

## Mogelijke complicaties

Bij iedere operatie bestaat er een kans op complicaties. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. In zeldzame gevallen kan ook reukverlies optreden. Complicaties bij een neusoperatie komen maar zelden voor en zijn goed te behandelen.

## Resultaat

Een operatie aan de neus kan om verschillende redenen nodig zijn. Dat maakt het moeilijk om het resultaat van de operatie te voorspellen. Uw arts zal zo precies mogelijk proberen in te schatten hoe groot de kans is dat uw klachten door de operatie afnemen. Ook kan hij voor u beoordelen hoe groot het risico op complicaties is.

## Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met uw NKO-arts. Hij helpt u graag verder. U kunt ook bellen naar de polikliniek NKO (tel. 09 332 23 32).

v.u.: Eric Morlier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C. Heymanslaan 10, 9000 Gent – Neveland Graphics cvba-so – 118257 – Maart 2018 – versie 5

## Dienst Neus-, keel- en oorheelkunde

Ingang 69, route 690  
T +32 (0)9 332 23 32  
F +32 (0)9 332 49 93  
nko@uzgent.be

Met dank aan de Nederlandse vereniging voor Keel-, Neus- en Oorheelkunde.

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent  
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent  
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

Volg ons op



# SEPTOPLASTIE CONCHOTOMIE



# SEPTOPLASTIE / CONCHOTOMIE

## Waarvoor dient de neus?

De neus zorgt voor de reukzin maar speelt ook een belangrijke rol bij de ademhaling. In de neus wordt de lucht die u inademt verwarmd, bevochtigd en gereinigd. De neus filtert bijna alle deeltjes die onze lucht vervuilen en maakt ze onschadelijk. Zo zorgt de neus voor een goede ademhaling.

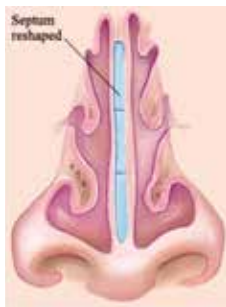
De neus heeft ook een belangrijke functie bij de vorming van uw stemgeluid en voert het traanvocht af.

Ook de vorm van de neus is belangrijk: die bepaalt namelijk voor een groot deel hoe iemand eruit ziet.

## Wanneer is een neusoperatie nodig?

### Scheef neustussenschot

Bij sommige mensen wijkt de binnenkant van de neus af. Hun neustussenschot staat dan bijvoorbeeld scheef. Het neustussenschot verdeelt de binnenkant van de neus in twee helften. Mensen met een scheef neustussenschot hebben vaak extra veel last van een verkoudheid of een allergie. Ze krijgen dan een verstopt gevoel, moeite met ademen of hoofdpijn.



Bron: <http://med.stanford.edu/ohns/healthcare/earinstitute>

Met een operatie kan de NKO-arts het neustussenschot rechtzetten. De klachten verdwijnen daarna vanzelf. Het medische woord voor tussenschot is septum. Een operatie aan het neustussenschot heet ook een septumcorrectie of septoplastie.

### Te veel neusslijmvlies

Een veelvuldig verstopte neus kan ook veroorzaakt worden doordat er te veel neusslijmvlies op uw neusschelpen zit. Dat belemmert de ademhaling. De neusschelpen zitten aan de binnenkant van uw neus, links en rechts. Door de onderste rand van de neusschelpen te verwijderen, kunt u gemakkelijker ademen. Deze neusschelpverkleining heet ook een conchotomie.

## Verloop van de ingreep

### Septumcorrectie/septoplastie: rechtzetten van het neustussenschot

- ▲ Bij een operatie aan het neustussenschot opereert de NKO-arts binnen in uw neus. U krijgt daardoor geen zichtbare littekens.
- ▲ Eerst maakt de arts een klein sneetje in de binnenkant van uw neus.
- ▲ Daarna legt hij het kraakbeen en het bot van het neustussenschot bloot.
- ▲ Vervolgens zet hij het neustussenschot recht. Hij verwijdert uitstekende stukken kraakbeen en bot en maakt kromme delen recht.
- ▲ Door een paar hechtingen te plaatsen, blijft het neustussenschot goed op zijn plaats zitten en kunnen slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar groeien. Deze hechtingen lossen vanzelf op. Het neustussenschot is dan hersteld.
- ▲ Daarna brengt de arts tampons aan in uw neus, aan beide kanten van het neustussenschot. De tampons worden na 2 dagen verwijderd. U kunt dan weer door uw neus ademen. De tampons worden verwijderd in

de polikliniek of op de verpleegafdeling. U wordt voor deze operatie twee nachten in het ziekenhuis opgenomen.

### Conchotomie: verkleinen van de neusschelpen

Bij deze operatie verwijdert de arts de onderste rand van de onderste neusschelpen. Daardoor ontstaat er meer ruimte in uw neus en raakt deze in de toekomst minder snel verstopt. Omdat de neusschelpen zeer goed doorbloed zijn, brengt de arts na de ingreep tampons in uw neus in. Dit voorkomt dat uw neus gaat nabloeden. De operatie vindt volledig plaats aan de binnenkant van uw neus. Er ontstaan daardoor geen zichtbare littekens.

## Na de operatie

De meeste mensen hebben na deze operatie weinig pijn. Als u wilt, kunt u een pijnstiller vragen aan de verpleegkundige. In en bij uw neus en aan uw bovenste snijtanden kunt u een dof gevoel hebben. Het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden terug.

Hebt u eenmaal thuis toch pijn, dan kunt u een pijnstiller innemen. Gebruik geen NSAID (ibuprofen, diclofenac) of aspirine. Deze middelen werken namelijk bloedverdunnend en vergroten de kans op nabloedingen. Als u een pijnstiller nodig hebt, neem dan paracetamol.

Het is verstandig om de eerste week na de operatie uw neus niet te snuiten. U kunt uw neus beter schoonspelen met zout water (9 gram zout op een liter lauw water) en met een vette neuszalf (vitapantol) verzorgen. Uw arts kan u uitleggen hoe u dit het beste doet. Pas ook op bij het sporten: doe in deze weken niet aan contactsporten.