

# Vomissements et diarrhée

## Fiche d'information à destination des parents

---

### SERVICE DES URGENCES

**contact**  
Tél. 09 332 27 42

**La date**  
20/05/2019

**Page**  
1/3

---

## 1 De quoi s'agit-il ?

La gastro-entérite, communément appelée "grippe intestinale", est une inflammation de l'estomac et des intestins, généralement causée par des virus (tels que le rotavirus, l'adénovirus ou le norovirus, et de nombreux autres virus). Il arrive parfois qu'une bactérie en soit la cause. Ces agents pathogènes peuvent facilement être transmis par les selles et/ou les vomissements, d'où l'importance de se laver les mains après être allé(e) aux toilettes.

### Traitement

Dans la plupart des cas et en l'absence de signes de déshydratation, une grippe intestinale se résout spontanément. Les antibiotiques sont rarement nécessaires. Les inhibiteurs du transit ne sont pas efficaces et peuvent parfois avoir des effets secondaires graves. Si votre enfant en reçoit, les agents pathogènes - virus ou bactéries - ne peuvent pas quitter le corps. La maladie dure plus longtemps, en plus des effets secondaires. En cas de symptômes bénins, le régime alimentaire de votre enfant n'a pas besoin d'être modifié. Si vous allaitez votre bébé, continuez à le faire comme d'habitude. Vous pouvez éventuellement lui proposer le sein ou le biberon plus souvent. Les bébés nourris au biberon peuvent continuer à boire sans qu'il ne soit nécessaire de diluer le contenu du biberon. Les enfants plus âgés peuvent également continuer à manger et à boire normalement, en évitant toutefois les jus de fruits.

Afin de prévenir la déshydratation, il est important que votre enfant reçoive des liquides en apport suffisant. Le corps perd beaucoup d'eau et de sels à cause de la diarrhée. Les SRO (Solutés de Réhydratation Orale) compensent ces pertes : ce liquide spécial contient la quantité exacte de sels et de sucres dont votre enfant a besoin. Les SRO sont disponibles sans ordonnance dans toutes les pharmacies.

### 2.1 Administration de SRO

Le SRO se dissout dans l'eau, conformément aux instructions fournies dans la notice. Si la dilution est correcte, le SRO a un goût salé, un peu comme celui des larmes. Si le goût salé est très prononcé, vérifiez que la préparation a été bien réalisée. Après chaque changement de couche, votre enfant a besoin d'environ 10 mL de SRO par kilogramme de poids corporel (voir le schéma ci-dessous). L'enfant peut souvent boire le SRO simplement lui-même. Si vous allaitez, vous pouvez lui proposer le sein plus souvent, puis lui donner le SRO au biberon. Le SRO est généralement facilement bu, même en cas de vomissement. Il est important de le proposer par petites quantités régulières. Cela demande naturellement du temps et de l'attention, et les vomissements ne durent généralement pas plus d'un ou deux jours.

## 2.2 Traitement à l'admission

Dans certains cas, votre enfant peut avoir besoin d'être admis à l'hôpital, par exemple s'il perd une quantité importante de liquides et qu'il ne boit pas suffisamment de SRO ou en cas de vomissements persistants. Cela peut nécessiter la mise en place d'une sonde naso-gastrique, par laquelle le SRO est administré. Une sonde naso-gastrique est un petit tuyau très fin et très souple, passant par le nez et aboutissant dans l'estomac. Dans certains cas, par exemple en cas de vomissements persistants ou de déshydratation sévère, une administration de liquides par perfusion intra-veineuse est nécessaire.

## 2.3 Quantité de liquides recommandée à administrer

Quantité de liquides recommandée à administrer pour votre enfant : .....mL/24h

	Déshydratation modérée	Déshydratation sévère
		.....mL toutes les 4 à 6h par petites quantités régulières (50-75mL/kg). Suivi ultérieur par un médecin.
<b>En cas de vomissements</b>	.....mL/épisode (2 mL/kg)	.....mL/épisode (2 mL/kg)
<b>En cas de diarrhée</b>	..... mL/épisode (10 mL/kg)	..... mL/épisode (10 mL/kg)

## 2 Quand consulter un médecin ?

La déshydratation est la complication la plus courante de la "grippe intestinale". Les symptômes de la déshydratation sont les suivants :

- Perte de poids
- Diminution de la quantité d'urines
- Somnolence
- Yeux creusés
- Peau sèche
- Sécheresse des muqueuses (bouche)
- Soif

Il se peut également que votre enfant :

- Donne l'impression d'être malade ;
- Refuse de manger et/ou de boire ;
- N'ait pas envie de jouer ;
- Manque d'énergie et pleure ;
- Soit facilement irritable.

Si vous constatez les symptômes ci-dessus ou en cas d'inquiétude, consultez votre médecin.

## 3 Prévention

Le risque de contamination de l'entourage persiste tant que votre enfant a la diarrhée. Nous recommandons à toutes les personnes en contact avec votre enfant de se laver régulièrement les mains, en particulier après un contact avec les fluides corporels (selles, urines, salive...).

## 4 Contact

Le service de pédiatrie de l'UZ Gent est un service de soins de troisième ligne, ce qui signifie qu'il est destiné à traiter des pathologies complexes. Les places disponibles en hospitalisation sont donc limitées. Si votre enfant doit être hospitalisé, il se peut que son admission doive être organisée dans un autre hôpital. C'est pourquoi nous vous conseillons de vous diriger vers votre médecin traitant ou votre pédiatre, pouvant assurer le suivi médical de votre enfant et l'orienter vers nous si nécessaire.

En cas de question urgente :

- Urgences UZ Gent: 09/332.27.42
- Pédiatre de garde UZ Gent: 09/332.35.15

Si une aide médicale **urgente** est requise, présentez-vous au service des urgences.

Si une aide médicale **immédiate** est requise, appelez le 112.

*Cette fiche d'information ne remplace pas une consultation médicale. Cette fiche d'information est également disponible dans d'autres langues.*

Responsables de l'édition : Professeur Van de Voorde, Professeur Van Daele