

Koorts bij kinderen

Info voor ouders

SPOEDGEVALLENDIENST

contact
Tel. 09 332 27 42

datum
20/05/2019

pagina
1/2

1 Wat is koorts?

- Bij kinderen ouder dan 3 maanden: temperatuur boven de 38,5° C (bij voorkeur rectaal gemeten)
- Bij zuigelingen jonger dan 3 maanden: temperatuur boven de 38,0° C (rectaal gemeten)

Koorts is een normale reactie van het lichaam op een infectie die door een bacterie of een virus kan veroorzaakt worden. Vaak gaat het om een **virale infectie**. Virale infecties zijn meestal ongevaarlijk en genezen bijna altijd spontaan. Daarom is het meestal het best om een afwachterende houding aan te nemen. **Bacteriële infecties** komen minder vaak voor.

Antibiotica doen niets aan virale infecties en hebben enkel effect op bacteriële infecties. Je arts beslist wanneer antibiotica nodig is.

Kinderen met koorts gaan beter niet naar de crèche of naar school. Rust, niet te warm aankleden en voldoende vochtinname zijn belangrijk. Minder eetlust is normaal.

2 Welke medicatie bij koorts of onwel zijn?

Gebruik bij voorkeur siroop of pillen. Die werken beter dan een zetpil (suppo). Een zetpil is wel een goed alternatief als je kind ook moet overgeven.

Deze medicatie is zonder voorschrift te verkrijgen bij de apotheek. Lees steeds de bijsluiter.

- **Eerste keuze:** Paracetamol (Dafalgan®, Perdolan®, enz.)
Dosis: 15 mg/kg/dosis maximum 4x/dag (= om de zes uur)
- **Enkel bij onvoldoende effect tweede keuze:** Ibuprofen (Perdophen®, Nurofen®, enz.). **Te vermijden bij kinderen jonger dan zes maanden of onder de zes kg, bij windpokken of bij nierafwijkingen.**
Dosis: 5 mg/kg/dosis maximum 3x/dag (= om de acht uur)

Gebruik de bijgeleverde pipet of doseerlepel. Het gewicht van je kind bepaalt hoeveel medicatie je moet optrekken. Eventueel kan je twee soorten medicatie afwisselen, op voorwaarde dat je kind koorts ($\geq 38.5^\circ$) heeft en er last van heeft.

3 Wanneer moet je een arts raadplegen?

- **Je kind is jonger dan 3 maanden**
- Je kind heeft langer dan 3 dagen koorts
- De vochtinname bedraagt tot minder dan de helft van het normale
- Je kind reageert heel weinig
- Onophoudelijk huilen, kreunen
- De koorts daalt niet ondanks maximale koortswering
- Braken
- Veel minder of niet plassen
- Snel zieker worden
- Andere symptomen waarover je je zorgen maakt (zoals huiduitslag, koortsstuipen, enz.)

4 Contact

De dienst Kindergeneeskunde van het UZ Gent biedt derdelijnszorg. Dit betekent dat de zorg gericht is op complexe aandoeningen. Het aantal plaatsen voor opname in het Kinderziekenhuis is dus beperkt. Als je kind moet opgenomen worden, kan het zijn dat we een opname regelen in een ander ziekenhuis. Daarom raden we je aan om een eigen huisarts/kinderarts te kiezen die je kind kan opvolgen en naar ons kan doorsturen als dat nodig is.

Bij dringende vragen:

- Spoedgevallendienst UZ Gent: tel. 09 332 27 42
- Kinderarts van wacht UZ Gent: tel. 09 332 35 15

Als je **dringend** medische hulp nodig hebt, kom je naar de Spoedgevallendienst.

Als je **onmiddellijk** medische hulp nodig hebt, bel je het nummer 112.

Deze informatie vervangt geen consultatie bij een arts en is ook in andere talen te verkrijgen.