

# Fièvre chez l'enfant

## Fiche d'information à destination des parents

### SERVICE DES URGENCES

**contact**  
Tél. 09 332 27 42

**La date**  
20/05/2019

**Page**  
1/2

## 1 Définition et origine de la fièvre

- Enfant > 3 mois : température > 38.5° (mesurée de préférence par voie rectale)
- Nourrisson < 3 mois : température mesurée à 38.0° par voie rectale

La fièvre est une réaction normale du corps à une infection pouvant être causée par une bactérie ou un virus. Il s'agit souvent d'une infection virale. Les infections virales sont généralement inoffensives et guérissent presque toujours spontanément, c'est pourquoi l'expectative est généralement une bonne attitude. Les infections bactériennes sont moins fréquentes.

Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les infections virales et n'ont d'effet que contre les infections bactériennes. Votre médecin décide de la nécessité des antibiotiques.

Les enfants fébriles ne doivent aller ni à la garderie ni à l'école. Du repos, ne pas habiller trop chaud et un apport suffisant de liquides sont des mesures importantes. Le fait d'avoir moins d'appétit est normal.

## 2 Quels médicaments utiliser en cas de fièvre et de malaise ?

Utilisez de préférence du sirop ou des comprimés, plus efficaces qu'un suppositoire. Un suppositoire est cependant une bonne alternative en cas de vomissements. Ces médicaments sont disponibles à la pharmacie sans ordonnance. Lisez toujours attentivement la notice.

1. **1er choix** : Paracétamol (Dafalgan<sup>®</sup>, Perdolan<sup>®</sup>, ...)  
Posologie : 15 mg/kg/dose, maximum 4x/jour (= toutes les 6h)
2. **2ème choix, seulement si l'effet du Paracétamol est insuffisant**: Ibuprofène (Perdophen<sup>®</sup>, Nurofen<sup>®</sup>, ...). **A éviter : chez les enfants âgés de moins de 6 mois ou pesant moins de 6 kg, en cas de varicelle, ou en cas de pathologie rénale.**  
Dose: 5 mg/kg/dose, maximum 3x/jour (= toutes les 8h)

Utilisez la pipette doseuse fournie avec le médicament : administrez le médicament en fonction du poids de votre enfant pour en avoir la bonne quantité. Les deux médicaments peuvent éventuellement être alternés, à condition de surveiller la température ( $\geq 38,5^\circ$ ) et que votre enfant en soit incommodé.

### 3 Quand consulter un médecin ?

- **! Enfant âgé de moins de 3 mois**
- Fièvre persistant plus de 3 jours
- Prise de boissons inférieure à la moitié de la quantité habituelle
- Enfant peu réactif
- Pleurs et gémissements incessants
- Absence de diminution de la fièvre malgré les mesures préventives adaptées
- Vomissements
- Diminution importante de la quantité d'urines ou absence d'urines
- Aggravation rapide des symptômes
- Autres symptômes préoccupants (comme une éruption cutanée, des convulsions liées à la fièvre, etc.)

### 4 Contact

Le service de pédiatrie de l'UZ Gent est un service de soins de troisième ligne, ce qui signifie qu'il est destiné à traiter des pathologies complexes. Les places disponibles en hospitalisation sont donc limitées. Si votre enfant doit être hospitalisé, il se peut que son admission doive être organisée dans un autre hôpital. C'est pourquoi nous vous conseillons de vous diriger vers votre médecin traitant ou votre pédiatre, pouvant assurer le suivi médical de votre enfant et l'orienter vers nous si nécessaire.

En cas de question urgente :

- Urgences UZ Gent: 09/332.27.42
- Pédiatre de garde UZ Gent: 09/332.35.15

Si une aide médicale **urgente** est requise, présentez-vous au service des urgences.

Si une aide médicale **immédiate** est requise, appelez le 112.

*Cette fiche d'information ne remplace pas une consultation médicale. Cette fiche d'information est également disponible dans d'autres langues.*

Responsables de l'édition : Professeur Van de Voorde, Professeur Van Daele