

INFO VOOR PATIËNTEN

MATERNAL INTENSIVE CARE

INHOUD

01	Inleiding	4
02	De MIC-afdeling	5
03	Het MIC-team	6
04	Wegwijs op de afdeling	9
05	Je opname	10
06	Medische opvolging tijdens je verblijf	13
07	De bevalling	14
08	Voeding voor je baby	15
09	Ontslag	16

01 INLEIDING

Je wordt of bent opgenomen op de Maternal Intensive Care of MIC-afdeling. Hier kunnen we je hoogrisicozwangerschap intensiever opvolgen. We werken nauw samen met de dienst Neonatale intensieve zorg (Neonatal Intensive Care Unit of NICU) waar baby's worden opgenomen die kort na de bevalling geobserveerd of ondersteund moeten worden.

Deze opname kan ingrijpend zijn, voor jou, je partner en/of je gezin. Je kan erop rekenen dat we alles doen om je zo goed mogelijk te ondersteunen. Deze brochure kan je helpen om vertrouwd te raken met de gang van zaken op onze afdeling. Heb je nog vragen, spreek dan de vroedkundigen* of de artsen aan.

* Vroedkundigen is een nieuwe term voor vroedvrouwen.

02 DE MIC-AFDELING

Onze MIC-afdeling werkt samen met 32 kraamafdelingen in (Zeeuws)-Vlaanderen. Wanneer een opname nodig is bij een zwangerschapscomplicatie zal je gynaecoloog dat bespreken met een van de MIC-artsen.

Op de afdeling werken vijf MIC-artsen en meerdere arts-assistenten gynaecologie in opleiding. Je zal dus verschillende gezichten zien.

Tijdens je verblijf worden alle beslissingen in samenspraak met jou en de artsen genomen. Ook de verwijzende arts wordt betrokken.

Elke week hebben we een multidisciplinaire stafvergadering met de MIC-artsen, neonatologen, vroedkundigen, sociaal werkers en indien nodig medewerkers van andere disciplines. Zij bespreken dan alle opgenomen patiënten (zowel zwangere vrouwen op de MIC als pasgeborenen op Neonatale intensieve zorg). Met andere woorden: jouw behandeling op de MIC-afdeling is teamwork.

Je hebt recht op duidelijke uitleg over onderzoeken, diagnose en behandeling. De artsen zullen je inlichten over de eventuele risico's van onderzoeken en behandelingen, over andere keuzemogelijkheden en over de vooruitzichten.



03 HET MIC-TEAM

MIC-artsen

Het medisch afdelingshoofd is samen met de andere MIC-artsen verantwoordelijk voor de kwaliteit van de patiëntenzorg.



Ellen Roets
Afdelingshoofd



Kristien
Roelens



Isabelle
Dehaene



Griet
Vandenberghe



Noortje
Van Oostrum

Tijdens je opname komt elke werkdag een van de MIC-artsen langs. Als je vragen hebt, kan je ze dan stellen. Schrijf eventueel je vragen op zodat je niets vergeet.

Tijdens de wachtdienst (weekend en nacht) zijn altijd een arts-assistent en stafid aanwezig. Zo garanderen we continue zorgverlening.

Arts-assistenten

Het UZ Gent is een opleidingscentrum voor o.a. toekomstige gynaecologen. Zij behaalden het artsen-diploma en worden tot specialist (gynaecoloog) opgeleid. Dagelijks is minstens één assistent permanent op de afdeling aanwezig. De arts-assistenten zijn vertrouwd met onze behandelprotocollen op basis van recente wetenschappelijke gegevens en kunnen steeds een beroep doen op de superviserende MIC-arts of de arts van wacht.

Neonatologen

Er is een nauwe samenwerking tussen het verloskundig team en het team van neonatologen. Tijdens je opname op de MIC-afdeling kan je een gesprek vragen met de neonatoloog. Op afspraak kan je ook een rondleiding krijgen op de afdeling Neonatale intensieve zorg zodat je kan kennismaken met de afdeling waar je baby na de geboorte eventueel zal verblijven.

De afdeling Neonatale intensieve zorg bevindt zich op de verdieping net onder het verloskwartier.



