

Piepende ademhaling

Info voor ouders

SPOEDGEVALLENDIENST

contact
Tel. 09 332 27 42

datum
20/05/2019

pagina
1/2

1 Wat is piepende ademhaling?

- Piepende ademhaling kan een gevolg zijn van een acute ontsteking van de kleine luchtwegen. Tijdens opstoten trekken de spieren rond de kleine luchtwegen samen waardoor ze nauwer worden en je kind moeilijker kan ademen.
- **Kenmerken van moeilijke ademhaling zijn: snelle ademhaling, piepen, gebruik van tussenribspieren en halsspieren, moeilijk kunnen praten, angstige ogen, zweten.** Bij deze symptomen moet je altijd een arts contacteren.
- Jonge kinderen kunnen bij een infectie van de luchtwegen veroorzaakt door een virus last krijgen van een snelle ademhaling en piepen.
- Een op de drie kinderen ontwikkelt op latere leeftijd (4-6 jaar) piepende ademhaling die niet meer altijd gelinkt is aan virale infecties.
- Uitlokkende factoren kunnen zijn: inspanning, emoties, allergieën (bv. stof, dieren, grassen), ziekte, temperatuurswisselingen, blootstelling aan sigarettenrook, enz.
- Sommige kinderen hebben nood aan dagelijkse inhalaties. Je eigen huisarts/kinderarts moet dit opvolgen.
- Bij opstoten van piepende ademhaling moet je frequenter en intenser behandelen. Sommige kinderen hebben zelfs last van zuurstofnood.

2 Hoe behandelen?

- Het is belangrijk om samen met de arts een persoonlijk behandelingsplan met aerosols of puffers op te stellen. Bij aanhoudende klachten moet je de behandeling intensifiëren. Wanneer het beter gaat, kan je geleidelijk afbouwen.
- Blauwe puff (salbutamol/Ventolin®) helpt om snel de luchtwegen open te zetten. Rode puff (budesonide/Pulmicort®) worden gebruikt om de trage ontstekingsreactie tegen te gaan. Bij een acute aanval is het dus belangrijk om altijd de blauwe puff/ Ventolin® te gebruiken.
- Bij extreme kortademigheid kan je kind nood hebben aan aerosol in plaats van puffers.
- Belangrijk is om nadien bij je eigen huisarts/kinderarts langs te gaan ter controle. Indien nodig zal hij dagelijkse inhalatie voorschrijven om opstoten te voorkomen.

3 Wanneer opnieuw een arts raadplegen?

Bij koorts die meer dan 72 uur aanhoudt.

4 Dringend medisch advies

Zoek dringend medisch advies:

- wanneer je kind niet beter wordt/achteruitgaat terwijl je wel de maximale voorgeschreven behandeling geeft: ga naar de Spoedgevallendienst.
- bij extreme gevallen van ademnood kan het nodig zijn om de 112-hulpdiensten te contacteren.

- Blijf in de tussentijd de inhalaties geven.
- Volg de tekenen van ademnood zoals hierboven beschreven staan goed op.

5 Contact

De dienst Kindergeneeskunde van het UZ Gent biedt derdelijnszorg. Dit betekent dat de zorg gericht is op complexe aandoeningen. Het aantal plaatsen voor opname in het Kinderziekenhuis is dus beperkt. Als je kind moet opgenomen worden, kan het zijn dat we een opname regelen in een ander ziekenhuis. Daarom raden we je aan om een eigen huisarts/kinderarts te kiezen die je kind kan opvolgen en naar ons kan doorsturen als dat nodig is.

Bij dringende vragen:

- Spoedgevallendienst UZ Gent: tel. 09 332 27 42
- Kinderarts van wacht UZ Gent: tel. 09 332 35 15

Als je **dringend** medische hulp nodig hebt, kom je naar de Spoedgevallendienst.

Als je **onmiddellijk** medische hulp nodig hebt, bel je het nummer 112.

Deze informatie vervangt geen consultatie bij een arts en is ook in andere talen te verkrijgen.