

18F-FDG PET/CT-onderzoek

DIENST NUCLEAIRE GENEESKUNDE

PET-CENTRUM

T +32 (0)9 332 30 28 | F +32 (0)9 332 38 07 |
Ingang 20, route 240
Nucleaire.geneeskunde@uzgent.be

DIENSTHOOFD

Prof. dr. G. Villeirs

STAFLEDEN

Dr. K. De Man | Dr. B. Van den Broeck | Dr. D. Van Weehaeghe |
Dr. R. Waterschoot

INHOUD

1. Wat is een 18F-FDG PET/CT-onderzoek?
2. Voorbereiding op het onderzoek
3. Bevestiging van de afspraak
4. Het onderzoek
5. Waar vindt het onderzoek plaats?
6. Contact

1 Wat is een 18F-FDG PET/CT-onderzoek?

Een PET/CT-scan geeft informatie over het suikermetabolisme van organen en weefsels. Het onderzoek wordt uitgevoerd met radioactief gemerkt suiker en geeft ons inzicht in de werking van de weefsels en organen in uw lichaam.

De PET-scan wordt gecombineerd met een CT-scan. Die belicht de structuur van de weefsels en organen en geeft een goed zicht op de plaats(en) in het lichaam waar suiker verbruikt wordt. Voor de CT-scan krijgt u een contrastmiddel toegediend.

Dankzij de combinatie van deze onderzoeken kunnen we ontstekingen en tumoren snel opsporen.

Om ervoor te zorgen dat de PET/CT-scan voldoende betrouwbaar is, gelden specifieke richtlijnen voor patiënten met suikerziekte (zie verder).

2 Voorbereiding op het onderzoek

Vorbereiding algemeen

- **Nuchter:** u moet vanaf **6 uur** voor het onderzoek nuchter zijn (= geen vast voedsel eten, geen suikerhoudende dranken drinken, geen parenterale of enterale voeding, geen glucose-infuus).
- U moet wel minimum 0,5 tot 1 liter water drinken voor het onderzoek. U mag gewoon naar het toilet gaan.
- Medicatie mag u innemen zoals u gewend bent (behalve diabetesmedicatie, zie verder).
- We vragen u om de dag van en voor het onderzoek **geen grote fysieke inspanningen** te doen.

Vorbereiding bij intraveneuze contraststoftoediening (niet bij PET-scan van de hersenen)

- **GEEN** specifieke voorbereiding nodig indien u een vorige intraveneuze contraststoftoediening goed hebt verdragen.

- Voorbereiding bij CONTRASTALLERGIE: corticoïden per os: Medrol® 32 mg, één tablet de avond voor het onderzoek en één tablet de ochtend van het onderzoek. Contacteer de dienst Nucleaire geneeskunde bij twijfel over dit schema.
- Voorbereiding bij NIERINSUFFICIENTIE: bij chronische nierinsufficiëntie is de drempelwaarde = 2mg/dl of GFR = 30ml/min. Eventueel kan dit schema toegepast worden:
 - 0.9% Na Cl fysiologisch: 1ml/kg/uur
 - 2-3 uur voor het onderzoek en 6-12 uur na het onderzoek

Vorbereiding bij diabetes/suikerziekte

- U moet vanaf **4 uur** voor het onderzoek nuchter zijn (=geen vast voedsel eten, geen suikerhoudende dranken drinken, geen parenterale of enterale voeding, geen glucose-infuus).
- U gebruikt tabletten of injecteerbare niet-insuline bevattende medicatie (Byetta®, Victoza®, Bydureon®, Lyxumia®, Metformine®):
 - Onderzoek gepland vóór 11 uur: geen ontbijt en geen medicatie innemen.
 - Onderzoek gepland na 11 uur: vier uur voor het onderzoek ontbijten en medicatie innemen.
- U spuit insuline en het onderzoek is gepland vóór 11 uur:
 - 1 langwerkende spuit (Lantus®, Levemir®, Insulin Basal®, Insulatard®).
Indien u 's avonds insuline spuit: gebruikelijke dosis toedienen.
Indien u 's ochtends spuit: 80% van de gebruikelijke dosis toedienen (50% in geval van Insuman Basal® of Insulatard®).
 - 2 of 3 spuiten menginsulines (Novomix®, Humuline® 30/70, Humalog Mix®): 's ochtends 50% van de gebruikelijke dosis toedienen.
 - 1 spuit langwerkende insuline + één of meer spuiten kortwerkende/maaltijdgebonden insuline:
 - Langwerkende insuline: zie hoger.
 - Kortwerkende/maaltijdgebonden insuline (Novorapid®, Apidra®, Humalog®, Actrapid®, Humuline®, Insuman Rapid®): niet toedienen en geen ontbijt.
 - Insulinepomp: gebruikelijke basale dosis aanhouden, geen bolus vermits geen ontbijt/maaltijd.
- U spuit insuline en het onderzoek is gepland na 11 uur: ontbijten en normale dosis insuline spuiten volgens schema. Vanaf 4 uur voor het onderzoek nuchter blijven: geen insuline spuiten en niet eten.
- Overleg op voorhand met uw behandelende arts of diabeteseducator als u twijfels hebt over dit schema. Na het onderzoek mag u ontbijten en/of een normale maaltijd eten. U mag ook uw gebruikelijk behandelingsschema hervatten.

Vorbereiding bij cardiale pathologie/inflammatie

- Voor een goede verdeling van het product en een goede beeldkwaliteit is het belangrijk dat u een aangepast dieet volgt (koolhydraatarm dieet).

