

De diabetesconventie

1. Wat is een diabetesconventie?

Een diabetesconventie is een overeenkomst of contract tussen een erkend conventiecentrum (waaronder het Universitair Ziekenhuis Gent), de ziekteverzekering (RIZIV, Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering) en een patiënt met diabetes. Voor opname in de diabetesconventie dient een contract getekend te worden waarbij beide partijen rechten en plichten hebben.

Doelstelling van een conventie

De doelstelling van een diabetesconventie is het omkaderen van de behandeling van patiënten met diabetes die hiervoor intensieve insulinebehandeling nodig hebben. Deze zorg wordt verstrekt door een conventiecentrum met gespecialiseerde medewerkers (artsen, diabeteseducatoren en anderen), uiteraard in samenwerking met andere betrokken hulpverleners. Concreet komt dit neer op:

Voor de patiënt

De patiënt wordt voor de diabeteszorg opgevolgd en begeleid door een goed opgeleid multidisciplinair team met als doel een zo optimaal mogelijke suikerregeling te bekomen ter preventie van complicaties.

De patiënt wordt begeleid tot zelfregulatie van zijn/haar diabetes.

De patiënt heeft recht op materiaal voor de opvolging van de diabetes (strips, glucometers) met vastgelegde maxima wat betreft het aantal.

Voor het conventiecentrum

Het conventiecentrum ontvangt per aangesloten patiënt een vergoeding van het RIZIV voor de personeelskost en het ter beschikking gestelde materiaal.

Voorwaarden

De voorwaarden worden omschreven in diabetesconventietekst die door het RIZIV werd opgemaakt.

Het **conventiecentrum** dient

- ✓ een erkenning van het RIZIV te hebben
- ✓ aan strikte kwaliteitseisen te voldoen
- ✓ een welomschreven multidisciplinaire behandeling en educatie aan te bieden door een endocrinoloog, diabetesverpleegkundige, diëtist en psycholoog.
- ✓ een podoloog ter beschikking te stellen
- ✓ samen te werken met de huisarts
- ✓ materiaal voor zelfcontrole aan te bieden en de patiënt hiermee te leren omgaan (nieuwe maxima sinds 1/7/2016)

- ✓ zelfbehandeling bij de patiënt (empowerment) te stimuleren door begeleiding op maat van de patiënt
- ✓ een 24-uurs bereikbaarheid te voorzien voor urgente problemen
- ✓ jaarlijkse onderzoeken te organiseren voor vroegtijdige opsporing van diabetescomplicaties
 - oogfundusonderzoek door een oftalmoloog
 - controle van de nierfunctie met opsporen van micro-albuminurie of eiwitverlies in de urine
 - klinisch nazicht op perifere neuropathie (zenuwaantasting)
 - klinisch voetonderzoek
- ✓ een cardiovasculair preventiebeleid te ondersteunen, samen met de huisarts, met aandacht voor gewicht, bloeddruk, cholesterol en rookgedrag
- ✓ te voldoen aan administratieve vereisten

De **patiënt** dient

- ✓ minimum 16 jaar te zijn
- ✓ in groep A, B of C te kunnen opgenomen worden (nieuwe groepen sinds 1/7/2016)
- ✓ een globaal medisch dossier (GMD) af te sluiten bij de huisarts (nieuw sinds 1/7/2016)
- ✓ een engagement op te nemen voor zelfbehandeling en opvolging van adviezen
- ✓ de voorgeschreven consultaties na te komen:
 - minstens één keer per jaar bij de endocrinoloog en
 - minstens twee keer per jaar bij de diabetesverpleegkundige en/of diëtist van het conventiecentrum
 - jaarlijks volgende onderzoeken te doorlopen:
 - oogfundusonderzoek door een oftalmoloog
 - controle van de urine op micro-albuminurie
 - klinisch nazicht op perifere neuropathie
 - klinisch voetonderzoek
- ✓ open te staan voor rookstop, voedings- en bewegingsadviezen
- ✓ te voldoen aan administratieve vereisten
- ✓ het conventiecentrum in te lichten bij verandering van centrum

Conventiegroepen

Afhankelijk van het type diabetes en van het aantal dagelijkse injecties wordt de patiënt onderverdeeld in een bepaalde conventiegroep. Op basis hiervan wordt het materiaal en de tegemoetkoming bepaald. Sinds de nieuwe diabetesconventie van 1/7/2016 worden volgende drie groepen onderscheiden: www.riziv.fgov.be

Groep A

- Patiënten met type 1 diabetes of totaal verlies van de functie van de pancreas.
- Patiënten met type 1 diabetes die tijdelijk geen of minder complexe insulinetherapie nodig hebben ("honeymoon fase").