Vroedkundigen

Tijdens je verblijf heb je het meeste contact met de vroedkundigen. Het team bestaat uit een 40-tal medewerkers. Aan het hoofd van dit team staat hoofdvroedkundige Anne Huygevelt, bijgestaan door twee adjunct-hoofdvroedkundigen.



Anne
Huygevelt



Asmahane
Hachmi



Femke
Monsaert

Aarzel niet om hen aan te spreken als je tijdens je verblijf vragen, opmerkingen of klachten hebt. De vroedkundigen op de MIC-afdeling hebben ervaring met de begeleiding van hoogrisicozwangerschappen. Per shift heb je een vaste vroedkundige. Zij is verantwoordelijk voor alles wat met jouw verzorging te maken heeft.

Het UZ Gent biedt ook stageplaatsen aan vroedkundigen in opleiding. Zij lopen stage op het verlos-complex, de MIC of de materniteit.

Anesthesisten

Je kan dag en nacht een beroep doen op een anesthesist als je moet bevallen. De verloskundige anesthesist neemt ook deel aan de multidisciplinaire vergaderingen.

Het MIC-team wordt verder bijgestaan door:

- ▲ Administratieve medewerkers
- ▲ Logistiek medewerkers
- ▲ Sociaal verpleegkundigen
- ▲ Psychologen
- ▲ Kinesitherapeut
- ▲ Enz.

Een onverwachte opname is vaak moeilijk voor jou en de mensen uit je omgeving. Aarzel niet om je vragen, zorgen en twijfels te bespreken met de vroedkundigen en artsen. We staan als team klaar voor jou en je gezin.

04 WEGWIJS OP DE AFDELING

Je bereikt onze afdeling via ingang 50, route 515. De MIC-afdeling en de materniteit hebben een- en tweepersoonskamers. We kunnen bij opname niet altijd onmiddellijk ingaan op de vraag voor een eenpersoonskamer. We hopen dat je hier begrip voor kan opbrengen.

De verlosafdeling ligt op dezelfde verdieping en bestaat uit vijf arbeids- en verloskamers. Verder zijn er twee volledig uitgeruste operatiezalen.



05 JE OPNAME

Polsbandje

Bij opname krijg je een polsbandje met je naam, geboortedatum, patiëntnummer, opname-episode en barcode. Dat bandje maakt onder alle omstandigheden duidelijk wie je bent en voorkomt persoonsverwisselingen. Medewerkers zullen herhaaldelijk ook bevestiging van je persoonsgegevens vragen (naam en geboortedatum). Dit maakt deel uit van onze veiligheidsprocedures.

Inschrijven

Je moet je opname zo snel mogelijk laten registreren aan de aanmeld- en inschrijfbalie (ingang 50, route 500). Voor deze registratie heb je een identiteitskaart of verblijfsvergunning nodig. Je krijgt aan de balie een inschrijvingsdocument en de opnamebrochure van het ziekenhuis. Neem die brochure zeker goed door.

Wifi

Bij inschrijving aan de aanmeld- en inschrijfbalie krijg je ook een code om in te loggen op het wifinetwerk voor patiënten. Dit is gratis.

Wat heb je nodig?

- ▲ Identiteitskaart
- ▲ Eventueel verzekeringspapieren
- ▲ Vergeet ook niet je moederboekje, dossier of eventuele verwijfsbrief mee te brengen.

Veiligheid op de kamer

Op je kamer heb je een eigen hang/legkast, **zonder slot**. Breng enkel het hoogstnoodzakelijke mee (kledij, toiletartikelen...). Ziekenhuizen zijn zoals alle grote instellingen een mikpunt voor diefstal. We raden je aan om overbodige waardevolle voorwerpen thuis te laten. Neem je handtas, gsm, computer en andere waardevolle voorwerpen mee als je de kamer verlaat. Je kan ze in de afsluitbare kastjes op de gang opbergen om diefstal te voorkomen.

Medicatie

Vertel bij opname aan het personeel welke medicatie je thuis neemt. Tijdens je verblijf zal de vroedkundige je je thuismedicatie geven. Bij je ontslag leggen we je zorgvuldig uit welke medicatie je thuis verder moet nemen. De arts zorgt dat je de nodige voorschriften krijgt. Je persoonlijke medicatie krijg je terug mee naar huis.

