



Prikje in mijn nier?

NIERBIOPSIE BIJ KINDEREN

INHOUD

01	ABC	4
02	Nierbiopsie	4
03	Hoe verloopt een nierbiopsie?	5
04	Zorgpaspoort tegen pijn en angst	10

01 ABC

Je kind moet een nierbiopsie ondergaan. Een dergelijk onderzoek in het ziekenhuis kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Om de onrust tot een minimum te beperken, is het belangrijk dat je zoon of dochter goed weet wat de ingreep inhoudt. De arts zal jullie alle nodige informatie geven. In deze folder vind je alvast meer details over het verloop van de ingreep en de nabehandeling. Spreek erover met je kind: als ouder ken je je kind het best en kan je beter inschatten wat het begrijpt en emotioneel kan verwerken.

02 NIERBIOPSIE

Via een bloed- en urineonderzoek krijgt de arts al veel informatie over de werking van de nieren. Blijkt de therapie echter niet te werken of is de nieraandoening niet duidelijk – bijvoorbeeld bij plots nierfalen, eiwitverlies in de urine, bloedverlies in de urine of een oplopend creatininegehalte bij niertransplantpatiënten – kan een nierbiopsie meer duidelijkheid geven.

Een nierbiopsie is een onderzoek van de nieren. De arts verwijdert daarbij een klein stukje weefsel uit één nier. Dat stukje (een biopt) is ongeveer zo groot als een korreltje hagelslag. Het biopt wordt onderzocht in een laboratorium. Zo komen we de oorzaak van de klachten te weten en kunnen we de meest geschikte behandeling opstarten of verderzetten.

03 HOE VERLOOPT EEN NIERBIOPSIE?

Verdoving

Bij kleine kinderen en – in overleg – bij oudere kinderen voeren we de procedure meestal onder **volledige verdoving** uit. Het onderzoek verloopt pijnloos.

Een nierbiopsie bij grotere kinderen kan ook onder **lokale verdoving** plaatsvinden. Het is in dat geval belangrijk dat je kind goed weet wat het onderzoek inhoudt en wil of kan meewerken met de arts.

Nierbiopsie onder volledige verdoving

Aanmelden

Meld je eerst aan met je eID bij Aanmelden en inschrijven (ingang 10 of ingang 12, route 1202).

Nuchter

Op de dag van de biopsie komt je kind **nuchter** naar de Specialistische pediatrie afdeling van het Kinderziekenhuis Prinses Elisabeth (ingang 10, route 1040).

Dat betekent:

- ▲ Tot **twee uur** voor de ingreep: enkel heldere vloeistoffen zoals water, koffie en thee zonder melk en suiker, koolzuurhoudende dranken (vb. cola) en appelsap. Let wel: sinaasappelsap en andere vruchtensappen vallen hier niet onder.
- ▲ Tot **vier uur** voor de ingreep: moedermelk.
- ▲ Tot **zes uur** voor de ingreep: een lichte maaltijd (toast en heldere vloeistoffen). Melk van dierlijke oorsprong en poedermelk (niet-humane melk) worden gelijkgesteld aan vaste voeding.
- ▲ De noodzakelijke **ochtendmedicatie** mag met een kleine hoeveelheid water worden ingenomen. Bespreek het met de arts als je twijfelt.

Medicatie

Breng alle **medicatie** van je kind mee naar het ziekenhuis, in de originele verpakking.

Medicijnen

- ▲ (Kinder)aspirine® is een pijnstiller die het bloed verdunt. Daardoor is er meer kans op nabloedingen. Geef je kind daarom minstens twee weken voor het onderzoek geen (kinder)aspirine®.
- ▲ Als je kind een pijnstiller nodig heeft, kan je wel (kinder)paracetamol geven. Gebruikt je kind insuline? Dan raden we je aan om met de arts te overleggen. Misschien is het beter de dosis aan te passen.
- ▲ Gebruikt je kind prednison? Misschien heeft je kind een verhoogde dosering nodig. De arts schrijft voor welke dosering dat is.
- ▲ Krijgt je kind acetylsalicylzuur of carbasalaatcalcium op doktersvoorschrift? Overleg dan met de arts die de nierbiopsie heeft aangevraagd of je kind die medicijnen mag blijven gebruiken. Kort voor de operatie mag je kind geen vaccinatie krijgen:
 - twee dagen voor het onderzoek geen DKTP- en meningokokkenvaccinatie
 - twee weken voor het onderzoek geen BMR-vaccinatie