Groep B

- Patiënten met diabetes type 2 of andere vormen met complexe insulinetherapie: (3 of meer injecteerbare glucoseverlagende middelen) EN patiënten met diabetes type 2 met 2 injecties indien deze op sommige dagen aangevuld met een injectie van een ander glucoseverlagend middel.
- Vrouwen met zwangerschapsdiabetes behandeld met insuline.
- Patiënten met diabetes type 2 na transplantatie of op nierdialyse met behandeling van insuline.

Groep C

Patiënten met diabetes type 2 met 2 injecties komen normaal niet in aanmerking voor de diabetesconventie. Zij kunnen wel in aanmerking komen voor het zorgtraject (meer info op www.zorgtrajecten.be) dat recht geeft op materiaal en educatie via de huisarts.

Uitzonderlijk kunnen zorgtrajectpatiënten wel in de conventie worden opgenomen:

- Patiënten met diabetes met 2 of meer injecties van insuline en/of andere injecteerbare glucoseverlagende middelen, en patiënten met diabetes met 1 injectie indien deze op bepaalde dagen wordt aangevuld met een bijkomende injectie met een glucoseverlagend middel. Deze diabetici vertonen meerdere andere belangrijke aandoeningen en kunnen voor maximum 6 maanden ten laste genomen worden door een conventiecentrum op vraag van de huisarts.
- Patiënten die beantwoorden aan één of meer van volgende criteria:
 - Patiënten met diabetes na een orgaantransplantatie of behandeling met nierdialyse, zonder insulinetherapie
 - Patiënten met organische hypoglycemieën
 - Vrouwen met zwangerschapsdiabetes zonder insulinebehandeling
 - Vrouwen met diabetes die zwangerschapswens hebben

De behandeling van andere patiënten met diabetes type 2 zal via de zorgtrajecten ten laste genomen worden (meer info op www.zorgtrajecten.be).

2. Voorstelling en beschikbaarheid van het diabetesteam

Diabetesteam polikliniek endocrinologie 9K12E

De behandeling van diabetes gebeurt zo veel mogelijk ambulantly op de poli endocrinologie.

Artsen

❖ Prof. Dr. G. T'Sjoen	op afspraak	09 332 21 37
❖ Prof. Dr. B. Lapauw	op afspraak	09 332 21 37
❖ Prof. Dr. S. Shadid	op afspraak	09 332 21 37
❖ Prof. Dr. Speeckaert	op afspraak	09 332 21 37

Hoofdverpleegkundige

❖ Mevr. Annemie Hutse		09 332 39 11
-----------------------	--	--------------

Diabetes educatoren

Verpleegkundigen Van 08 u tot 17 u	op afspraak	09 332 21 37
❖ Mevr. Ann Rawoens	maandag- en donderdagvoormiddag Dinsdagnamiddag	
❖ Mevr. Ann Vandewalle	dinsdag- en woensdagvoormiddag Vrijdagnamiddag	
❖ Mevr. Nancy Platteau	dinsdag- en woensdagvoormiddag Vrijdagnamiddag	
❖ Mevr. Nadine Van Campenhout	dinsdag- en vrijdagvoormiddag woensdagnamiddag	
❖ Dhr. Tom Rogghee	maandag- en vrijdagvoormiddag Dinsdagnamiddag	
❖ Dhr. Geert De Backer	woensdag en vrijdagvoormiddag	09 332 39 37
❖ Educator van wacht	8u tot 17u na 17u + weekend	09 332 29 53 09 332 21 11

Diëtisten van 8u tot 16u30 op afspraak

❖ Mevr. Lynn Halsberghe		09 332 51 98
❖ Mevr. Ellen Van der Steen		09 332 00 57
❖ Mevr. Barbara Hinnekint		09 332 48 07

Podologe maandagnamiddag en vrijdagvoormiddag op afspraak

❖ Mevr. Eline Van Parijs		09 332 21 37
--------------------------	--	--------------

Psychologen

❖ Mevr. Katrien Lagrou	op afspraak	09 332 21 37
------------------------	-------------	--------------

Secretariaat polikliniek endocrinologie

Afspraken kunnen worden gemaakt tijdens de kantooruren van maandag tot vrijdag op het nummer 09 332 21 37.