Overnachten partner

Je partner kan alleen bij jou overnachten als je in een eenpersoonskamer verblijft. Bij de overnachting is een ontbijt inbegrepen. Middag- en/of avondmaal kan je aanvragen bij de vroedkundige of het secretariaat. Je partner moet zich wel registreren bij het centraal onthaal (ingang 50, route 500). Daar krijg je ook informatie over de tarieven. Informeer zeker bij je ziekenfonds en/of hospitalisatieverzekering of er tussenkomst in de kosten voorzien is. Meer info vind je in de brochure over overnachten in het UZ Gent.

Bezoekuren

Verlosafdeling

- ▲ Maximum 2 personen mogen je vergezellen
- ▲ Geen verder bezoek toegelaten
- ▲ Bespreek dit indien nodig met de vroedvrouw of arts

MIC/kraamafdeling

Dagelijks van 14.30 tot 20 uur. Je partner is altijd welkom, ook buiten de bezoeken.

Voor je rust kan het verstandig zijn om je bezoek wat te spreiden. We kunnen je eventueel vragen om bezoek te beperken als we dat in jouw specifieke medische situatie nodig vinden. Op een tweepersoonskamer is het prettig als je rekening houdt met je buurvrouw.

Bereikbaarheid en parking

Je partner kan parkeren in de parkeertoren. De eerste 14 dagen van de opname krijg je het bezoekers-tarief aangerekend. Vanaf de 15^e dag opname heb je recht op een parkeerkaart om gratis te parkeren. Deze parkeerkaart kan je partner afhalen in de Badgeshop (ingang 50, route 520, open van 8 tot 16 uur). We geven je hiervoor een aanvraagformulier.

Het ziekenhuis is ook makkelijk te bereiken met tram 4 of bus 5.

Voeding

Tijdens de zwangerschap is een gezonde en gevarieerde voeding belangrijk. Regelmatig komt een medewerker van de voedingsadministratie langs om je specifieke wensen te noteren. Er wordt rekening gehouden met toxoplasmose- en listeriapreventie.

Wanneer je een dieet volgt, vragen we het gepaste dieet aan en kan eventueel een diëtist bij je langskomen.

Roken

Roken, ook passief roken, is schadelijk voor de zwangere vrouw en haar baby en kan complicaties in de hand werken. Wil je stoppen met roken, dan staat een rookstopconsulent voor je klaar.

Roken kan enkel buiten in een van de rookpaviljoenen.

06 MEDISCHE OPVOLGING TIJDENS JE VERBLIJF

Observatie en onderzoeken

Tijdens je verblijf op de MIC-afdeling houden we jouw gezondheid en die van je baby('s) nauwkeurig in de gaten.

Dagelijks meten we je bloeddruk, pols en temperatuur. We controleren je gewicht en urine.

Daarnaast kunnen we, afhankelijk van de reden van opname, andere onderzoeken uitvoeren. Deze onderzoeken en behandelingen plannen we voor elke patiënt afzonderlijk volgens vaste protocollen.

- ▲ CTG (cardiotocografie): controleert de toestand van de baby('s) en de weeënactiviteit. Gebeurt afhankelijk van de zwangerschapsduur.
- ▲ Echografie: geeft bijkomende informatie over de baby('s), de moederkoek, de hoeveelheid vruchtwater enz. De frequentie is afhankelijk van de problematiek. Je krijgt – in functie van de medische noodzaak – minstens wekelijks een echografie.
- ▲ Beoordeling van de baarmoederhalslengte.
- ▲ Bloedafname
- ▲ Urineonderzoek
- ▲ Kweken (vaginaal / rectaal / urine)

Je gynaecoloog wordt op regelmatige basis op de hoogte gebracht wanneer er zich veranderingen in je situatie voordoen.

Wetenschappelijk onderzoek

Het UZ Gent is een universitair ziekenhuis, een verwijscentrum voor omliggende ziekenhuizen en een opleidingscentrum voor toekomstige zorgverleners. We passen onze behandelprotocollen voortdurend aan de nieuwste onderzoeksgegevens aan. We doen ook zelf wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk zal je de vraag krijgen om aan een onderzoek deel te nemen. Deelname is volledig vrijblijvend. Je krijgt altijd een duidelijke uitleg en we vragen altijd expliciet om je schriftelijke toestemming.

