

contact

Afspraken dienst poli
Afspraken dienst kine
Secretariaat

telefoon

+32(0)9 332 22 51
+32(0)9 332 29 84
+32(0)9 332 22 34

e-mail

bws@uzgent.be
kinesitherapie@uzgent.be
Linda.packet@uzgent.be

ons kenmerk

fax

+32(0)9 332 49 75

datum

17 mei 2019

pagina

1/3

Sector
HOOFD, BEWEGING EN
ZINTUIGEN

Dienst
FYSISCHE GENEESKUNDE
EN REVALIDATIE
Diensthoofd
Prof. Dr. M. De Muynck

FYSISCHE GENEESKUNDE
CENTRUM VOOR
SPORTGENEESKUNDE
Afdelingshoofd
Prof. Dr. L. Vanden Bossche

Stafleden
Dr. K. Coussement
Dr. T. Decorte
Dr. Th. Parlevliet
Prof. Dr. A. Steyaert

REVALIDATIE
VOLWASSENEN/KINDEREN
SP-DIENST
Afdelingshoofd
Dr. C. Vander Linden

Stafleden
Prof. Dr. K. Bouche
Dr. S. Geers
Prof. Dr. K. Oostra
Dr. C. Redant
Dr. R. Van der Looven
Dr. A. Viaene

AFSPRAKEN
Afspraken dienst poli:
+32(0)9 332 22 51
Afspraken dienst kine:
+32(0)9 332 29 84
Secretariaat:
+32(0)9 332 22 34

INGANG 74
ROUTE 740

Info “*ESWT*”:

EXTRACORPORELE SHOCKWAVETHERAPIE

Algemeen

Wat is extracorporele shockwavetherapie?

Shockwavetherapie is een therapie aanvankelijk gebruikt voor het verbrijzelen van nierstenen. Vanaf de jaren '90 wordt zij ook toegepast voor chronische aandoeningen van het bewegingsstelsel.

De shockwaves kunnen op verschillende manieren opgewekt worden. Er zijn verschillende types en merken van machines op de markt, met verschillende niveaus van energie. Afhankelijk van welk toestel gebruikt wordt is er een verschil in aantal van sessies en in aantal van shocks. Wij werken met een hoogenergetisch elektromagnetisch systeem.

Het is een niet-invasieve, veilige behandeling.

Wat zijn de indicaties?

Shockwavetherapie wordt toegepast bij chronische peesaandoeningen die al dan niet gepaard gaan met kalkvorming en die niet konden opgelost worden met medicatie, inspuitingen, fysio-/kinesitherapie, apparaten en steunzolen.

De meest voorkomende indicaties zijn chronische ontstekingen van de pezen rond de schouder, elleboog of heup, hielspoor, kniepees- en achillespeesandoeningen.

Hoe werkt het?

De werking van ESWT is meervoudig: het werkt pijnstillend, de kalk wordt verbrijzeld en het herstel van het peesweefsel wordt gestimuleerd. De schokgolven zorgen voor een verhoogde doorbloeding van de aanhechting van de pees op het bot. De resultaten zijn derhalve pas na 3 à 4 maanden definitief te beoordelen.

Bij bovengenoemde indicaties wordt in ongeveer 60% van de gevallen een goed resultaat bekomen (op basis van gepubliceerde wetenschappelijke literatuur). Als het resultaat tegenvalt, blijft een operatief ingrijpen mogelijk.

Wat zijn de contra-indicaties en bijwerkingen?

Er zijn een aantal tegenindicaties: stollingsstoornissen, inname van bloedverduuners, epilepsie, zwangerschap, tumoren, infecties, hartritmestoornissen, pacemaker, een lokale insputing met corticosteroiden ter hoogte van de te behandelen locatie minder dan 6 weken vóór de ESWT.

Behalve een tijdelijke pijntoename en kleine bloedingen worden weinig nevenwerkingen beschreven. Deze bijwerkingen verdwijnen meestal binnen een paar dagen volgend op de behandeling. Indien nodig adviseren we een lokale ijsapplicatie 2x daags 20 minuten en inname van een pijnstillende type paracetamol.

Procedure

De procedure wordt uitgevoerd door een arts.

Na correcte positionering op de onderzoekstafel, wordt door middel van echografie de juiste locatie bepaald voor het toedienen van de schokken.

Met ons toestel worden voor een schouderaandoening 1, zo nodig 2 behandelsessies uitgevoerd. Er worden 3200 schokgolven toegediend, deze behandeling duurt ongeveer een 25 minuten. Voor elleboog, hiel en andere lokalisaties zijn 3 sessies noodzakelijk. Er worden ongeveer 1000 schokgolven per sessie toegediend. Een sessie duurt ongeveer 10 minuten.

Er wordt geen verdoving toegediend.

Praktisch

De ESWT behandelingen gaan ambulantly door op de polikliniek Fysische Geneeskunde & Revalidatie, niet via dagopname.

Na de behandeling zijn er geen beperkingen wat betreft autorijden. We adviseren na de behandeling het gebruik van ontstekingsremmers gedurende de eerste weken te beperken om een optimaal effect te bekomen. De eerste dagen na de behandeling raden we aan om het rustiger aan te doen en niet intensief te sporten of bewegen om zo een overbelasting van het behandelde lidmaat te vermijden. Na enkele dagen mag u alle activiteiten hervatten.

Een zestal weken na de laatste behandelsessie dient een controle voorzien te worden bij de doorverwijzende arts. Definitieve resultaten zijn pas na 4 maanden te beoordelen.

Er wordt eenmalig een som van € 200 (richtprijs onderhevig aan stijgingen indexering) aangerekend via facturatie, voor het dekken van de huurprijs van het toestel (dit bedrag is volledig ten laste van de patiënt).

Per sessie worden een consultatie en een echografie via facturatie getarifeerd die gedeeltelijk worden terugbetaald door uw ziekteverzekering.

Nota bene: sommige mutualiteiten voorzien een beperkte terugbetaling bij een shockwavebehandeling.

Te voorziene kosten ten laste van de patiënt; **sessie 1**

Nom.nr.	Omschrijving	Ten laste V.I.*	Ten laste patiënt*
101290	Consultatie (29,04 euro)	17,04 euro	12 euro
469534	Echografie (27,69 euro)	25,21 euro	2,48euro
	Behandeling extracorporele shockwavetherapie	0,00 euro	219,82 euro
Totaal		42,25 euro	234,30 euro

Te voorziene kosten ten laste van de patiënt; per **volgende sessie:**

Nom.nr.	Omschrijving	Ten laste V.I.*	Ten laste patiënt*
101290	Consultatie (29,04 euro)	17,04 euro	12 euro
469534	Echografie (27,69 euro)	25,21 euro	2,48 euro
Totaal		42,25 euro	14,48 euro

*richtprijzen onderhevig aan stijgingen indexering