

LASERTHERAPIE VOOR DE BEHANDELING VAN ORALE MUCOSITIS

KANKERCENTRUM



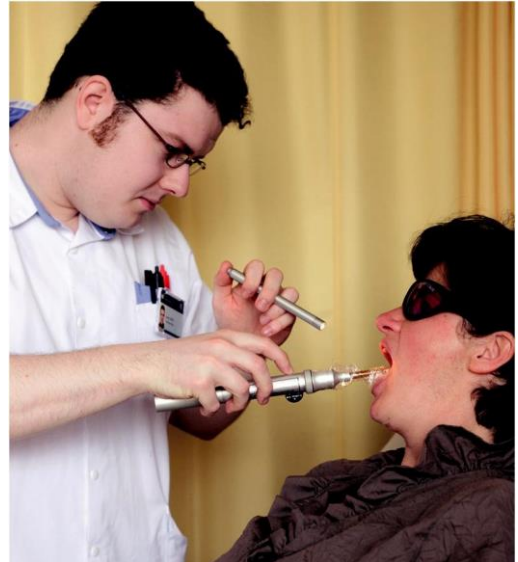
WAT VINDT U TERUG IN DEZE BROCHURE

01	Wat is orale mucositis?	3
02	Wat is de oorzaak van orale mucositis?	4
03	Wie heeft last van orale mucositis?	4
04	Wanneer komt orale mucositis voor en hoelang duurt het?	4
05	Wat is lasertherapie bij orale mucositis?	5
06	Hoe verloopt de lasertherapie?	5

01 WAT IS ORALE MUCOSITIS?

Orale mucositis is een ontsteking van het mondslijmvlies, met een rode, gezwollen en aangetaste mond en tong tot gevolg. Orale mucositis geeft ook pijn.

Orale mucositis kent verschillende gradaties van ernst (zie tabel). Hoe hoger de mucositisgraad, hoe meer last u heeft.



Mucositisgraad	Symptomen
Graad 0	In de mond alles nog perfect normaal, geen klachten
Graad 1	Roodheid, gevoeligheid in de mond
Graad 2	Pijnlijke, zichtbare aantasting van het mondslijmvlies, soms roodheid
Graad 3	Zeer pijnlijke, uitgebreide aantasting van het mondslijmvlies
Graad 4	Zeer uitgebreide/diepe, erg pijnlijke aantasting van het mondslijmvlies

Zeker bij uitgebreide aantasting van het mondslijmvlies kan u pijn hebben bij het eten, drinken en slikken. Aarzel niet om bij ongemakken het behandelend team aan te spreken.

Tijdens uw behandeling inspecteert de (tand)arts of verpleegkundige uw mond op geregelde tijdstippen met een lampje.

02 WAT IS DE OORZAAK VAN ORALE MUCOSITIS?

Orale mucositis is een mogelijke bijwerking bij kankerpatiënten die behandeld worden met chemotherapie en/of radiotherapie. Deze behandeling werkt immers niet alleen in op de kankercellen, maar kan ook de cellen ter hoogte van de mond aantasten. Daardoor kunnen mondklachten ontstaan.

03 WIE HEEFT LAST VAN ORALE MUCOSITIS?

De kans dat u orale mucositis ontwikkelt neemt toe als u:

- reeds eerder behandelingen tegen kanker heeft gehad
- reeds eerder orale mucositis hebt gehad
- een hematopoëtische stamceltransplantatie zal ondergaan
- een bepaald chemotherapieschema krijgt
- ...

Ook uw algemene gezondheidstoestand, gebitstoestand en mondhygiëne kunnen van invloed zijn op het ontwikkelen van orale mucositis.

04 WANNEER KOMT ORALE MUCOSITIS VOOR EN HOELANG DUURT HET?

Het optreden en de duur van orale mucositis is afhankelijk van de soort kankerbehandeling en wisselt van persoon tot persoon. Vraag gerust aan uw behandelend arts of orale mucositis bij uw behandeling kan voorkomen.

05 WAT IS LASERTHERAPIE BIJ ORALE MUCOSITIS?

Lasertherapie (voluit low level lasertherapie) is een van de weinige behandelingen bij orale mucositis. Het laseren zorgt ervoor dat de pijn snel vermindert. De ontstekingsreactie vermindert en de letsels ter hoogte van de mond kunnen sneller genezen.

Lasertherapie werkt met een lichtstraal die voor het blote oog niet zichtbaar is. U ziet enkel een rood gidslicht, dat de plaats aangeeft waar gelaserd wordt.



06 HOE VERLOOPT DE LASERTHERAPIE?

Het lasertoestel bestaat uit een soort laserbalpen/stick. Enkel het uiteinde, waar het laserlicht verschijnt, wordt in de mond gebracht, ter hoogte van de letsels. Afhankelijk van de uitgebreidheid van uw symptomen en pijnklachten wordt de duur van het laseren ingesteld.

De laserbehandeling gebeurt op uw kamer, een speciale behandelingsruimte is hiervoor niet nodig. Tijdens het laseren draagt u een speciale bril die de laserstraal tegenhoudt. Deze bril beschermt uw ogen als de laserstraal per ongeluk in uw ogen terecht zou komen.

De laserbehandeling gebeurt door verpleegkundigen die opgeleid zijn door tandartsen gespecialiseerd in lasertherapie.

Wat voelt u bij het laseren?

De lasertherapie zelf is pijnloos. Het laseren heeft geen nadelige effecten. U kan onmiddellijk of enige tijd nadien al pijnverlichting ervaren. Slechts zelden heeft het laseren geen effect.

Hoe lang duurt de laserbehandeling?

Als u een uitgebreide mucositis heeft, moeten we regelmatig laseren om de klachten te bestrijden. Hoe kleiner en oppervlakkiger de letsels in de mond, hoe korter er moet gelaserd worden of omgekeerd. De verpleegkundige zal dit met u bespreken.

Wat kost u een behandeling met de laser?

Momenteel is de uitvoering van de lasertherapie gratis.

Belangrijk aandachtspunt

Lasertherapie vervangt een goede mondhygiëne niet. Het is belangrijk dat u uw mond goed blijft verzorgen (zie ook brochure basismondzorg) en dat u goed het voorschrift van uw arts volgt. Vraag raad bij onduidelijkheden.

Waar kan u terecht voor deze behandeling?

De laserbehandeling voor orale mucositis wordt op verschillende afdelingen uitgevoerd. Uw behandelende arts/team kan u hierover meer uitleg geven.

Uw behandelend arts zal bepalen of ook u in aanmerking komt voor de lasertherapie. Hieronder vindt u een overzicht van de afdelingen waar de lasertherapie uitgevoerd wordt.

Voor gehospitaliseerde patiënten gebeurt dit op de hospitalisatieafdeling. Patiënten die via dagopname behandeld worden, contacteren hun dagkliniek.

- Patiënten hematologie
- Patiënten medische oncologie
- Patiënten gastro-enterologie en pneumologie
- Patiënten pediatrie hemato-oncologie en stamceltransplantatie
- Tandheelkunde poli 8

!

Uw mondzorg is ook onze zorg tijdens uw behandeling!

Raadpleeg steeds uw arts of verpleegkundige bij vragen of problemen.