- Multidisciplinaire consultaties na afspraak op
 - Maandagnamiddag
 - Woensdagvoormiddag geprivatiseerde consultatie
 - woensdagnamiddag
 - donderdagnamiddag
- Multidisciplinaire consultatie en voetkliniek na afspraak 09 332 03 00
 - donderdagnamiddag
 - vrijdagnamiddag

Diabetesteam hospitalisatie endocrinologie 8K12A

Bij nieuw ontdekte diabetes of bij diabetesontregeling welke ambulant niet kan geregeld worden, is opname op de hospitalisatieafdeling aangewezen. Een beslissing tot opname gebeurt steeds in overleg met de endocrinoloog van wacht.

Hoofdverpleegkundige

- ❖ Mevr. Christelle Lizy 09 332 31 73
- ❖ Verpleegpost 09 332 31 72

Spoedopname 0K12C

Voor dringend overleg in verband met diabetes kan door u of uw huisarts contact genomen worden met de diabetesverpleegkundige van wacht op het nummer 09 332 29 53, en buiten kantooruren (zie hierboven) op 09 332 21 11. De endocrinoloog van wacht wordt eventueel gecontacteerd door de verpleegkundige of uw arts. Hierbij kan u het advies krijgen om u tot de spoedopname te wenden.

Hoofdverpleegkundige Spoedopname

- ❖ Dhr. Steve D'hoker 09 332 41 24
- ❖ Verpleegpost 09 332 27 42

Attesten

Het aanvragen van attesten kan via e-mail: diabetescentrum@uzgent.be. Dit mailadres wordt elke weekdag geconsulteerd. Voor verslagen of andere administratieve zaken kan gebeld worden naar het secretariaat op 09 332 48 56.

Afhalen materiaal

Materiaal voor glycemiezelfcontrole wordt steeds meegegeven na de consultatie. Een voorwaarde hiervoor is uiteraard dat u aan de eisen van de conventie voldoet. Bij nood aan extra materiaal dient telefonisch een afspraak gemaakt worden op het nummer 09 332 21

37. Zo er geen afspraak voorzien is, zal het ook niet mogelijk zijn alsnog materiaal mee te geven. Er kan niet ingegaan worden op de vraag tot extra medisch materiaal dan wat u toekomt.

Rijgeschiktheidsattest

Wanneer diabetes is vastgesteld heeft u wettelijk gezien een aangepast rijbewijs nodig met een welbepaalde geldigheidsduur. Dit geldt ook als u uw diabetes enkel behandelt met een aangepaste leefstijl of als u tabletten neemt. Bij de aanvraag van een rijgeschiktheidsattest, wordt het onderscheid gemaakt tussen een privé-rijbewijs en een professioneel rijbewijs. Rekening houdend met uw behandeling en uw medische situatie, kunt u bij de huisarts of endocrinoloog terecht om een attest aan te vragen.

Voor privé-rijbewijs: groep 1 – rijbewijs AM, A1, A2, A, B, B+E en G

- Bij behandeling met leefstijlaanpassingen en/of bloedsuikerverlagende medicatie (uitgezonderd 3 of meer insuline-inspuitingen of insulinepomp): via huisarts.
- Bij behandeling met 3 of meer insuline inspuitingen per dag of behandeling met insulinepomp: via endocrinoloog.
- Bij persoon met verhoogd risico op ernstige hypoglycemie, of na een ernstige hypoglycemie: via endocrinoloog.
- Bij persoon met jaarlijks meer dan 1 ernstige hypoglycemie - waarbij hulp van derden nodig is en na wachttijd van ten minste drie maanden met intrekking rijbewijs: via endocrinoloog

