

Apothekers mogen een kleine toeslag vragen van enkele euro's. U kunt de been- en nachtzakken ook bestellen bij een bandagist of in een thuiszorgwinkel.

Normale bijwerkingen

De aanwezigheid van de nefrostomiekatheter veroorzaakt enkele normale bijwerkingen. Het is niet ongevoelbaar als u een of meerdere van deze bijwerkingen ervaart:

- ▲ Rond de nefrostomiekatheter kan er wat beslag of korstvorming rond de insteekplaats ontstaan. Dat is een natuurlijke reactie van het lichaam op de aanwezigheid van de katheter.
- ▲ Er kan wat bloedverlies in uw urine zichtbaar zijn omdat de katheter in contact komt met de binnenkant van uw nier.

Bij pijnklachten kan een pijnstiller verlichting bieden. Bespreek dat met uw arts.

Daarnaast raden wij u aan om dagelijks 1,5 à 2 liter water te drinken. Dat zorgt voor een natuurlijke spoeling van uw urinewegen, waardoor de kans op infectie verkleint en de hoeveelheid bloed in uw urine vermindert.

Alarmsignalen

Ernstige bijwerkingen zijn zeldzaam, maar moeten wel behandeld worden. Neem contact op bij:

- ▲ Geen afloop van urine
- ▲ Koorts gelijk aan of hoger dan 38,5°C
- ▲ Toename van bloed of bloedklonters in uw urine
- ▲ Hevige pijn in de nierstreek

Tijdens de kantooruren kunt u contact opnemen met de dienst Urologie. Buiten de kantooruren, in het weekend of op feestdagen neemt u contact op met de Spoedgevallendienst.

Vermeld steeds dat u een nefrostomiekatheter hebt.

v.u.: Eric Morlier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Mirto Print – 06/062 – December 2020 – versie 1

Poli Urologie

Ingang 71, route 710
T +32 (0)9 332 22 76

Verpleegafdeling Urologie

Ingang 50, route 615
T +32 (0)9 332 27 61

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoerd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



NAAR HUIS MET EEN NEFROSTOMIE- KATHETER

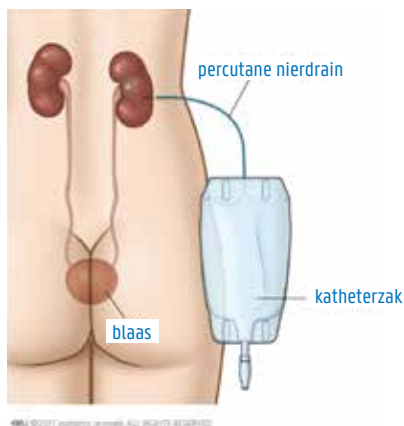


NEFROSTOMIEKATHETER

Er werd bij u een nefrostomiekatheter geplaatst. Dat is een fijn, hol buisje dat via de flank in de nier wordt geplaatst. De nefrostomiekatheter blijft in de nier op zijn plaats dankzij een krul aan het uiteinde. Vaak is de katheter ook nog vastgehecht aan de huid.

Een nefrostomiekatheter kan in één of in beide nieren worden geplaatst. Het doel van de katheter is om de urine-afvloeï naar buiten te behouden.

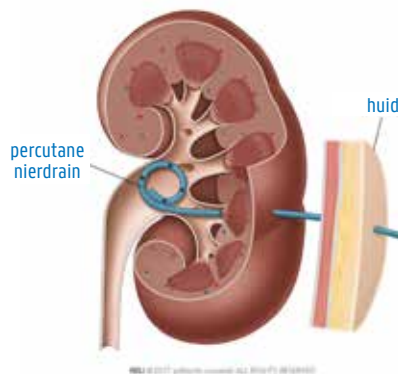
Wanneer u naar huis gaat, is het belangrijk dat u een afspraak hebt om uw nefrostomiekatheter te verwijderen of te vervangen.



Verzorging en verband

Het verband en de insteekplaats van de nefrostomiekatheter moet 2 tot 3 keer per week verzorgd worden. Een thuisverpleegkundige kan u daarbij ondersteunen. U ontvangt een medisch attest om thuiszorg te organiseren.

Met een nefrostomiekatheter mag u douchen. Baden of zwemmen is afgeraden.



Enkele aandachtspunten bij de verzorging van een nefrostomiekatheter:

- ▲ Wees voorzichtig bij het verwijderen van het oude verbandmateriaal om trekkracht (tractie) op de katheter te vermijden.
- ▲ Reinig de insteekplaats met een steriel kompres en fysiologisch water. Gebruik enkel ontsmettingsmiddel bij symptomen van een lokale infectie zoals roodheid, zwelling, warmte en/of pijn.
- ▲ Plaats een steriel gaaskompres op de insteekplaats.
- ▲ Fixeer het steriel gaaskompres en de nefrostomiekatheter met een afdekverband.
- ▲ Let erop dat de nefrostomiekatheter niet gedraaid of geblokkeerd is. Dat belemmert de afvloeï van urine.
- ▲ Fixeer het buisje van de katheter met een pleister om tractie op de katheter te vermijden.

Een urinezak gebruiken

Uw urine loopt rechtstreeks vanuit de nier in een urinezak.

Voor de opvang van urine bestaan er twee soorten urinezakken:

- ▲ Een beenzak voor overdag
- ▲ Een nachtzak voor 's nachts

De been- en nachtzakken kunt u meerdere dagen gebruiken. Vervang beide om de 4 à 5 dagen.

Beenzak voor overdag

Gebruik

U kunt de beenzak zowel op uw boven- als op uw onderbeen dragen. De lengte van de leiding van de beenzak en been-

riempjes kunt u volgens uw eigen voorkeur aanpassen. U kunt dus een korte broek dragen als u de beenzak op het bovenbeen aanbrengt. Draagt u de beenzak op het onderbeen, steek het kraantje dan in uw sok, zo is het niet zichtbaar als u gaat zitten.

De beenzak legen

De inhoud van de beenzak is beperkt. Daarom moet u die overdag regelmatig legen. Om de beenzak te legen richt u het kraantje in het toilet en open het kraantje. Vergeet het kraantje erna niet te sluiten om lekkage te voorkomen.

Urinezak voor 's nachts

Gebruik

Het beenzakje heeft een kraantje. Koppel daar 's nachts een grotere urinezak of nachtzak aan. Door de urinezakken met elkaar te verbinden, hoeft u 's nachts niet op te staan om het beenzakje te legen. Daarnaast krijgt u een extra lange leiding. Zo hebt u meer bewegingsvrijheid in uw slaap.

De urinezak legen

Sluit 's ochtends het kraantje van de beenzak en maak de nachtzak los van de beenzak. Leeg de nachtzak in het toilet. Spoel de nachtzak met water en hang hem te drogen.

Kostprijs

Bij ontslag ontvangt u een ontslagset met been- en nachtzakken. Die ontslagset bevat voldoende materiaal voor twee weken.

Daarnaast krijgt u een voorschrift waarin de arts vermeldt dat u recht hebt op een 'dotatie' van materiaal: de terugbetaling van 20 dag- en nachtzakken per 3 maanden. Als u gedurende een langere periode een nefrostomiekatheter nodig hebt, hebt u geen doktersattest meer nodig voor een volgende bestelling. U krijgt opnieuw materiaal aan terugbetalingstarief voor een periode van 3 maanden.