



PENISKLEM

BIJ URINEVERLIES

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Voorwaarden	5
03	Gebruik van de penisklem	6
04	Aandachtspunten	7
05	Nevenwerkingen	7
06	Praktisch	8

01 INLEIDING

Uw uroloog of verpleegkundige heeft u voorgesteld om een penisklem te gebruiken om uw urineverlies onder controle te houden.

Een penisklem drukt het plaskanaal dicht zodat de urine bij inspanningen niet naar buiten kan lopen. Dat geeft helaas geen absolute garantie. De meeste mannen die een penisklem dragen, hebben toch nog enkele druppels urineverlies.



02 VOORWAARDEN

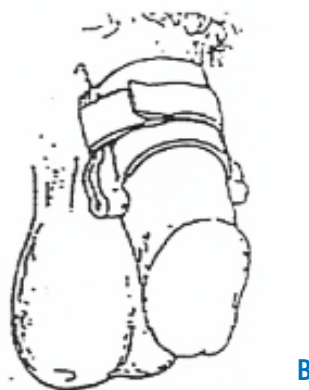
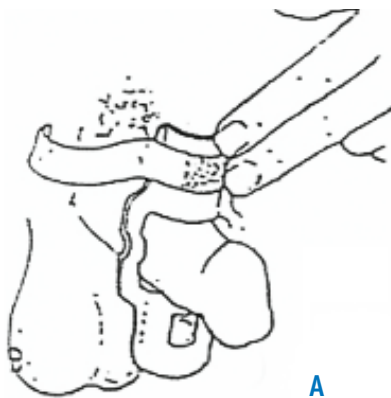
Om baat te hebben bij een penisklem én de klem op een veilige manier te kunnen dragen, gelden enkele voorwaarden.

- ▲ U hebt last van inspanningsgebonden urineverlies. Dat wil zeggen dat u enkele druppels tot een beperkte hoeveelheid urine verliest bij lichamelijke inspanning, hoesten, niezen of lachen.
- ▲ U voelt goed wanneer uw blaas vol is of wanneer u moet plassen.
- ▲ U hebt geen last van een overactieve blaas of een plots hevig gevoel van aandrang dat niet te onderdrukken is en waarbij u bang bent om urine te verliezen.
- ▲ De huid van uw penis is intact: u hebt geen wonden of huidziekten ter hoogte van de penis.
- ▲ Het gevoel van de penis en de huid tussen de balzak en de aarsopening is normaal. U voelt de penisklem dus zitten.
- ▲ U hebt geen neurologische ziekte waarbij het gevoel verminderd kan zijn zoals diabetes, ruggenmergletsel, CVA, multiple sclerose.
- ▲ U bent voldoende handig om zelf de klem te openen en sluiten.
- ▲ U volgt de instructies van uw arts of verpleegkundige nauwgezet op.

03 GEBRUIK VAN DE PENISKLEM

U brengt de klem als volgt aan:

- ▲ Maak de klittenband los en vouw de penisklem uit elkaar.
- ▲ Schuif uw penis in de opening (figuur A).
- ▲ De uitstulping langs de binnenzijde van de penisklem bevindt zich aan de onderzijde van de penis en de scharnierpunten wijzen bij voorkeur van het lichaam weg.
- ▲ Vouw de penisklem dicht richting uw lichaam.
- ▲ Controleer of de uitstulping aan de onderzijde van de penis zit en dat de uitstulping de plasbuis goed dichtdrukt.
- ▲ Sluit de klittenband (figuur B).



Om te plassen, maakt u de klittenband los. Het is niet nodig om de penisklem volledig te verwijderen. Losmaken volstaat.

We raden u aan om het gebruik van de penisklem te combineren met een aansluitende onderbroek en een incontinentieverband voor licht urineverlies.

04 AANDACHTSPUNTEN

Hou rekening met deze aandachtspunten:

- ▲ De penisklem moet nauw gesloten zijn, maar mag niet oncomfortabel aanvoelen.
- ▲ De penisklem bevindt zich op ongeveer 2 cm van het lichaam als hij gesloten is.
- ▲ De eikel mag in geen geval tussen de penisklem zitten en blijft bij voorkeur minstens 1 cm van de klem verwijderd.
- ▲ U mag de klem niet langer dan 4 uur na elkaar dragen. 's Nachts mag u in geen geval een penisklem dragen.
- ▲ We raden u aan om de penisklem enkel te dragen bij specifieke activiteiten, bv. tijdens het sporten, wandelen en werken in de tuin.

Belangrijk om te weten: de meeste mannen hebben ondanks het gebruik van de penisklem nog druppelverlies. De penisklem harder aanspannen heeft geen zin en is zelfs gevaarlijk voor de plasbuis en de huid van de penis.

05 NEVENWERKINGEN

Bij incorrect of langdurig gebruik van een penisklem kunnen enkele nevenwerkingen optreden:

- ▲ Zwelling van de penis (dit is geen erectie, maar een vochtophoping in de penis)
- ▲ Pijn en weerstand bij het plassen als gevolg van schade aan de plasbuis
- ▲ Huidirritatie van de penis

06 PRAKTISCH

Reinigen

Reinig de penisklem met warm water en een vochtige doek. U kunt een penisklem enkele weken tot maanden gebruiken. De precieze gebruiksduur hangt af van het merk.

Penisklemmen kopen

Penisklemmen zijn verkrijgbaar bij de apotheek of bandagist. Afhankelijk van het merk worden ze verkocht per stuk of in verpakkingen van 5 à 10 stuks. De kostprijs per penisklem kan sterk variëren. Er is geen terugbetaling voorzien.

U kunt in de polikliniek Urologie één penisklem kopen om thuis uit te proberen. Blijkt een penisklem nuttig voor u, dan kunt u extra klemmen bestellen via uw apotheek of bandagist.

Maat

Penisklemmen bestaan in verschillende maten, afhankelijk van het merk. Het is belangrijk dat een penisklem de juiste maat heeft.

Meet uw penis om de juiste maat te bepalen. Doe dat bij een penis in rust. Meet de omtrek van uw penis op ongeveer 3 cm van uw lichaam. De lengte van de penis is niet belangrijk.

De verpleegkundige kan u helpen om de juiste maat te bepalen.

Wanneer uw penis teruggetrokken is, is het mogelijk dat een penisklem voor u niet geschikt is.

Polikliniek Urologie

T +32 (0)9 332 22 76

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