Op de afdeling

Je kind verblijft twee dagen en een nacht in het ziekenhuis. Je vindt meer informatie over het verblijf in het ziekenhuis op www.uzgent.be (zorgaanbod > medische specialismen > kindergeneeskunde > medische specialismen en verpleegafdelingen > SPA).

Op de afdeling stelt een **verpleegkundige** een aantal vragen: laatste voeding- en drankiname, medicatie, allergieën ... De verpleegkundige checkt ook een aantal parameters, zoals gewicht, lengte, bloeddruk, koorts en pijn. Je kind krijgt een identificatiebandje om de pols.

De **afdelingsarts** onderzoekt je kind en gaat na of er geen tegenaanwijzingen zijn om de nierbiopsie uit te voeren (vb. niet nuchter, koorts).

Het onderzoek

Vooraleer het infuus te plaatsen, nemen we (meestal) bloed af en brengen we een verdovende zalf aan op de vermoedelijke prikplaats. Die zalf kan ook thuis aangebracht worden. Je vindt meer informatie in de folder 'Gebruik van Emla® bij kinderen' op www.uzgent.be (zorgaanbod > folders voor patiënten > Kindergeneeskunde).

Als een arm beter vrij blijft om bloedvaten aan te prikken (venepreservatie), meld dat zeker of toon het venepreservatiekaartje.

Je kind krijgt een makkelijk te verwijderen operatiehemdje aan zodat we de aan te prikken plaats vlot kunnen bereiken. Kinderen zonder niertransplantatie liggen daarbij op de buik, kinderen met een niertransplantatie op de rug.

Zodra je kind aan de beurt is, gaat het in bed liggen. De verpleegkundige of een collega van Patiëntenvervoer vergezelt jullie naar de onderzoeksruimte.

De anesthesist brengt je kind in slaap. Je wordt begeleid naar de wachtzaal. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Na het onderzoek

Je mag bij je kind zijn op de ontwaakafdeling. Het infuus waarmee je kind in slaap werd gebracht wordt nog even behouden. Ook het lampje op de vinger en enkele stickers ter hoogte van de borst blijven nog ter plaatse. Ze controleren de zuurstof, hartslag en ademhaling.

We leggen ongeveer twee uur een ijszak op de plaats van de nierpunctie (die is afgedekt met een pleister) om een eventuele bloeding te voorkomen.

Je kind blijft het best 24 uur na de nierpunctie in bed, maar kan wel naar het toilet.

Als je kind goed wakker is, gaan jullie naar de kinderafdeling. De verpleegkundige controleert er regelmatig de bloeddruk, hartslag, ademhaling en prikplaats.

De urine kleurt mogelijk rozig, omdat ze wat bloed bevat. Dat is niet ernstig en gaat meestal na enkele uren vanzelf over.

Je kind drinkt in het begin kleine slokjes water. Als dat vlot gaat, mag het ook eten.

Het infuus blijft ter plaatse tot de dag na de biopsie. Dan nemen we een echo van de nier op de polikliniek van het Kinderziekenhuis. Dat onderzoek kent je kind vermoedelijk al. Het is volkomen pijnloos. In een donkere ruimte (om het scherm goed te kunnen zien) brengen we koude gel aan ter hoogte van de nier. De arts glijdt dan over de prikplaats met een soort staafje met een bol uiteinde. Zo kan de arts nagaan of er een eventuele bloeding is. Dat is meestal niet ernstig en gaat bijna altijd vanzelf over.

Jullie mogen naar huis zodra de echo geruststellend is, je kind zich goed voelt, en voldoende kan eten en drinken.

