



TRANSITIEZORG BIJ NIERFALEN

VOOR JONGEREN, ADOLESCENTEN
EN JONGVOLWASSENEN

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Overgangstraject	4
03	Transitiepoli	5
04	Andere manier van behandelen	8

01 INLEIDING

In de gezondheidszorg gebruiken we de term 'transitie' om het proces van de voorbereiding op de overgang van de kinder- naar de volwassenzorg aan te duiden. Transitie is een geleidelijk proces dat de tijd geeft om je klaar te maken voor de overstap naar de volwassenafdeling. In deze brochure geven we jou en je familieleden meer uitleg over het verloop van die transitiezorg.

Opgroeien zorgt voor veel veranderingen. De zorg in het ziekenhuis zal ook veranderen wanneer je ouder en volwassen wordt. Het is de bedoeling dat je zelf geleidelijk steeds meer verantwoordelijkheid kan opnemen over je leven met je nieraandoening.

02 OVERGANGSTRAJECT

Aan de hand van een individueel transitieplan begeleiden we jou om steeds zelfstandiger met jouw nieraandoening en de bijbehorende behandeling om te gaan. We organiseren verschillende infomomenten en trainen je zelfstandigheid (medicatie-inname, zelfstandig afspraken maken, vragen stellen tijdens consultaties).

Het traject start vanaf 14 jaar, samen met de verpleegkundig consulent kindernefrologie en de transitiecoördinator. Hieronder vind je uitleg over het plan dat we voor je hebben uitgestippeld. Door bepaalde omstandigheden kan het gebeuren dat we dat plan niet precies kunnen volgen. We zullen steeds samen kijken wat haalbaar is voor jou.

Het doel van het traject:

- ▲ Je voorbereiden op de overstap naar de volwassenenafdeling en op het volwassen leven met je nieraandoening.
- ▲ Je voelt je comfortabel bij die overstap.
- ▲ Je wordt ondersteund voor, tijdens en na de overstap naar de afdeling voor volwassenen.

03 TRANSITIEPOLI

Wanneer je het transitieprogramma hebt doorlopen en je klaar bent voor de overstap, plannen we twee consultaties samen met jou, je behandelende kinderarts en je toekomstige nefroloog van de volwassenafdeling. De eerste gezamenlijke consultatie vindt plaats op de afdeling Nefrologie voor kinderen. De tweede op de afdeling Nefrologie voor volwassenen. Nadien kan je de definitieve overstap maken naar de volwassenafdeling.

Het schema op pagina 6 en 7 geeft het volledige transitietraject weer.

Vorbereidingsfase

12 à 14 jaar

- ▶ Kennismaking met de transitiecoördinator
- ▶ Info over de transitie



Transitiefase

14 à 16 jaar

- ▶ Een langere consultatie bij de kindernefroloog
- ▶ Oefenmomenten: alleen bij de arts, zelfstandigheid
- ▶ Consult bij de transitiecoördinator en verpleegkundig consultant



