

## ما هو الصفير؟

التنفس الحاد يمكن أن يكون نتيجة التهاب حاد في الشعب الهوائية الصغيرة. خلال الشد و الضغط ، تنقبض العضلات حول الممرات الهوائية الصغيرة ، مما يجعلها أضيق وأصعب على تنفس طفلك

خصائص التنفس الصعب هي: التنفس السريع ، والتصفير ، واستخدام الأضلاع وعضلات الرقبة ، صعوبة التحدث ، العينين المحدقتين ، والتعرق. مع هذه الأعراض يجب عليك دائماً الاتصال بالطبيب

قد يتعرض الأطفال الصغار إلى التنفس السريع والصفير بسبب عدوى الجهاز التنفسي التي يسببها الفيروس يصاب واحد من كل ثلاثة أطفال بالصفير في سن متأخرة (4-6 سنوات) و هذا لم يعد مرتبطاً دائماً بالتهابات فيروسية العوامل المهيجة و المساعدة : المجهود ، التوتر ، والحساسية (مثل الغبار ، والحيوانات ، والأعشاب) ، والمرض ، وتغيرات درجات الحرارة ، والتعرض لدخان السجائر ، إلخ يحتاج بعض الأطفال إلى استنشاق يومي. يجب أن يتابع طبيبك / طبيب الأطفال هذا الأمر يجب أن تعالج بشكل متكرر وبكثافة أكبر عند الإصابة بالصفير. بعض الأطفال يكونون بحاجة للاكسجين

## كيفية علاج

من المهم إعداد خطة علاج شخصية مع الهباء الجوي أو البخاخات مع الطبيب. مع الشكاوى المستمرة يجب عليك تكثيف العلاج. عندما تتحسن الأمور ، يمكنك التخلص التدريجي.

النفخة الزرقاء (سالبوتامول / فينتولين ©) تساعد على فتح الشعب الهوائية بسرعة. يتم استخدام نفخة حمراء (بوديزونيد / بولميكور ©) للتصدي للاستجابة الالتهابية البطيئة. مع نوبة حادة ، من المهم دائماً استخدام النفخة الزرقاء / فينتولين © .

مع ضيق التنفس الشديد ، قد يحتاج طفلك إلى الهباء الجوي بدلاً من البخاخات.

من المهم زيارة الطبيب / طبيب الأطفال لفحص طبي بعد ذلك. إذا لزم الأمر ، سوف يصف الاستنشاق اليومي لمنع الصدمات

## متى يجب استشارة الطبيب مرة أخرى؟

في حال استمرار ارتفاع درجة الحرارة عند الطفل لأكثر من 72 ساعة

## نصيحة طبية عاجلة

طلب المشورة الطبية العاجلة

إذا لم يتحسن / يتدهور طفلك أثناء إعطائك الحد الأقصى من العلاج الموصوف: اذهب إلى قسم الطوارئ في حالات الضائقة التنفسية القصوى ، قد يكون من الضروري الاتصال بخدمات الطوارئ البالغ عددها 112

في غضون ذلك ، حافظ على إعطاء الاستنشاق  
اتبع علامات ضيق التنفس كما هو موضح أعلاه بعناية

### كيفية التواصل

يقدم قسم طب الأطفال في مستشفى جنت الجامعي رعاية من الدرجة الثالثة. وهذا يعني أن الرعاية الصحية تهدف إلى اضطرابات معقدة وبالتالي ، فإن عدد أماكن الدخول إلى مستشفى الأطفال محدود. إذا احتاج طفلك إلى الدخول ، فقد نقوم بترتيب الدخول إلى مستشفى آخر. هذا هو السبب في أننا نوصي باختيار طبيبك العام / طبيب الأطفال الذي يمكنه مراقبة طفلك وإرساله إلينا إذا لزم الأمر

### للأسئلة العاجلة

قسم الطوارئ مستشفى جنت الجامعي: هاتف: 42 27 332 33  
طبيب الأطفال مستشفى جنت الجامعي تحت الطلب: هاتف: 09 332 33

إذا كنت بحاجة ماسة إلى المساعدة الطبية ، فأنت تأتي إلى قسم الطوارئ  
إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية على الفور ، فاتصل بالرقم 112

هذه المعلومات لا تحل محل الاستشارة مع الطبيب وتتوفر أيضًا بلغات أخرى