



● metabole en cardiovasculaire aandoeningen

Universitair Ziekenhuis Gent



info voor de patiënt



Afdeling Geriatrie

Voorstelling

UZ Gent, Afdeling Geriatrie

Afdeling Geriatrie

U bent opgenomen op de afdeling acute Geriatrie (Ouderdomsziekten) van het UZ Gent. De afdeling bevindt zich op de eerste verdieping van Kliniekgebouw 2 (K2).

In de hoop dat u zich in deze nieuwe omgeving comfortabel en veilig gaat voelen, stellen wij graag onze afdeling en haar werking aan u voor.

Een team van artsen, verpleegkundigen en paramedici staat dagelijks klaar om u de best mogelijke behandeling en verzorging te geven. Daarvoor zijn soms meerdere onderzoeken noodzakelijk.

Deze onderzoeken, samen met de aard en de ernst van de aandoening en de vereiste behandeling en/of revalidatie, bepalen de duur van uw verblijf hier. Het is echter steeds onze bedoeling u zo vlug mogelijk te laten terugkeren naar uw vertrouwde omgeving.

Het spreekt voor zich dat uw ontslag grondig wordt voorbereid door het behandelende team. Dit gebeurt in nauw overleg met u en/of uw familie.

De afdeling

Binnen het UZ Gent richt de afdeling Geriatrie zich zeer specifiek op de diagnose, de verzorging en de behandeling van patiënten ouder dan 70 jaar.

Naast de aandacht voor de lichamelijke aandoeningen, gaat onze zorg ook uit naar het psychisch (emotioneel en mentaal), sociaal en fysisch functioneren en welzijn. Wat deze laatste aspecten betreft, hebben wij in het bijzonder uw herstel en het zo goed mogelijk behoud van uw zelfstandigheid (revalidatie) op het oog. Verscheidene gezondheidswerkers staan dagelijks in voor deze totaalzorg.

Het behandelende team

Volgende gezondheidswerkers staan in voor uw behandeling en verzorging:

Artsen-specialisten

Met vragen in verband met uw aandoening, de geplande onderzoeken, uw behandeling en vooruitzichten kan u bij hen terecht tijdens hun dagelijks patiëntenbezoek op uw kamer. Ook uw familie kan bij hen terecht met vragen over uw toestand. De behandelende arts is alle weekdays vrij te spreken van 16.30 tot 17.30 uur in het doktersbureau. Zo nodig kan een bijkomende afspraak gemaakt worden via het afdelingssecretariaat.

De behandelende arts houdt telefonisch contact met uw huisarts. Deze laatste ontvangt na uw ontslag een uitgebreid rapport. Deze contacten tussen de afdeling Geriatrie en uw huisarts moeten de verdere opvolging van uw behandeling ten goede komen.

Verpleegkundigen

Op hen kan u op elk ogenblik van de dag een beroep doen. Naast het toedienen van de voorgeschreven behandeling en zorgen, helpen zij u met de nodige deskundigheid en toewijding waar het noodzakelijk is (eten, drinken, verzorging, verplaatsing, ...).

Zij moedigen u ook aan om wat u nog kan zoveel mogelijk zelf te doen en uw eigen mogelijkheden weer te leren kennen. Dit bevordert de terugkeer in uw normale omgeving.

De kinesitherapeut en de ergotherapeut

werken nauw samen. Zij zorgen ervoor dat u zo goed mogelijk uw zelfstandigheid en zelfredzaamheid kunt behouden of verbeteren. Ze geven u oefeningen om de spieren te versterken en de gewrichten soepel en lenig te houden. Dageelijkse activiteiten zoals in en uit bed stappen, veilig op en af het toilet gaan, trappen doen, enzovoort, worden u, indien nodig, opnieuw aangeleerd. Er worden ook groepsactiviteiten georganiseerd op de afdeling, aangepast aan uw mogelijkheden en deze van andere patiënten.

De kinesitherapeut en ergotherapeut lichten u en uw familie in over de verdere therapeutische mogelijkheden en zorgen ook voor de administratie en verwer-

king van aanvragen voor loophulpmiddelen en rolstoelen aan de adviseur van uw ziekenfonds. Alles gebeurt in samenspraak met u en/of uw familie. Uw familie kan ook steeds een afspraak maken om praktische zaken te bespreken en voor informatie (tel. 09 332 42 24 of 09 332 00 67).

De sociaal verpleegkundige

regelt de praktische aspecten van uw ontslag (bv. vervoer naar huis) en aanvullende hulpvoorzieningen zoals poetsdienst, warme maaltijden, thuisverpleging, aanvraag tegemoetkomingen, enzovoort bij uw terugkeer naar huis. Kan u tijdelijk of definitief niet terug naar huis, dan stelt zij u de verschillende mogelijkheden voor en zet, indien gewenst, hiertoe de noodzakelijke stappen. De sociaal verpleegkundige is tijdens de kantooruren telefonisch bereikbaar via de verpleegkundigen of het secretariaat van de afdeling.