Opnameduur

Je blijft niet noodzakelijk opgenomen tot de bevalling. Mogelijk word je (afhankelijk van de zwangerschapstermijn en je gezondheidstoestand) naar het ziekenhuis van herkomst terugverwezen. Het kan ook zijn dat je verwijzende gynaecoloog of de UZ-gynaecoloog je verder ambulantly opvolgt.

07 DE BEVALLING

De aard en het verloop van de zwangerschapsverwikkeling kunnen leiden tot het besluit om de zwangerschap te beëindigen en de baby('s) te laten geboren worden. Deze beslissing nemen we altijd in overleg met de patiënt en na zorgvuldige afweging van de voor- en nadelen voor de moeder en de baby('s).

Je kan bevallen via een (al dan niet ingeleide) vaginale bevalling of een keizersnede. Tijdens de bevalling zijn altijd een assistent verloskundige, een staflid en een team van de afdeling Neonatale intensieve zorg (een arts-assistent in opleiding, een verpleegkundige en een superviserende neonatoloog) aanwezig.

Je baby('s) krijgt (/krijgen) na de geboorte de eerste zorgen in de verloskamer en wordt (/worden) daarna, in een transportcouveuse naar de afdeling Neonatale intensieve zorg overgebracht.



Indien mogelijk kan je je baby('s) zien en aanraken voor het transport. De neonatoloog geeft informatie over de toestand van je baby('s), blijft de hele opname verantwoordelijk voor de opvolging van je baby('s) en fungeert als aanspreekpunt.

Ouders zijn onmisbaar en dus steeds welkom op de afdeling Neonatale intensieve zorg. Voor niet-ouders geldt de bezoeksregeling die je terugvindt in de brochure 'Praktische informatie voor ouders'.

Werd je naar ons ziekenhuis doorverwezen, dan brengen we je eigen gynaecoloog op de hoogte van de bevalling.

08 VOEDING VOOR JE BABY

Borstvoeding

Afhankelijk van de toestand, wordt de baby snel na de bevalling aangelegd (als de situatie het toelaat). Je kan ook kolven om de melkproductie op gang te brengen. Vaak is een premature of zieke baby nog niet in staat om zelf te drinken.

We begeleiden je de eerste dagen om de melkproductie goed op gang te laten komen. Laat je niet afschrikken door een moeilijke zwangerschap of bevalling. Vraag advies aan de lactatiekundige van de materniteit of de afdeling Neonatale intensieve zorg.

Kunstvoeding

In samenspraak met de verpleegkundigen op Neonatale intensieve zorg en afhankelijk van de toestand van de baby kan je het flesje zelf geven.



09 ONTSLAG

We vragen je vriendelijk om de kamer te verlaten vóór 14 uur. Op dat moment word je administratief uit het ziekenhuis ontslagen. Je krijgt alle facturen thuis toegestuurd.

Je bent nog zwanger

We maken afspraken voor de verdere opvolging van je zwangerschap bij je eigen gynaecoloog of bij een MIC-arts van het UZ Gent (afhankelijk van de pathologie).

Je bent bevallen en gaat naar huis

De arts en vroedvrouw bezorgen je de ontslagdocumenten en geven je alle nodige informatie.

Als je baby nog een tijdje op de afdeling Neonatale intensieve zorg moet blijven is dit meestal een moeilijk moment. Vraag na of je in aanmerking komt voor een ouderkamer. Meer info vind je in de brochure 'Logeren in het UZ Gent voor ouders met een baby op Neonatale intensieve zorg'.

De controle na de bevalling gebeurt bij je eigen gynaecoloog.

Heb je nog vragen of opmerkingen over je behandeling of verzorging, leg ze dan voor aan de vroedkundige en/of MIC-arts.

Materniteit/MIC en Verloscomplex

Ingang 50, route 515

Secretariaat MIC-afdeling: T +32 (0)9 332 20 43 (dag en nacht)

MIC-vroedkundige: T +32 (0)9 332 42 41 (dag en nacht)

Verlosafdeling: T +32 (0)9 332 21 52 (dag en nacht)

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

