

UW AML BEHANDELING: INDUCTIE + CONSOLIDATHERAPIE

KANKERCENTRUM



WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE

01	Uw behandeling	3
02	Welke chemotherapie (behandeling met cytostatica) krijgt u?	4
03	Hoe verloopt uw behandeling?	4
04	Overzicht van de behandeling	5
05	Onderzoeken	7
06	Medicatie	7
07	Bijwerkingen	8

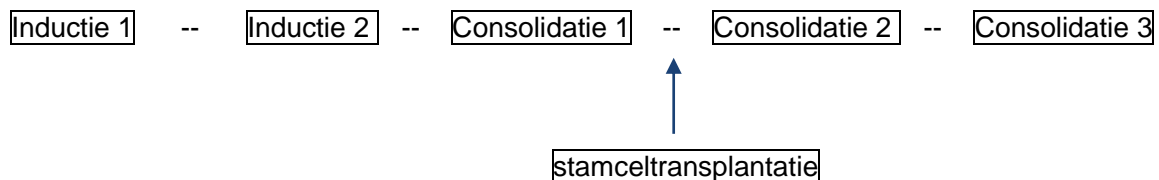
01 UW BEHANDELING

Bij AML is het meestal noodzakelijk om zo snel mogelijk te starten met chemotherapie, hierdoor is er vaak geen tijd om voor de start met het multidisciplinair team te overleggen. Uw arts zal voor de start het behandelingschema of voorstel tot behandeling wel met u en uw familie bespreken. Kort na de start van uw behandeling zal er een multidisciplinair overleg plaatsvinden, waarin artsen van verschillende specialisten het uiteindelijke behandelplan bespreken.

Soms is het onmogelijk om het volledige behandeltraject al van bij de start uit te tekenen, omdat het resultaat van de ene stap bepalend is voor de volgende stap

Het behandelplan voor intensieve chemotherapie bij AML verloopt doorgaans in 2 fasen:

- De inductietherapie, die tot doel heeft zoveel mogelijk (bij voorkeur alle) leukemiecellen te vernietigen en het normaal aantal bloedcellen te herstellen.
- De consolidatie - en onderhoudstherapie na remissie (het niet meer kunnen detecteren van leukemiecellen), om de resterende leukemiecellen, die niet kunnen worden teruggevonden bij bloed- en beenmergonderzoek, uit te schakelen.



Afhankelijk van uw ziekte en uw respons op de behandeling kan er afgeweken worden van het standaardschema. Dit wordt samen met uw behandelend arts besproken.

02 WELKE CHEMOTHERAPIE (BEHANDELING MET CYTOSTATICA) KRIJGT U?

Uw behandeling bestaat uit twee producten: Cytarabine en Idarubicine.

Beide producten zijn cytostatica die inwerken op de kankercellen. Cytostatica werkt echter niet alleen in op de kankercellen, maar zal ook een aantal sneldelende, gezonde cellen aantasten welke bijwerkingen kunnen geven. Vooral de sneldelende cellen van het beenmerg, het bloed en de slijmvliezen van maag-darmkanaal kunnen hierdoor aangetast raken (zie bijwerkingen).

	Generische naam	Specialiteitsnaam	Specifieke werking
1	Cytarabine	Cytosar®	Cytostaticum
2	Idarubicine	Zavedos®	Cytostaticum

03 HOE VERLOOPT UW BEHANDELING?

Uw behandeling zal doorgaan op de hospitalisatieafdeling hematologie (ingang 12, route 1467 of 1416).

U zal gedurende +/- 4 weken opgenomen zijn voor deze behandeling. De chemotoediening duurt 7 dagen, maar uw opname is langer omdat u pas naar huis kan als uw bloedbeeld en uw fysieke toestand dit toelaten. Ten gevolge van de chemotherapie zullen uw witte bloedcellen dalen waardoor u enige tijd zal verzorgd worden in beschermende isolatie. Deze beschermende isolatie is noodzakelijk om u te beschermen tegen infecties.

Afhankelijk van uw respons en fitheid kan na deze recuperatieperiode uw arts ervoor kiezen om uw 2de inductiekuur meteen op te starten. Hierdoor kan de opname verlengd worden met 3 tot 4 weken.

Voor de start van elke chemotherapie wordt een bloedafname uitgevoerd. De behandeling wordt via een intraveneus infuus toegediend. De behandeling wordt toegediend via een centraal veneuze katheter.

Vóór de start van uw chemotherapie krijgt u premedicatie toegediend preventief tegen de misselijkheid.

04 OVERZICHT VAN DE BEHANDELING

Onderstaand kan u een gedetailleerde planning terugvinden voor de verschillende kuren. Het zal verder worden besproken met uw behandelende arts.

