

1. Samenvatting

Deze medische opdracht beschrijft het opstarten van hoge dosis methylprednisolone ifv acute behandeling paraplegie/ tetraplegie.

2. Afkortingen en definities

Er is weinig eenduidige literatuur over het al dan niet starten van een hoog gedoseerd corticoïdenschema (NASCIS of Bracken schema) bij neurologische uitval na een spinaal trauma. Er zijn veel voor- en tegenstanders. Vermits er dikwijls een discussie neigt te ontstaan naar aanleiding hiervan werd volgende consensus afgesproken met de afdelingen in kwestie:

1. Voor patiënten met een cerebraal trauma zijn corticoïden gecontra-indiceerd dus wanneer er een **combinatie** is van een cerebraal trauma met een spinaal trauma: **geen NASCIS**
2. Voor patiënten met een **cervicaal spinaal trauma én neurologische uitval: start NASCIS**. Dit geldt zowel voor een partieel als een volledig letsel.
3. Voor patiënten met **thoracale en lumbale** spinale trauma's: **geen NASCIS**

3. Toepassingsgebied

Deze behandeling kadert binnen de acute zorg op Spoed bij nieuw verworven paraplegie of tetraplegie.

4. Algemene regels

De spoedarts beslist om dit schema op te starten. Overleg kan steeds gebeuren met de staf lid spoed (20660) of staf lid kritieke wacht (24126).

5. Voorschrift

Starten binnen de 8u na insult
Methylprednisolone 30 mg/ kg bolus over 15 minuten
5,4 mg/kg/uur in continu infuus gedurende 23 uur
Dit dient absoluut binnen 8u na het trauma gestart te worden.

6. Aandachtspunten

nvt

7. Voorwaarden

Dit standaard order dient geïndividualiseerd te worden door de arts in het verpleegkundig dossier, alvorens de verpleegkundige het standaard order mag uitvoeren.

8. Referenties

Zie Zorgpad paraplegie - Zorgpad tetraplegie

Bracken et al. toonden aan dat toediening van hoge doses methylprednisolone indien binnen 8 uur na het letsel intraveneus gegeven gedurende een periode van 24 uur, een statistisch significante verbetering van de motorische functie laat zien in vergelijking met een placebobehandeling. De werking van methylprednisolon wordt toegeschreven aan de inhibitie van lipideperoxidatie van

celmembranen, die een belangrijke rol lijkt te spelen in de degeneratie van zenuwcellen na een trauma. Onderzoek van The National Spinal Cord Injury Study (NASCIS) toont aan dat vroege toediening een verbetering in neurologisch herstel teweegbrengt (Lim et al. 2007).

9. Auteurs

Prof. E. Hoste

Prof. A. Viaene

Dr. T. Desmet

Dr. M. Van Lieshout

NCH

Trefwoorden

Bracken

NASCIS

Cortico

Corticoid

Prednisolone

Ruggenmergletsel

Cervicaal trauma