



# ONTSLAG NA BLAASWEGNAME MET VERVANGBLAAS

NAAR HUIS MET EEN BLAASSONDE



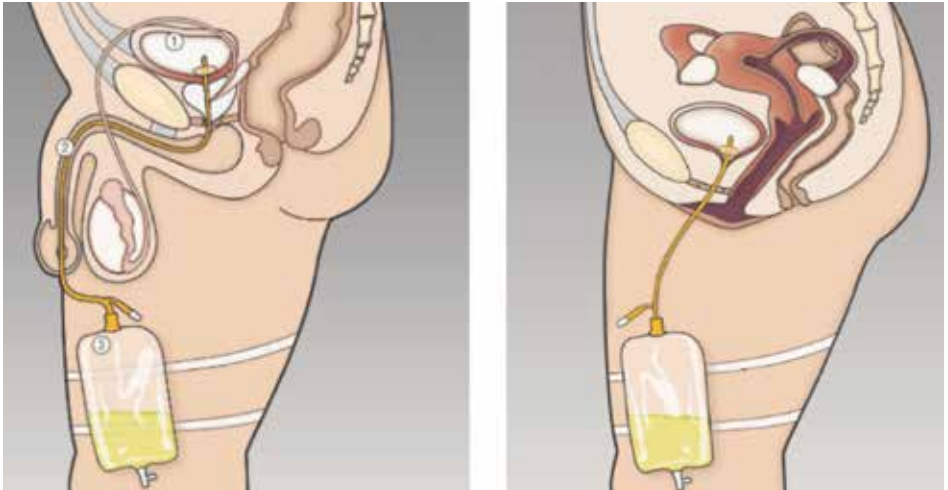
# INHOUD

|           |                       |          |
|-----------|-----------------------|----------|
| <b>01</b> | De blaassonde         | <b>4</b> |
| <b>02</b> | De urinezak           | <b>5</b> |
| <b>03</b> | Dagelijkse zorg       | <b>6</b> |
| <b>04</b> | De blaassonde spoelen | <b>6</b> |
| <b>05</b> | Opvolging             | <b>7</b> |

# 01 DE BLAASSONDE

Na de operatie gaat u naar huis met een blaassonde.

Een blaassonde is een soepel, dun buisje dat door de plasbuis tot in de vervangblaas geschoven wordt. Een ballon gevuld met 10 ml water houdt de blaassonde ter plaatse. De sonde zelf is verbonden met een urinezak waardoor uw vervangblaas of neoblaas continu leeg is.



De afbeelding links toont een dwarsdoorsnede van een man met blaassonde. De afbeelding rechts toont een blaassonde bij de vrouw.

## 02 DE URINEZAK

Bij ontslag uit het ziekenhuis bevestigt de verpleegkundige een urinezak aan uw been. Die beenzak kunt u onzichtbaar onder uw kledij dragen.

---

### Afvloeiing van de urine

Om de urine goed te laten afvloeien, moet de beenzak altijd lager hangen dan uw onderbuik. Als u gaat liggen, maakt u de beenzak dus beter los. U kunt hem dan op de grond leggen.

---

### De urinezak leegmaken

Onderaan de beenzak zit een kraantje waarmee u de zak leegmaakt. Doe dat om de vier tot zes uur of wanneer de zak voor twee derde gevuld is.

---

### Nachtzak

Wanneer u gaat slapen, verbindt u het uiteinde van de beenzak met een nachtzak. In een nachtzak kan twee liter urine. Zo moet u 's nachts niet opstaan om de zak leeg te maken.

Verbind de beenzak met de nachtzak en open dan het kraantje van de beenzak. Zo loopt de urine van de beenzak naar de nachtzak. U mag de beenzak van uw been losmaken en naast u in bed leggen. De nachtzak legt u het best op de grond naast uw bed. Let er goed op dat het kraantje van de nachtzak gesloten is.

's Ochtends sluit u het kraantje van de beenzak en maakt u de nachtzak los. Leeg de nachtzak in het toilet en spoel de zak met water.

De verpleegkundige geeft u bij het ontslag het nodige materiaal mee.

## 03 DAGELIJKSE ZORG

Was dagelijks de opening van de plasbuis en de sonde met voldoende water zonder zeep om het risico op infecties te verminderen. U mag een douche nemen. We raden u aan om de urinezak in een plastic zak te steken zodat de buitenzijde niet nat wordt. Ontkoppel de sonde niet van de beenzak. Een bad nemen raden we af.

## 04 DE BLAASSONDE SPOELEN

De verpleegkundige van de afdeling leert u na de operatie hoe u zelf uw sonde moet spoelen.

Ook thuis moet u twee keer per dag de sonde spoelen om verstopping te voorkomen.

