

# HET VERPLEEGKUNDIG SPREEKUUR PELVIENE ONCOLOGIE

---

KANKERCENTRUM



---

## WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE

01	De verpleegkundig consulenten pelviene oncologie: wie zijn we?	3
02	Waarom een verpleegkundig spreekuur?	3
03	Wat kan ik verwachten van het verpleegkundig spreekuur?	4
04	Kan ik iemand meenemen naar het verpleegkundig spreekuur?	5
05	Hoe en wanneer kan u de verpleegkundig consulenten bereiken?	6

## 01 DE VERPLEEGKUNDIG CONSULENTEN PELVIENE ONCOLOGIE: WIE ZIJN WE?

De verpleegkundig consulenten organiseren het verpleegkundig spreekuur in de multidisciplinaire kliniek voor pelviene oncologie. We werken nauw samen met de artsen, psychologen en sociaal werkers om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden tijdens deze moeilijke periode.

De verpleegkundig consulenten hebben veel ervaring met de begeleiding en de zorg voor mensen met een gynaecologische kanker. De verpleegkundigen zijn Katrien Devalez en Wendy Van de Sompel. Zij volgen u samen nauwgezet op tijdens uw behandeling in het ziekenhuis.

## 02 WAAROM EEN VERPLEEGKUNDIG SPREEKUR?

U kreeg helaas te horen dat u kanker heeft. Deze ziekte roept bij u waarschijnlijk veel vragen en emoties op. Uw verpleegkundig consulent kan u helpen bij de verwerking van dit nieuws en zet alles duidelijk op een rijtje. Ze geeft u informatie over de ziekte en de behandeling en is er om al uw vragen te beantwoorden. Ook wanneer u het even moeilijk hebt, kan u bij haar terecht voor een luisterend oor. Samen zoeken we naar de gepaste oplossingen.

De verpleegkundig consulent ondersteunt u op volgende momenten:

- bij de mededeling van de diagnose
- in de periode van de onderzoeken
- voor de operatie
- bij de bespreking van de resultaten na de operatie
- tijdens de chemotherapie
- tijdens de radiotherapie
- tijdens de herstelperiode



“Alles hebben ze uitgelegd... van A tot Z, hoe het gedaan wordt en wat er zal gebeuren, ... alles. En dat is voldoende en goed. Ik had niet meer nodig.”

We proberen de gesprekken met u en uw arts bij te wonen en hopen u op deze manier goed te ondersteunen. U kan uiteraard steeds op andere momenten tijdens of na uw behandeling terecht bij de verpleegkundig consulent. U kan hiervoor gemakkelijk een afspraak maken.

## 03 WAT KAN IK VERWACHTEN VAN HET VERPLEEGKUNDIG SPREEKUR?

We willen vooral een aanspreekpunt zijn. U kan bij ons terecht met al uw vragen en gevoelens, we luisteren en zoeken samen naar antwoorden. Indien nodig verwijzen we u door naar één van onze collega's binnen het team van de Pelviene Oncologie, bijvoorbeeld de arts, de sociaal werker, de psycholoog of de kinesist.

Tijdens het verpleegkundig spreekuur kunnen verschillende onderwerpen aan bod komen. U bepaalt in belangrijke mate wat we samen bespreken.

Voorbeelden van onderwerpen zijn:

- Wat is kanker precies?
- Wat moet ik verwachten van de behandeling?
- Word ik geopereerd?
- Zal ik ziek zijn van de behandeling?
- Hoe moet ik dit vertellen aan mijn kinderen en aan mijn familie?
- Hoe kan ik hier samen met mijn echtgenoot mee omgaan?
- Welke onderzoeken volgen er nog?
- Hoe moet ik weer de draad oppikken na mijn behandeling?
- Ik ben zo bang, wat kan ik doen?
- Ik voel mij zo alleen...
- Ik ben zo moe...
- Ik voel mij niet goed in mijn vel...
- Ik heb het lastig thuis of op mijn werk...

En nog veel meer... Aarzel niet om contact op te nemen!

U kan tijdens de kantooruren telefonisch terecht bij de verpleegkundig consulenten. Als uw telefoontje niet onmiddellijk beantwoord wordt, kan u uw naam en telefoonnummer achterlaten. U kan ook een afspraak maken met de verpleegkundig consulent. We maken dan tijd voor u om op een rustige manier een gesprek te hebben.



“Je blijft niet met vragen zitten. Je vraagt je af... wanneer mag ik gaan en moet ik nu nog 2 dagen wachten? Neen, dat is bellen en kom maar af... Dat is wel heel goed.”

Bij de eerste ontmoeting met de verpleegkundig consulent ontvangt u een informatiegids. Deze gids is uw eigendom en bevat zeer waardevolle informatie over uw ziekte, de behandeling en de contactgegevens van de verschillende hulpverleners in het team van Pelviene Oncologie. Tijdens onze gesprekken werken we vaak met deze informatiegids en proberen we u aan de hand van tekeningen en tekst meer uitleg te geven.

Wanneer u aanwezig bent op de afdeling gynaecologie, de dagkliniek Oncologie of op de bestralingsafdeling en u wilt een verpleegkundig consulent zien, kan u op voorhand bellen om af te spreken. U mag ook steeds aan de arts of de verpleegkundige van de afdeling vragen om de verpleegkundig consulent even te bellen om langs te komen.

## 04 KAN IK IEMAND MEENEMEN NAAR HET VERPLEEGKUNDIG SPREEKUR?

Vaak nemen mensen iemand mee naar het verpleegkundig spreekuur, bijvoorbeeld hun partner, zoon of dochter, een familielid of een vriend(in). Dit is zeker geen probleem. Soms helpt het net om iemand bij u te hebben. Die persoon kan u steunen en helpt u mee de informatie te onthouden.

Er zijn ook wel eens redenen om net alleen met de verpleegkundig consulent te spreken en dit kan. Het kan soms moeilijk zijn om over uw gevoelens en emoties te praten als er een bekende bij is.

Zo kan het zijn dat u uw gevoelens en emoties minder makkelijk en anders uit als bijvoorbeeld uw partner er bij is. Dit staat los van het wel of niet hebben van een goede relatie met uw partner. Het heeft eerder te maken met elkaar ‘sparen’ of elkaar er niet mee willen belasten.

## 05 HOE EN WANNEER KAN U DE VERPLEEGKUNDIG CONSULENTEN BEREIKEN?

Zit u met vragen of heeft u nood aan een ondersteunend gesprek met de verpleegkundig consulent? Dan kan u telefonisch terecht bij hen:

- Katrien Devalez 09 332 00 97
- Wendy Van de Sompel 09 332 11 87

In de poli Vrouwenkliniek kan u bij de verpleegkundig consulenten terecht (Ingang 71). U kan zich aanmelden aan de receptie. Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, geef dan een seintje aan het onthaal van de poli Vrouwenkliniek op het nummer 09 332 37 98. Ook voor het maken van andere afspraken (bijvoorbeeld bij uw arts) kan u op dit nummer terecht.



“Het idee van zo’n verpleegkundig spreekuur vind ik heel goed. Gewoon omdat je andere informatie krijgt en dat er iemand even bij je gaat zitten. Ze vertelt alles rustig, het gaat niet altijd over wat je hebt gehad, maar gewoontjes... dat vind ik heel fijn.”