Voor professioneel rijbewijs: groep 2 – rijbewijs C en D

- Bij behandeling met leefstijlaanpassingen en/of bloedsuikerverlagende medicatie die geen hypoglycemie kan veroorzaken: via arbeidsgeneesheer op basis van advies (huis)arts en uitslag oogonderzoek.
- Bij behandeling met bloedsuikerverlagende medicatie die hypoglycemie kan veroorzaken: via arbeidsgeneesheer op basis van advies endocrinoloog en uitslag oogonderzoek.
- Bij persoon met jaarlijks meer dan een ernstige hypoglycemie (= hulp van derden): na wachttijd van ten minste drie maanden met intrekking rijbewijs: op basis van rijgeschiktheidsadvies van de endocrinoloog

Men moet steeds een oogonderzoek voorleggen dat niet ouder is dan 1 jaar.

Indien je een nieuw rijgeschiktheidsattest nodig hebt, meld je dit best op voorhand aan het diabetescentrum (diabetescentrum@uzgent.be) zodat je voorafgaand de consultatie bij de arts de nodige documenten met je educator kunt invullen.

Men moet steeds een oogonderzoek voorleggen dat niet ouder is dan 1 jaar.

Rijbewijs mag aangevraagd worden zonder consultatie indien men <3 maanden bij arts of diabetes verpleegkundige geweest is.

3. Tegemoetkomingen in de nieuwe diabetesconventie

Groep A

Patiënten met diabetes uit groep A hebben de keuze tussen de vingerprik- of sensormethode.

- Bij de vingerprik heeft de patiënt recht op 140 strips per maand.
- Bij de sensormethode wordt 1 sensor per 2 weken voorzien alsook 25 strips per maand.

Extra sensoren kunnen aangekocht worden in het conventiecentrum. Extra strips kunnen ook in de apotheek of thuiszorgwinkel of bij de Diabetes Liga gekocht worden.

Groep B

Patiënten met diabetes uit groep B hebben recht op 120 strips per maand.

Gebruik van sensoren is mogelijk maar wordt slechts deels terugbetaald. Voor de patiënt is er een opleg van € 2.52 per dag. Patiënt krijgen geen strips meer via het conventiecentrum. Extra strips kunnen ook in de apotheek of thuiszorgwinkel of bij de Diabetes Liga gekocht worden.

Groep C

Voor patiënten met diabetes uit groep C hebben worden 25 strips per maand terugbetaald.

Gebruik van sensoren is mogelijk maar wordt slechts deels terugbetaald. Voor de patiënt is er een opleg van € 3.49 per dag. Patiënt krijgen geen strips meer via het conventiecentrum. Extra strips kunnen ook in de apotheek of thuiszorgwinkel of bij de Diabetes Liga gekocht worden.

4. Instructies voor de consultatie

Voorafgaand elke consultatie:

Bijhouden van glycemie dagcurves:

- Met vingerprik:
 - Voor alle patiënten: in geval van hypoglycemische symptomen (honger, beven, hartkloppingen, ...)
 - groep A: voor elke maaltijd en voor het slapengaan
 - Groep B: voor elke maaltijd en voor het slapengaan
 - Groep C: voor het ontbijt, dagcurve in overleg met arts/educator
- Met de sensor:
- Suikerspiegel controleren minstens voor elke maaltijd en voor het slapengaan; voor het eten controleren van uw bloedsuiker met de swipe, en daarbij op het appeltje drukken zodat wij weten dat dit vóór de maaltijd is. Dit voor elke maaltijd en voor het slapen gaan. Dit is essentieel voor ons om uw suiker te kunnen instellen

Bloedafname bij het laboratorium

- Graag laat u 1 week voorafgaande de raadpleging bij de arts uw bloed afnemen voor controle van uw gemiddelde suikerspiegel (HbA1c), cholesterol, nierfunctie,... De bloedafnamedienst van het UZ Gent (route 1229) is elke werkdag geopend van 8 tot 17 uur, er dient geen afspraak gemaakt te worden, wel dient u zich voordien aan het portaalstelsel aan te melden. Deze bloedafname kan eventueel ook gebeuren via uw huisarts of een extern laboratorium, maar gelieve de uitslagen dan ook zelf mee te nemen naar de consultatie. Dit om optimaal gebruik te maken van de tijd die wij voor elkaar gereserveerd hebben. Een aanvraag voor deze bloedafname krijgt u telkens mee bij uw laatste consultatie. Indien u uw aanvraag kwijt bent geraakt of we zijn dit vergeten, gelieve dit te melden zodat dit alsnog in orde gebracht kan worden.