Inductie 1

Product (Generische naam)	Toediening	Tijdstip of tijdsduur	Werking	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG 6	DAG 7
Ondansetron 8 mg	IV	3x/dag	Tegen de misselijkheid							
Idarubicine	IV	Loopt over 3 uur gedurende 3 dagen	Chemotherapie							
Cytarabine	IV	Loopt over 24 uur gedurende 7 dagen	Chemotherapie							

Inductie 2

Product (Generische naam)	Toediening	Tijdstip of tijdsduur	Werking	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG 6	DAG 7
Ondansetron 8 mg	IV	3x/dag	Tegen de misselijkheid							
Idarubicine	IV	Loopt over 3 uur gedurende 3 dagen	Chemotherapie							
Cytarabine	IV	Wordt 2 x/dag toegediend	Chemotherapie							

Consolidatie 1 en 2

Product (Generische naam)	Toediening	Tijdstip of tijdsduur	Werking	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG 6	DAG 7
Ondansetron 8 mg	IV	3x/dag	Tegen de misselijkheid							
Cytarabine	IV	Wordt 2 x/dag toegediend	Chemotherapie							

Naast bovenstaande producten zal u gedurende uw opname ook veel vocht toegediend krijgen. Tijdens en na uw behandeling blijft het wel aangewezen om voldoende water te drinken (1,5 – 2 liter per dag), tenzij anders voorgeschreven.

05 ONDERZOEKEN

De arts bepaalt wanneer er een tussentijdse evaluatie zal plaatsvinden. Enkele frequent voorkomende onderzoeken zijn:

- Een bloedonderzoek
- Een beenmergonderzoek (bij evaluatie van effect therapie)

Tijdens uw behandeling kan uw arts ook beslissen bijkomend enkele onderzoeken uit te voeren bvb. HRCT,...

06 MEDICATIE

Informeer steeds uw behandelende arts over alle geneesmiddelen die u gebruikt!

Zowel de geneesmiddelen die worden voorgeschreven, als de (genees)middelen die u zonder voorschrift gebruikt (bv. Kruiden, vitamines,...)!

07 BIJWERKINGEN

Chemotherapie werkt vooral in op sneldelevende cellen, dus naast kankercellen worden ook een deel gezonde cellen aangevallen. Hierdoor kunnen bijwerkingen optreden. Een deel van de bijwerkingen kan bestreden worden met medicijnen. De bijwerkingen verminderen meestal geleidelijk nadat uw behandeling is beëindigd.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Daling van het aantal witte bloedcellen: hierdoor zal u enige tijd in beschermende isolatie worden verzorgd op de hospitalisatieafdeling en loopt u een hoog risico op infecties (koorts, long-, darm- of blaasontsteking,...)
- Daling van het aantal rode bloedcellen en bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Tijdelijke smaak- en reukverandering, verminderde eetlust
- Ontsteking mondslijmvlies waarbij blaasjes en pijn in de mond kunnen voorkomen.
- Diarree
- Haarverlies
- Vermoeidheid
- Vruchtbaarheid en seksualiteit

Indien u in de vruchtbare leeftijd bent, overleg dan met uw arts welke consequenties de behandeling met chemotherapie heeft. Bepreek het gebruik van anticonceptiemiddelen met uw arts.

Door de bijwerkingen van de behandeling kan de zin in vrijen verminderd zijn of veranderd.

Restanten van chemotherapie kunnen ook in sperma of in vaginaal vocht zitten. Daarom is het veiliger om de eerste 7 dagen na toediening van chemo met een condoom te vrijen. Heeft u verdere vragen rond vruchtbaarheid en seksualiteit, aarzel dan niet om dit te bespreken met uw arts, verpleegkundig consulent, verpleegkundige, psycholoog,...

Bijwerkingen specifiek voor Cytarabine zijn:

- Griepachtig syndroom: koorts en spierpijn (vooral tijdens de eerste dag van de chemotherapie)
- Handvoetsyndroom: een pijnlijke roodheid en zwelling aan uw handpalmen en voetzolen.
- Huidrash
- Ontstekingen ter hoogte van de ogen: hiervoor zal uw arts preventief oogdruppels voorschrijven.



Uw behandeling en de lange opnameduur kan ook op emotioneel vlak een enorme impact hebben op u en uw familie.



Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is zeer **individueel en persoonlijk!** Veel hangt af van de soort en hoeveelheid chemotherapie die u krijgt. **Iedereen reageert anders** op de toediening.

Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen hebben er minder last van. De bijwerkingen verdwijnen meestal na de behandeling. Belangrijk hierbij is dat de ernst van de bijwerkingen **niets** te maken heeft met het resultaat van de behandeling!

Het is belangrijk dat u steeds uw bijwerkingen vermeldt aan de arts. Op die manier kunnen er mogelijkheden gezocht worden om deze bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.