

Procedurele sedatie

Info voor patiënt of begeleider bij ontslag

1) Wat is procedurele sedatie?

Bij procedurele sedatie wordt gebruik gemaakt van kortwerkende pijnstillende, angstremmende en/of slaapverwekkende medicatie. Dit wordt gedaan om medische handelingen te kunnen uitvoeren die angst kunnen opwekken, pijnlijk zijn of slechte herinneringen veroorzaken.

2) Welke symptomen zijn normaal?

Kortstondig is een lichte verwardheid, verminderde coördinatie of evenwicht, en een verminderd inschattingsvermogen mogelijk.

Misselijkheid, ijlhoofdigheid en vermoeidheid kunnen normaal zijn tot 24 uur na de sedatie.

Bij kinderen is het mogelijk dat er tot 1 week na de sedatie kleine gedragsveranderingen merkbaar zijn. Het is ook mogelijk dat uw kind nachtmerries heeft.

3) Aandachtspunten na ontslag

Wanneer je net procedurele sedatie hebt ondergaan, word je de eerste 12 uur best begeleid door een volwassene die toezicht kan houden. In deze periode mag je geen voertuig (auto, fiets, step,...) of werktuig besturen, en vermijd risicovolle activiteiten of sporten. Maak ook geen belangrijke levenskeuzes en onderteken geen juridisch bindende documenten.

Hou een kind dat net procedurele sedatie heeft ondergaan de eerste 12 uur nauwgezet in het oog en laat hem of haar geen handelingen uitvoeren die coördinatie vereisen zoals zwemmen, fietsen, skaten, klimmen of trappen opstappen. Zorg dat het hoofd van je kind tijdens de autorit naar huis niet voorover valt. Er bestaat dan namelijk een risico op obstructie van de luchtpijp.

Eet en drink voorzichtig om misselijkheid en braken te voorkomen. Probeer eerst heldere vloeistoffen te drinken. Wanneer dit vlot lukt kan je beginnen met een kleine maaltijd. Drink de eerste 24 uur geen alcohol en neem geen slaapmedicatie of andere verdovende middelen in. Een kind wacht best 2 uur met eten en drinken. Is je kind jonger dan 2 jaar, begin dan na een uur met een halve portie.

4) Contact bij vragen en/of problemen

Bij **dringende** vragen, contacteer spoedgevallendienst UZ Gent – Tel. 09 332 27 42

Als je **onmiddellijk** medische hulp nodig hebt, bel je het nummer 112.