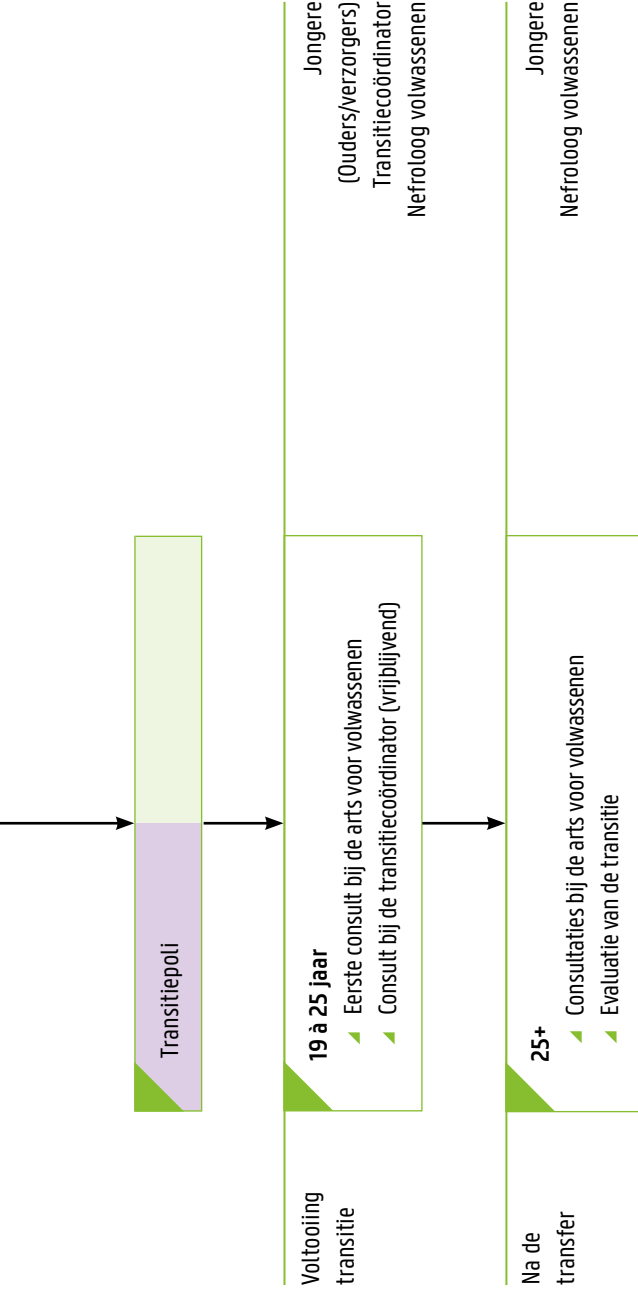
16 à 19 jaar

- ▶ Een langere consultatie bij de kindernefroloog
- ▶ Oefenmomenten: Alleen bij de arts
- ▶ Consult bij de transitiecoördinator en verpleegkundig consultant

Wie

Jongere
Ouders/verzorgers
Aanspreekarts binnen de kindernefrologie
Transitiecoördinator
Verpleegkundig consultant kindernefrologie
Kinderpsycholoog

Jongere
Ouders/verzorgers
Aanspreekarts binnen de kindernefrologie
Nefroloog volwassenen
Transitiecoördinator
Verpleegkundig consultant kindernefrologie
Kinderpsycholoog



- Deze consultaties vinden plaats op de afdeling Nefrologie voor kinderen.
- Deze consultaties vinden plaats op de afdeling Nefrologie voor volwassenen.

04 ANDERE MANIER VAN BEHANDELEN

De behandeling op de beide afdelingen verschillen op een aantal punten van elkaar.

AFDELING NEFROLOGIE VOOR KINDEREN	AFDELING NEFROLOGIE VOOR VOLWASSENEN
Je hebt een vaste arts, maar je kunt ook gezien worden door een collega kindernefroloog of een arts-assistent.	Je hebt een vaste nefroloog.
Met vragen of problemen kan je terecht bij een vaste diëtiste. Die consultaties zijn gratis.	Je hebt geen vaste diëtiste, maar het is wel mogelijk om een afspraak te maken bij een diëtiste. Dat is een betalend consult.
Je kunt terecht bij een vaste kinderpsycholoog voor een gesprek. Die consultaties zijn gratis.	Je hebt geen vaste psycholoog. Psychologische begeleiding is wel mogelijk. Dat is een betalend consult.
Je kunt met vragen of problemen altijd terecht bij de twee verpleegkundige consulenten kindernefrologie.	Bij vragen of problemen kan je terecht bij de transitiecoördinator.
De verpleegkundig consulent kindernefrologie voert verpleegkundige handelingen uit.	Meerdere verpleegkundigen kunnen verpleegkundige handelingen uitvoeren. Ze helpen je ook om een afspraak te maken.
De bloedafname gebeurt op de polikliniek.	De bloedafname gebeurt op de Bloedafname (route 1229 of route 734).
Je wordt gecontacteerd om een vervolgafspraak te maken wanneer je niet naar je afspraak bent gekomen.	Je wordt niet gecontacteerd wanneer je je afspraak hebt gemist. Je moet zelf contact opnemen om een nieuwe afspraak te maken.
Telefonische bereikbaarheid tijdens de weekdagen van 8 tot 17 uur.	Telefonische bereikbaarheid tijdens de weekdagen van 8 tot 17 uur.

Meer info? Contacteer gerust:

- ▲ de verpleegkundig consulenten kindernefrologie: 09 332 03 72
- ▲ de transitiecoördinator: 09 332 67 66
transitienefrologie@uzgent.be



Poli Kindergeneeskunde

Ingang 10, route 1002

T +32 (0)9 332 24 30

Poli Nefrologie

Ingang 12, route 1231

T +32(0)9 332 45 09

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