De psychologe

voert psychologische onderzoeken uit. Het gaat hier vooral om evaluatie van het geheugen en het gemoed. Daarnaast biedt zij een luisterend oor. U kan bij haar terecht met uw vragen en twijfels in verband met uw aandoening en de gevolgen ervan voor u en uw familie. Via de bovenvermelde medewerkers kan steeds een gesprek met de psychologe aangevraagd worden.

Deze medewerkers houden wekelijks een teamvergadering, waarop de toestand en evolutie van elke patiënt besproken wordt. Op die manier overleggen ze hoe zij u het best kunnen helpen.

Verblijf op de afdeling Geriatrie: enkele praktische en specifieke aspecten

Benodigheden:

- nachtkledij
- dagkledij
- toiletgerief
- medicatielijst
- andere persoonlijke zaken, zoals kunstgebit, bril, hoorapparaat

In tegenstelling tot de meeste andere ziekenhuisafdelingen, vragen wij u dagkledij te dragen zodra u daartoe in staat bent. Op die manier willen wij u uw normale, dagelijkse activiteiten zo vlug mogelijk weer laten opnemen en bereiden we uw ontslag maximaal voor. De verpleegkundigen en de ergotherapeute geven u hierbij de nodige hulp of ondersteuning.

Geld en waardevolle voorwerpen, zoals juwelen, worden het best meegegeven met de familie: de beste bescherming tegen verlies of diefstal. Is dit niet mogelijk, gelieve de verpleegkundige hierover aan te spreken, zodat het geld en/of deze zaken veilig opgeborgen kunnen worden. Overige persoonlijke bezittingen worden bij voorkeur gemerkt om ongewilde ruil of verlies te vermijden.

Bezoekuren

Bezoek is zeer belangrijk en wordt sterk aangemoedigd. Het onderhoudt uw band met familie en vrienden en het maakt uw verblijf in het ziekenhuis aangenamer. Iedereen is welkom van 14 tot 20 uur. In samenspraak met de hoofdverpleegkundige of verantwoordelijke kan van bovenvermelde regel uitzonderlijk afgeweken worden.

Verplaatsingen binnen en buiten de afdeling

Op de afdeling kan u zich vrij verplaatsen, uiteraard zonder andere patiënten te storen. Een wandeling op de gang wordt zelfs aangemoedigd. De gang is voorzien van handgrepen en rustbanken en zitjes, zodat u zich veilig kunt verplaatsen. Indien u onvoldoende kunt stappen, wordt hulp voorzien of wordt u per rolstoel vervoerd.

Indien uw toestand het toelaat kan u, al dan niet in het gezelschap van uw bezoek, naar de cafetaria gaan op het gelijkvloers. Gelieve echter steeds de verpleegkundige of de verantwoordelijke van de afdeling hierover in te lichten.

De afdeling beschikt zelf ook over een huiskamer waar u al dan niet met uw familie, even rustig kan verblijven.

Wanneer u deelneemt aan een gezellig samenzijn in de revalidatiezaal, is uw familie of bezoek hier eveneens welkom.

Rookverbod

Zoals overal in het ziekenhuis geldt ook op deze afdeling een totaal rookverbod voor iedereen.

Ontslag uit de afdeling

Indien uw toestand niet langer gespecialiseerde medische zorgen vereist of u hebt voldoende vooruitgang geboekt in uw revalidatie, dan kan u onze afdeling verlaten.

Uw ontslag wordt grondig voorbereid door het behandelende team. Al kort na uw opname worden de mogelijkheden besproken voor uw eventuele terugkeer naar huis. Bij problemen doen wij u en uw familie passende voorstellen, waaruit u een keuze kunt maken. De wekelijkse teamvergadering samen met de behandelende arts, levert hieromtrent belangrijke informatie.

Het team

Artsen:

Medisch diensthoofd:

Medische staf:

Prof. dr. N. Van den Noortgate

Prof. dr. M. Petrovic

Dr. A. Velghe

Dr. W. Janssens

Hoofdverpleegkundige:

Sociaal verpleegkundige:

Ergotherapeute:

Kinesitherapeut:

Psychologe:

Dhr. H. Van Doninck

Mevr. V. Mahieu

Mevr. T. Rosseel

Dhr. W. Willems

Mevr. C. Sachedem

Hebt u na het lezen van deze folder en tijdens uw verblijf nog vragen, aarzel dan niet om een van onze medewerkers op de dienst aan te spreken.

Tot slot wensen wij u een spoedig herstel en een aangenaam verblijf op onze afdeling.



Team Geriatrie UZ Gent

De Pintelaan 185
9000 Gent
Tel. 09 332 42 06

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
De Pintelaan 185 - 9000 Gent
Tel. +32 (0)9 332 21 11 - Fax +32 (0)9 332 38 00

info@uzgent.be - www.uzgent.be