

SPOEDGEVALLENDIENST

contact
Tel. 09 332 27 42

datum
20/05/2019

pagina
1/2

1 Wat is gastro-enteritis?

Gastro-enteritis (ook wel “buikgriep” genoemd) is een ontsteking van de maag en darmen. De aandoening wordt meestal veroorzaakt door virussen (zoals het Rotavirus, Adenovirus of Norovirus en nog vele andere virussen). Soms is een bacterie de oorzaak. Deze ziekteverwekkers kunnen makkelijk worden overgedragen via ontlasting en/of door braken. Daarom is het belangrijk om altijd je handen te wassen na toiletbezoek.

2 Behandeling

- Meestal gaat een buikgriep vanzelf over, op voorwaarde dat er geen uitdrogingsverschijnselen ontstaan. Antibiotica zijn zelden nodig. Diarreeremmers zijn niet effectief en kunnen soms ernstige bijwerkingen hebben. Als je kind diarreeremmers gebruikt, kunnen ziekteverwekkers – virussen of bacteriën – het lichaam niet verlaten. Daardoor duurt de ziekte langer.
- Bij milde verschijnselen hoef je de voeding van je kind niet aan te passen. Als je borstvoeding geeft, kan je daar gewoon mee doorgaan. Eventueel kan je je kind vaker aanleggen. Baby's die flesvoeding krijgen, kunnen doorgaan met normale voeding. Die moet niet verdund worden. Ook oudere kinderen mogen normaal blijven eten en drinken. Vermijd wel vruchtensappen.
- Om uitdroging te voorkomen is het belangrijk dat je kind voldoende vocht binnenkrijgt. Het lichaam verliest door de diarree namelijk veel vocht en zouten. Je kan die aanvullen met ORO (Orale Rehydratie Oplossing), een speciale vloeistof met het juiste gehalte aan zouten en suikers. ORO is in elke apotheek zonder voorschrift verkrijgbaar.

2.1 ORO innemen

- ORO moet je in water oplossen. Volg de gebruiksaanwijzing bij de verpakking. Als je het product goed hebt opgelost, smaakt het zoutig, een beetje zoals tranen. Smaakt het echt veel zouter, kijk dan voor de zekerheid of je de gebruiksaanwijzing goed hebt gevolgd.
- Na iedere verschoning van een pampers met diarree heeft je kind ongeveer 10 ml ORO per kilogram lichaamsgewicht nodig (zie schema hieronder). Vaak kan een kind de ORO gewoon zelf drinken. Als je borstvoeding geeft kan je je kind vaker aanleggen en daarnaast de ORO in een flesje geven. Ook wanneer kinderen braken, kunnen ze doorgaans gemakkelijk ORO opnemen. Het is wel belangrijk om dan zeer regelmatig kleine beetjes te geven. Dit vraagt uiteraard tijd en aandacht, maar het braken duurt meestal niet langer dan een of twee dagen.

2.2 Behandeling bij opname

Heel af en toe is een opname in het ziekenhuis nodig, bijvoorbeeld als je kind veel vocht verliest en de

ORO niet voldoende zelf drinkt of blijft braken. Dan kunnen we ORO via een maagsonde toedienen. Een maagsonde is een slangetje dat via de neus naar de maag loopt. Als je kind blijft braken of ernstig uitgedroogd is, moeten we vocht via een infuus toedienen.

2.3 Vochtadvies (in te vullen door de arts)

Vochtadvies voor je kind: ml/24 uur

	Milde uitdroging	Matige uitdroging
	ml over 4 tot 6 uur in frequente kleine hoeveelheden (50-75ml/kg). Nadien opvolging bij een arts.
Bij brakenml/keer (2 ml/kg)ml/keer (2 ml/kg)
Bij diarreeml/keer (10 ml/kg)ml/keer (10 ml/kg)

3 Wanneer een arts raadplegen?

Uitdroging is het meest voorkomende probleem bij gastro-enteritis.

De symptomen van uitdroging zijn gewichtsverlies, minder plassen, sufheid, ingevallen ogen, droge huid, droge slijmvliezen (mond), dorst.

Verder kan het zijn dat je kind een zieke indruk maakt, niet wil eten en/of drinken, geen zin heeft om te spelen, hangerig en huilerig is, snel geïrriteerd is.

Als je kind deze symptomen heeft of als je je zorgen maakt, raadpleeg dan een arts.

4 Preventie

Zolang je kind nog diarree heeft, is er gevaar voor besmetting. Iedereen die contact heeft met je kind moet regelmatig de handen wassen, zeker na contact met lichaamsvochten.

5 Contact

De dienst Kindergeneeskunde van het UZ Gent biedt derdelijnszorg. Dit betekent dat de zorg gericht is op complexe aandoeningen. Het aantal plaatsen voor opname in het Kinderziekenhuis is dus beperkt. Als je kind moet opgenomen worden, kan het zijn dat we een opname regelen in een ander ziekenhuis. Daarom raden we je aan om een eigen huisarts/kinderarts te kiezen die je kind kan opvolgen en naar ons kan doorsturen als dat nodig is.

Bij dringende vragen:

- Spoedgevallendienst UZ Gent: tel. 09 332 27 42
- Kinderarts van wacht UZ Gent: tel. 09 332 35 15

Als je **dringend** medische hulp nodig hebt, kom je naar de Spoedgevallendienst.

Als je **onmiddellijk** medische hulp nodig hebt, bel je het nummer 112.

Deze informatie vervangt geen consultatie bij een arts en is ook in andere talen te verkrijgen.