Gelieve tijdens de consultatie volgende zaken mee te nemen:

- Uw glucometer
- Uw dagcurves (uitgeprint dan wel geschreven); sensor patiënten wordt uitdrukkelijk gevraagd hun afdrucken thuis te maken en mee te nemen. Als u dit niet kunt, is een geschreven dagboekje ook prima. Deze zijn kosteloos te verkrijgen bij onze dienst.
- Resultaten van glucometers kunnen ook steeds gemaïld worden (diabetescentrum@uzgent.be) of opgeladen worden via het gezondheidsportaal www.cozo.be. Bevraag uw educator voor meer informatie hierover.
- Uw (dagboekjes indien dit gevraagd is door het behandelteam.
- Voor pomppatiënten: wij raden aan altijd een **back-up notitie** bij zich te dragen van uw pompstanden (bijvoorbeeld in uw telefoon of uw agenda). Dit dient voor eventuele noodgevallen waarbij de pomp uitvalt of disfunctioneert. Wij kunnen dit bovendien dubbel controleren tijdens de consultatie.

5. Bereikbaarheid van het diabetesconventiecentrum van het UZ Gent

Het Universitair Ziekenhuis Gent

Het Universitair Ziekenhuis Gent bevindt zich aan de zuidelijke stadsrand. De campus is makkelijk bereikbaar te voet, per fiets, met het openbaar vervoer en met de wagen. Zie hiervoor ook: <http://www.uzgent.be/nl/overuz/Bereikbaarheid/Paginas/default.aspx>.

Met het openbaar vervoer:

Het Sint-Pietersstation bevindt zich op ca. 20 à 25 minuten loopafstand van ons ziekenhuis. De stedelijke tram- & busmaatschappij (De Lijn) heeft twee buslijnen (nr. 65, 67, 5) en één tramlijn (nr. 4) ingelegd tussen het Sint-Pietersstation en het ziekenhuis. Tram 4 rijdt van het station tot in het hart van de campus (om de 7.5 min).

Vanuit de randgemeenten en het stadscentrum zorgen de buslijnen 5 (Heuvelpoort, Tolpoort, Van Beverenplein, Zwijnaarde Hekers) voor een rechtstreekse verbinding met het ziekenhuis.

Met de wagen

Vanuit het centrum: via de binnenring en de verkeersassen De Pintelaan en de Zwijnaardsesteenweg kan het UZ Gent worden bereikt.

Via de R4: zowel vanuit het oosten als het westen kan men via de R4 vlot op de campus komen.

Via de autosnelwegen E40 en E17: De autosnelweg E40 (Oostende - Brussel) staat via de verkeerswisselaar "Zwijnaarde" in verbinding met de E17 (Antwerpen - Kortrijk). Op de E17 is er een afzonderlijke afrit nr. 9 "Universitair Ziekenhuis" of "UZG".

GPS coördinaten:

51° 1.536' / 3° 43.731'

Het diabetesconventiecentrum UZ Gent

De polikliniek van het diabetescentrum bevindt zich op 9K12E, ingang 12 route 1450.

De diëtisten bevinden zich op 6K12, ingang 12 route 1376

De hospitalisatieafdeling van het diabetescentrum is gesitueerd op 8K12A, ingang 12 route 1447.

De spoedopname ligt achter in de campus van het UZ Gent in gebouw K12C, ingang 26.

6. Telefonische bereikbaarheid van het diabetesconventiecentrum UZ Gent

Voor afspraken en niet dringende vragen

Secretariaat endocrinologie: 09/332 21 37

Voor materialen: 09/332 21 37 en diabeteseducator vragen

Voor niet-dringende vragen over uw diabetes: secretariaat 09/332 21 37: maken van tel afspraak/ binnen 24 uur teruggebeld of via mail diabetescentrum@uzgent.be

Voor dringende vragen

Diabetesverpleegkundige van wacht: 09/332 29 53

Voor spoedeisende hulp

Diabetesverpleegkundige van wacht: 09/332 29 53

Spoeddienst: 09/332 27 42