

## Zorgcentrum na Seksueel Geweld

Ingang 26C

T+ 32 (0)9 332 80 80

E zsg@uzgent.be

<https://zsg.belgium.be>

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent.  
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,  
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar  
gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke  
toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E [info@uzgent.be](mailto:info@uzgent.be)

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

## NOOD- ANTICONCEPTIE

## NOODPIL OF MORNING-AFTERPIL

## NOODANTICONCEPTIE

### Wat?

Je kreeg noodanticonceptie om een ongewenste zwangerschap te vermijden. Noodanticonceptie is niet hetzelfde als een abortuspil en zal dus een zwangerschap niet onderbreken.

### Soorten noodanticonceptie

- ▲ Ben je in het ZSG **binnen de 3 dagen** na de feiten? Dan krijg je Norlevo®.
- ▲ Ben je in het ZSG **tussen de 3 en de 5 dagen** na de feiten? Dan krijg je EllaOne®.

Deze medicatie stopt of vertraagt de eisprong.

Als je braakt binnen de 2 uur na de inname van Norlevo® of binnen de 3 uur na de inname van EllaOne® moet je een nieuwe pil innemen of een andere methode kiezen.

In plaats van de noodpil kan je ook kiezen voor een koperspiraaltje als noodanticonceptie tot 5 dagen na de feiten. Een koperspiraaltje voorkomt niet alleen een bevruchting maar ook de innesteling van een mogelijk bevruchte eicel in de baarmoeder.

## Verdere bescherming tegen zwangerschap

### Norlevo®

Gezien Norlevo® geen verdere bescherming biedt tegen een toekomstige zwangerschap start je best onmiddellijk na inname ervan anticonceptie op.

### EllaOne®

Anders dan bij Norlevo® kan je na inname van EllaOne® de eerste 5 dagen geen enkele vorm van hormonale anticonceptie (pil, ring, pleister) starten gezien dit de werking van EllaOne® beïnvloedt.

### Koperspiraal

Afhankelijk van het type spiraaltje ben je de komende 5 tot 10 jaar beschermd tegen een zwangerschap.

Gebruik voor alle zekerheid ook een condoom tijdens de eerste 7 dagen na inname van noodanticonceptie. Een condoom is trouwens altijd de beste bescherming tegen een seksueel overdraagbare aandoening (SOA).

## Bijwerkingen

Deze noodpillen geven weinig bijwerkingen. Je kan misselijk zijn en je normale menstruatiecyclus kan verstoord zijn.

## Wat nu?

Wij raden je aan om na een maand via een bloedafname een zwangerschapstest te herhalen om alsnog een mogelijke zwangerschap uit te sluiten.

Morning-afterpillen zijn op lange termijn geen doeltreffende anticonceptie.

Bespreek toekomstige anticonceptie met je huisarts of contacteer het ZSG.

## Vragen

Contacteer het ZSG als u nog vragen hebt.

## Nuttige links

[www.sensoa.be](http://www.sensoa.be)

[www.allesoverseks.be](http://www.allesoverseks.be)

## Je kreeg bij ons:

- Norlevo®
- Ella One®
- Koperspiraal
- Afspraak bij de gynaecoloog