- Dit dieet start **24 uur** voor het onderzoek. De laatste **12 uur** voor het onderzoek is het belangrijk om volledig nuchter te blijven.
- Hieronder vindt u een lijst met toegelaten en niet-toegelaten voedingsmiddelen en een menusuggestie. Wij vragen u om deze richtlijnen strikt te volgen. Zo niet heeft dit een invloed op de resultaten van het onderzoek.

Toegelaten voedingsmiddelen	NIET toegelaten voedingsmiddelen
<ul style="list-style-type: none"> • Soep van toegelaten groenten zonder room en zonder vermicelli, rijst of noedels • Vlees, vis en tofu (zonder paneermeel) • Zuivel: eieren, kaas, boter, olie (olijf) en margarine • Groenten: andijvie, asperges, avocado, bloemkool, broccoli, champignons, courgette, paprika, spinazie, sla, tomaten, komkommer, uien, augurken en witloof (allemaal zonder saus) • Koude sauzen: mayonaise • Dranken: enkel water (spuit of plat) 	<ul style="list-style-type: none"> • Snoepgoed, cake, taart, koeken, chocolade, ijs, kauwgom en pepermint • Aardappelen, pasta, rijst, noedels • Zuivel: yoghurt, platte kaas, room • Groenten: bonen, erwten, pastinaak, bieten, rapen en maïs • Alle fruitsoorten • Dranken: melkproducten, bier, wijn, drinkyoghurt, koffie, thee, fruitsappen en frisdranken • Brood, granen, muesli, crackers, beschuit • Confituur, chocopasta, honing en ander zoet broodbeleg

Ontbijt	Middagmaal	Avondmaal
Water Spek met eieren	Water Soep Vlees met toegelaten groenten	Water Salade met toegelaten groenten Vlees met toegelaten groenten

Vorbereiding bij cardiale viabiliteit

- Voor een goede verdeling van het product en een goede beeldkwaliteit is het belangrijk dat u een aangepast dieet volgt (koolhydraatrijk, vetarm dieet).
- Dit dieet start de **avond** voor het onderzoek.
- Hieronder vindt u een lijst met toegelaten en niet-toegelaten voedingsmiddelen en een menusuggestie. Wij vragen u om deze richtlijnen strikt te volgen. Zo niet heeft dit een invloed op de resultaten van het onderzoek.

Toegelaten voedingsmiddelen	NIET toegelaten voedingsmiddelen
<ul style="list-style-type: none"> • Brood, granen, muesli, beschuit, crackers • Pasta, rijst, aardappel, noedels • Alle fruitsoorten • Confituur, chocopasta, honing en ander zoet broodbeleg • Dranken: cola, water, koffie en thee zonder melk of room 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuivel: kaas, melk, eieren, yoghurt • Boter, olie, margarine • Koude sauzen: mayonaise • Gefrituurde voeding • Vlees, vis, tofu

- **Twee uur voor het onderzoek** moet u onderstaand specifiek voorbereidingsschema volgen: uw behandelende arts zal u daarover meer informatie geven.

Voorbeeldschema:

- 8h30: 1 x 250 mg acipimox + 1 x 80 mg acetylsalicylzuur oraal in te nemen
- 9h00: 1 x 250 mg acipimox oraal in te nemen
- 9h30: koolhydraatrijk, vetarm dieet: 2 witte boterhammen met confituur, geen boter en coca cola.
- 9h50-10h meldt u zich aan op de dienst nucleaire geneeskunde

3 Bevestiging van de afspraak

Gelieve ons te contacteren indien u recent (binnen de week) een **ander radiologisch (bv. CT) onderzoek of onderzoek met radioactiviteit** hebt ondergaan in een ander ziekenhuis.

We vragen u tevens om het onderzoek **twee werkdagen** op voorhand telefonisch te bevestigen op tel. +32 (0)9 332 30 28.

4 Het onderzoek

- Het onderzoek neemt ongeveer 2 uur in beslag.
- Bij de start van het onderzoek krijgt u een infuus. Dat blijft het hele onderzoek zitten.
- Via het infuus krijgt u een kleine hoeveelheid radioactief suiker ingespoten. Dit product moet ongeveer 60 minuten inwerken.
- Vervolgens wordt een scan gemaakt. Indien nodig wordt daarbij contraststof ingespoten via het infuus. Voor sommige hersenindicaties krijgt u een bijkomend scanonderzoek in de namiddag.
- U mag tijdens het onderzoek niet lezen en moet zo rustig mogelijk blijven liggen/zitten.
- Het is belangrijk dat u geen kou krijgt tijdens het wachten. Breng warme, losse kledij mee (liefst een kamerjas of training zonder metalen knopen of ritssluitingen). Sieraden en metalen voorwerpen kunnen het beeld verstoren en laat u dus beter thuis.
- Kleine kinderen en zwangere vrouwen komen beter niet mee naar het onderzoek.
- De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit is zo laag dat de Belgische wetgeving geen specifieke voorzorgsmaatregelen voorschrijft. Na het onderzoek mag u dus uw normale dagelijkse bezigheden terug opnemen.

5 Waar vindt het onderzoek plaats?

Een half uur voor de afspraak schrijft u zich met uw **elektronische identiteitskaart** (eID) in via de centrale **aanmeldzuilen aan ingang 50**. Vervolgens volgt u de wegwijzers naar ingang 20, route 240.

6 Contact

Nucleaire.geneeskunde@uzgent.be
Ingang 20, route 240
Tel. +32 (0)9 332 30 28