



# Evidence Based Nursing

## Een trend in de verpleegkunde

*“Evidence based handelen” is wereldwijd een trend in de gezondheidszorg. Ook in het UZ Gent. Begrippen als evidence based medicine (EBM), evidence based practice (EBP) en Evidence Based Nursing (EBN) verwijzen naar gezondheidszorg die gebaseerd is op de huidige (wetenschappelijke) kennis, gecombineerd met de expertise van de zorgverlener en de waarden en normen van de patiënt.*

Veel zorgverleners baseren hun praktijk op wat ze geleerd hebben in hun basisopleiding, op ervaringen en op beperkte literatuur. Maar deze basis is onvoldoende in een snel evoluerende omgeving en voldoet niet aan de verwachtingen van de maatschappij. Voor het UZ Gent is evidence based handelen dan ook een prioriteit voor verpleegkundigen. Het UZ Gent wil het verpleegkundig handelen verweten-

schappelijk om de kwaliteit van de patiëntenzorg te verhogen en het verpleegkundig beroep te blijven professionaliseren.

### ***Wat betekent Evidence Based Nursing in de praktijk?***

In het UZ Gent werken we al jaren lang met patiëntentoe wijzing. Er zijn meer dan 650 standaarden ontwikkeld die dagelijks toegepast worden. Andere voorbeelden van terreinen waarin Evidence Based Nursing toegepast wordt, zijn het verpleegkundig elektronisch patiëntendossier, het multidisciplinair overleg, de verpleegkundige overdracht aan bed van de patiënt, de inscholing van nieuwe medewerkers, de begeleiding van studenten onder mentoraat, de optimalisatie van de reanimatielessen, de campagnes i.v.m. handhygiëne, het ontslagbeleid, het zorgcentrum wondzorg en nog verschillende andere kwaliteitsprojecten.

Ondanks deze evidence based ontwikkelingen in de dagelijkse praktijk blijkt dat het begrip evidence based nursing toch een vrij abstracte term blijft. Recent onderzoek bij de verpleegkundigen van de hospitalisatieafdelingen van het UZ Gent geeft een beeld van een aantal facetten in verband met kennis en attitude met betrekking tot evidence based nursing (Carriijn, 2007).

### **Evidence Based Nursing in afdelingsprojecten**

Evidence based nursing maakt deel uit van de dagelijkse praktijk van de verpleegkundigen in het UZ Gent. Ruim één derde van de verpleegkundigen in de zorg is momenteel actief

betrokken bij de ontwikkeling van afdelingsprojecten. Die projecten steunen op de Evidence Based Nursing gedachte en hebben tot doel om de kwaliteit van de patiëntenzorg te verhogen.

Carriijn, E. (2007). Onderzoek naar de kennis en attitude van verpleegkundigen in het UZ Gent m.b.t. evidence based nursing. Scriptie voorgelegd tot het behalen van de graad van Master in de Verpleegkunde en de Vroedkunde.

*UZ Gent*

### **Zorgcentrum Wondzorg**

Over wondzorg is in het UZ Gent enorm veel expertise aanwezig. Om de verschillende initiatieven over wondzorg op elkaar af te stemmen, ging in september 2008 het Zorgcentrum Wondzorg van start.

In 2004 bracht een enquête aan het licht dat zorgverleners in het ziekenhuis meer nood hadden aan uniformiteit, structuur, informatie en opleiding rond wondzorg. Die kwam er met de oprichting van het Zorgcentrum Wondzorg. Het zorgcentrum werkt aan kwaliteitsvolle zorg, vormt een link tussen de verschillende gespecialiseerde medewerkers in het ziekenhuis en biedt een forum aan werkgroepen die betrokken zijn bij wondzorg. En dat zijn er heel wat, zoals de cel rond negatieve druktherapie, stomazorg, brandwonden-zorg, oncologische wonden, wondzorgposter, ...

Doel is het zorgtraject van de patiënt in kaart te brengen, van opname tot ontslag, zodat we de patiënt op elk moment kunnen opvolgen: tijdens de hospitalisatie, ambulantly of in de

thuiszorg. We bieden hoogstaande wondzorg, op maat van de patiënt.

Binnen het ziekenhuis biedt een multidisciplinair team wondzorgadvies en ondersteuning aan artsen en verpleegkundigen. Die kunnen een consult aanvragen bij het team, via een centraal nummer. Daarnaast zorgt de werkgroep voor opleiding waarin de recentste kennis en technieken aan bod komen, zowel voor studenten als voor zorgverstrekkers. Onderwijs en onderzoek gaan daarbij hand in hand. Het Zorgcentrum Wondzorg ondersteunt de diensten bij het opstarten van hun projecten en dat kan heel breed gaan, zoals projecten rond de registratie bij de diabetische voet en doorligwonden.

Het bestaande aanbod aan standaarden en richtlijnen rond wondzorg zal in de toekomst aangevuld worden met nieuwe richtlijnen. Zo komt er binnenkort een ziekenhuisbrede richtlijn rond negatieve druktherapie. Bij het ontwikkelen van dergelijke standaarden zullen we ons baseren op de gegevens uit EBN en EBM die in die specifieke domeinen beschikbaar zijn.