

1 Определение и причины лихорадки

Лихорадка:

- Ребенок старше 3 месяцев : температура тела выше 38,5 ° (желательно измерять ректально)
- Ребенок младше 3 месяцев : температура тела выше 38,0 ° (измеренная ректально)

Лихорадкой называется повышение температуры тела выше нормы и является естественной физиологической реакцией организма на инфекцию, которая может быть вызвана бактерией или вирусом. Чаще всего повышение температуры тела у ребёнка наблюдается в результате вирусной инфекции. Вирусные инфекции в большинстве случаев безвредны и излечиваются спонтанно. Поэтому выжидательная позиция при этом является наиболее правильной. Вирусная инфекция не требует назначения антибиотиков (антибиотики не действуют на вирусы). Бактериальные инфекции встречаются реже. В случае доказанной бактериальной инфекции необходимо назначение антибактериальной терапии. Решать, чем именно болеет ребенок, а соответственно, чем его лечить нужно врачу.

Детям с лихорадкой не рекомендуется посещать детский сад или школу. Также очень важно достаточно отдыхать ребёнку, не перегревать и обильно поить его. Отсутствие аппетита или сниженный аппетит - это нормальная реакция организма, которая является временной.

2 Какие лекарства применять при лихорадке и недомогании?

Предпочтительно использовать сироп или таблетки. Они эффективнее, чем ректальные свечи (Supro). Суппозиторий является хорошей альтернативой при рвоте.

Нижеописанные лекарства возможно приобрести в аптеке без рецепта.

Всегда читайте вкладыши к упаковке.

1. Препарат выбора: парацетамол (Дафалган ©, Perdolan ©, ...)

Разовая доза: 15 мг/кг, максимально 4 раза в день (каждые 6 часов при необходимости).

2. Препарат второго выбора, только при недостаточном эффекте парацетамола: ибупрофен (Perdophen ©, Nurofen ©, ...).

Это лекарство противопоказано детям младше шести месяцев, с весом менее 6 кг, с ветряной оспой или при болезнях почек.

Разовая доза: 5 мг/кг, максимально 3 раза в день (каждые 8 часов при необходимости).

Используйте прилагаемую пипетку или дозировочную ложку: набирайте лекарство в соответствии с весом вашего ребёнка.

Оба препарата можно чередовать при условии, что температура тела регулярно измеряется и составляет $\geq 38,5^\circ$ и ребёнок чувствует недомогание.

3 Когда следует обратиться к врачу?

- Ребенок меньше трех месяцев
- Лихорадка более трех дней
- Потребление жидкости составляет менее половины обычной нормы
- Вялый, малоактивный или сонливый ребенок
- Постоянно плачущий или стонущий ребёнок
- Высокая температура не снижается, несмотря на максимальное лечение
- Рвота
- Менее обильное мочеиспускание
- Быстрое ухудшение состояния
- Другие тревожащие состояния (появлении сыпи на фоне лихорадки, возникновение фебрильных судорог и т. д.)

4 Контактная информация

Педиатрическое отделение Гентской университетской больницы - отделение по лечению и уходу за детьми с осложнёнными заболеваниями. Это означает, что уход направлен на специализированное медицинское лечение и поэтому количество свободных койко-мест ограничено. Если для вашего ребенка потребуется экстренное больничное лечение, госпитализация может быть предложена и организована в другой больнице.

Рекомендуется предварительно обсудить состояние вашего ребенка с домашним врачом или педиатром и при необходимости он направит его к нам.

Для срочных вопросов:

- Скорая помощь UZ Gent: 09 / 332.27.42
- Дежурный педиатр в UZ Gent: 09 / 332.35.15

Если требуется неотложная медицинская помощь, обратитесь в ближайшее отделение скорой помощи.

Если требуется немедленная медицинская помощь, позвоните по номеру 112.

Эта брошюра не заменяет консультацию врача.

Эта брошюра также доступна на других языках.

Deze informatie vervangt geen consultatie bij een arts en is ook in andere talen te verkrijgen.