, kruidenthee, heldere vruchtenthee, wit druivensap, heldere bouillon enz. Die regel volgen is heel **belangrijk voor het succes van de darmvoorbereiding**. Ook als je kind honger heeft, mag hij/zij enkel heldere vloeistoffen drinken en dus geen rode of donkere vruchtensappen, vruchtensappen met pulp, melk of melkproducten, zwarte thee en koffie.
- ▶ Om 17 uur maak je opnieuw een liter Moviprep® klaar en drinkt je kind het weer binnen het uur op.
- ▶ Vanaf 18 uur drinkt je kind weer een liter heldere vloeistof.

Door die vloeistoffen krijgt je kind diarree, dat is de bedoeling. Bij de vierde liter vloeistof moet de stoelgang er bijna als helder water uitzien. **Blijft de stoelgang bruin na 20 uur, lukt het niet om de vloeistof voldoende te drinken of moet je kind overgeven**, dan is de darm niet voldoende schoon en neem je contact op met de assistent van wacht (tel. 09 332 35 15). Als het onderzoek doorgaat in een darm die niet volledig schoon is, moet het onderzoek misschien opnieuw gebeuren.

## De ochtend van het onderzoek

Voor een onderzoek onder verdoving is het nodig dat je kind **nuchter** naar het ziekenhuis komt en dus niets meer gegeten of gedronken heeft tot 8 uur voor het onderzoek. Soms moet hij/zij wel zijn/haar **medicijnen** nemen, maar dat beslist de arts.

## 03 AANKOMST IN HET ZIEKENHUIS

Jullie worden verwacht op het dagziekenhuis van het Kinderziekenhuis. Van daaruit worden jullie begeleid naar de plaats waar het onderzoek zal doorgaan. Natuurlijk mag er een ouder meegaan.

## 04 VERDOVING OF NARCOSE

Op de plaats van het onderzoek vraagt de arts die je kind in slaap zal brengen (de anesthesist) of je kind iets gegeten of gedronken heeft. Als het antwoord ja is, kan het onderzoek helaas niet doorgaan.

Verder vraagt de anesthesist ook of je kind liever met het masker dan wel met een prikje in slaap gaat. Je kind mag dat zelf kiezen. Een prikje is vervelend omdat het wat pijn doet, het masker met slaapgaz geeft dan weer een slechte geur af.

---

We brengen je kind niet onder narcose als hij/zij ziek is, bv. koorts, verkouden enz., tenzij het echt dringend is. Verwittig ons in dat geval, zodat we het onderzoek kunnen uitstellen:

- ▲ tijdens de werkuren: het secretariaat (tel. 09 332 39 66)  
of het dagziekenhuis (tel. 09 332 37 72)
  - ▲ buiten de werkuren: de assistent van wacht (tel. 09 332 35 15)
- 

## 05 DE COLOSCOPIE

Omdat je kind volledig in slaap is tijdens de coloscopie, herinnert hij/zij zich niets van het onderzoek. De arts kijkt langs de aars met een soepele buisvormige camera in de darm. Zo kunnen we van heel dichtbij de darmwand onderzoeken, op voorwaarde dat er geen stoelgang in de darm meer zit.

Tijdens het onderzoek kan de arts kleine stukjes weefsel wegnemen om indien nodig onder de microscoop te onderzoeken. Als de arts een poliep vindt, wordt ook die weggenomen. Daardoor kan er bij de volgende stoelgang wat bloed aanwezig zijn. Dat is normaal.

## 06 NA HET ONDERZOEK

Als het onderzoek voorbij is, dan mag je kind nog even uitslapen in bed. Als hij/zij voldoende wakker is en iets kan eten, dan komt de arts nog even langs en mag je kind weer mee naar huis. Jullie krijgen een brief met uitleg over het onderzoek mee voor de huisarts.

Na de coloscopie hoeft de vezelarme voeding niet verder gezet te worden en mag je terug overschakelen naar gezonde voeding. Een gevarieerde, gezonde voeding bevat dagelijks groenten, fruit en volkoren graanproducten.

Als je thuis bent en je kind heeft veel bloed bij de stoelgang, koorts of hevige buikpijn, contacteer dan je huisarts of het ziekenhuis.



## 07 TWIJFELS OF VRAGEN?

Veel succes met de voorbereiding. Dit is het lastigste deel van het onderzoek. Als je twijfels of vragen hebt, bel dan gerust. Als de assistent ze niet kan beantwoorden, wordt er iemand van de dienst Maag-, darm-, leverziekten en voedingsproblemen kinderen gecontacteerd.

## 08 TEAM

- ▲ Prof. dr. Saskia Vande Velde
- ▲ Prof. dr. Stephanie Van Biervliet
- ▲ Prof. dr. Ruth De Bruyne
- ▲ Dr. Pauline De Bruyne

---

### Afspraak

Tot vrijdag .....

om .....





---

## Maag-, darm-, leverziekten en voedingsproblemen kinderen

Ingang 10, route 1030

T +32 (0)9 332 39 66

E [secretariaat.kindergastroenterologie@uzgent.be](mailto:secretariaat.kindergastroenterologie@uzgent.be)

[www.uzgent.be/maag-darm-en-leverziekten-en-voedingsproblemen-kinderen](http://www.uzgent.be/maag-darm-en-leverziekten-en-voedingsproblemen-kinderen)

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

---

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E [info@uzgent.be](mailto:info@uzgent.be)

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

Volg ons op