Thuis

De **eerste 5 dagen** na de ingreep blijft je kind het best rustig. Sporten is gezond, maar vraag eerst aan de arts of je kind een bepaalde sport kan hervatten. We raden trampolinespringen, voetbal en contactsporten af gedurende deze periode. Je kind mag naar school, maar blijft het best binnen tijdens de speeltijd om te vermijden dat de prikplaats geraakt wordt.

Drie dagen na de ingreep kan de kleefpleister verwijderd worden.

Bel het ziekenhuis (09 332 52 71 tijdens de kantooruren, 09 332 35 15 buiten de kantooruren) indien je kind:

- ▲ meer dan 38.5 °C koorts heeft
- ▲ ernstige buik- of rugpijn heeft
- ▲ bloed in de urine heeft

Resultaten

Meestal duurt het een aantal dagen vooraleer alle resultaten bekend zijn. In samenspraak met de verantwoordelijke kindernefroloog plannen we een vervolgspraak. In sommige gevallen kan telefonisch contact ook.

Nierbiopsie onder lokale verdoving

De voorbereiding en opname op de afdeling SPA verlopen op dezelfde manier als bij een nierbiopsie onder volledige verdoving (zie boven).

Een verpleegkundige, arts of medewerker van het Patiëntenvervoer vergezelt jullie naar de echoafdeling.

Op voorschrift van de behandelend arts kan EMONO (Kalinox®) toegediend worden. Dat is een gas dat voor de helft uit zuurstof en voor de helft uit lachgas bestaat. Daardoor voelt je kind zich rustig. Je kind blijft de hele tijd wakker en aanspreekbaar en kan ons vertellen wat hij of zij voelt of waaraan hij of zij denkt.

Afhankelijk van de plaats waar de biopsie gebeurt, neemt je kind op de buik (getransplanteerd) of rug (niet getransplanteerd) plaats in het bed. Ter hoogte van de biopsieplaats wordt lokale verdoving ingespoten met een aantal kleine prikjes. Die kunnen onaangenaam aanvoelen. Terwijl de verdoving inwerkt, kleedt de kindernefroloog zich steriel aan met een groene schort, een masker en handschoenen.

Als de huid verdoofd is, maakt de arts onder echografie een kleine insnede in de huid waarlangs de biopsienaald wordt ingebracht. Het wegnemen van een klein stukje nierweefsel gaat gepaard met tweemaal een licht knallend geluid. Het is belangrijk om goed stil te blijven liggen en niet op te schrikken. Nadien verwijdert de arts de naald en dekt hij de prikplaats af met een droog steriel verband en een ijszak gedurende ongeveer 2 uur. We raden bedrust aan gedurende 24 uur.

Je kind kan **onmiddellijk** eten en drinken.

04 ZORGPASPOORT TEGEN PIJN EN ANGST

Kinderen die ernstig, langdurig of chronisch ziek zijn, moeten regelmatig onderzoeken en behandelingen ondergaan die ze als pijnlijk of beangstigend ervaren. Vaak ontwikkelen ze daarvoor rituelen en gewoonten die hen een gevoel van controle geven, wat meteen ook de angst vermindert. Om ervoor te zorgen dat de diverse zorgverleners daarvan op de hoogte zijn, kunnen kinderen en hun ouders in een zorgpaspoort noteren hoe ze procedures graag zien verlopen: wordt het kind graag afgeleid en hoe, wil het graag op schoot worden genomen om te worden geprikt, wil het verdovende zalf enz. Zorgverleners krijgen door het zorgpaspoort snel en efficiënt inzicht in wat het kind belangrijk vindt en kunnen daardoor meer zorg op maat leveren.

Meer info: www.uzgent.be > zorgaanbod > folders voor patiënten > kindergeneeskunde > zorgpaspoort

Kinderziekenhuis Prinses Elisabeth Nefrologie kinderen

T +32 (0)9 332 52 71 – secretariaat
kindernefrologie@uzgent.be

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