### Werkwijze

- ▲ Leg alle materiaal binnen handbereik.
- ▲ Trek 50 ml fysiologisch water op in de spuit.
- ▲ Ontkoppel de sonde en de urinezak.
- ▲ Plaats de spuit met fysiologisch water op het einde van de sonde.
- ▲ Spuit het fysiologisch water voorzichtig in de blaas en trek de vloeistof langzaam terug om de slijmerige darmvlokken mee te krijgen. Het is best mogelijk dat u niet de volledige 50 ml terug kunt aanzuigen door plooiën in uw vervangblaas.
- ▲ De aangezogen vloeistof spuit u weg in het toilet of in de lavabo.
- ▲ Spoel meerdere keren tot de aangezogen vloeistof geen vlokken meer bevat.
- ▲ Connecteer de urinezak opnieuw.

De verpleegkundige geeft u bij ontslag uit het ziekenhuis materiaal om de blaassonde te spoelen. Extra steriele spuiten en fysiologisch water kunt u kopen in de apotheek.

### Tip

U kunt zelf spoelvloeistof en een steriele spuit maken door kraanwater te koken. Ontkoppel de spuit (trek de stamper uit de spuit) en leg de beide stukken in het kookwater. Breng het water aan de kook. Laat alle materiaal goed afkoelen voor u opnieuw gaat spoelen!

## 05 OPVOLGING

### Opvolgconsultatie na drie weken

Drie weken na de ingreep voeren we een radiologisch onderzoek uit (cystografie). Via de blaassonde vullen we uw vervangblaas met contrastvloeistof om RX-opnames van uw onderbuik te maken. Zo kunnen we de vervangblaas in beeld brengen en mogelijke lekken opsporen.

Na het onderzoek mag u een eerste poging doen om spontaan te plassen. Het onderzoek duurt 30 tot 60 minuten. U hoeft niet nuchter te zijn voor het onderzoek.

#### Belangrijk

- ▲ Breng een vijftal dagen voor uw opvolgconsultatie een urinestaal binnen bij de huisarts. Neem het urinestaal rechtstreeks uit de blaassonde af (en dus niet uit de urinezak).
- ▲ De dag van uw opvolgconsultatie neemt u 's morgens eenmalig een zakje van het antibioticum Monuril® in. Als het urinestaal bij de huisarts zou aantonen dat er een besmetting is met een kiem die niet gevoelig is voor Monuril®, moet u een ander antibioticum nemen. Bel dus op voorhand met de huisarts voor de resultaten van het urineonderzoek.

Als we bij het radiologisch onderzoek geen lekkage van de vervangblaas vaststellen, verwijderen we de blaassonde. Is er wel een lek, dan blijft de blaassonde langer zitten en plannen we een nieuwe opvolgconsultatie.

### Aansluitende ziekenhuisopname

Na de verwijdering van de blaassonde nemen we u aansluitend 24 uur op in het ziekenhuis. We doen dat om na te gaan of het plassen met de vervangblaas vlot gaat. We doen verschillende metingen:

- ▲ Met een maatbeker meten we het volume urine dat u plast.
- ▲ Met een echotoestel gaan we na hoeveel urine in de blaas achterblijft na het plassen.
- ▲ Met een inlegdoekje meten we het urineverlies.

We doen ook een bloedafname om de nierfunctie, zouten en infectieparameters te controleren en maken een echo van uw nieren. De arts schrijft natriumbicarbonaat voor als dat nodig is (of past de

dosis aan als u dat al nam). Het resultaat van het urineonderzoek bepaalt of u al dan niet enkele dagen een antibioticum in pilvorm moet nemen.

---

## Kinesitherapie

Tijdens de ziekenhuisopname die volgt op de controle-onderzoeken plannen we een consultatie bij de kinesitherapeut. Die leert u een goede plastechniek aan en geeft u spierversterkende oefeningen voor de bekkenbodem die de continentie bevorderen.

Verdere bekkenbodetraining en opvolging door de kinesitherapeut is mogelijk als dat nuttig voor u is. U kunt ervoor kiezen om u verder te laten opvolgen bij de kinesitherapeut in het ziekenhuis of bij een kinesitherapeut in uw buurt.

---

## Opvolgconsultatie na vier weken

Een week na bovenvermelde ziekenhuisopname komt u opnieuw op consultatie. We bespreken hoe de eerste week met uw nieuwe blaas thuis verliep. We doen ook opnieuw een bloedonderzoek en een echografie.

Hoe de opvolging daarna verder verloopt, verschilt van patiënt tot patiënt.









---

## Poli Urologie

T +32 (0)9 332 22 76

---

## Verpleegafdeling Urologie

T +32 (0)9 332 27 61

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

---

Universitair Ziekenhuis Gent  
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent  
T +32 (0)9 332 21 11 | E [info@uzgent.be](mailto:info@uzgent.be)

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

Volg ons op

