

## ما هي إصابات الرأس؟

عادة ما يعاني طفلك من صدمة خفيفة في الرأس نتيجة السقوط أو الضربة أو أي حادث آخر. من المحتمل أن يكون طفلك قد أصيب بجرح ، لكن هذا لا يعني أن هناك أيضاً ضرراً في الرأس (الدماغ) في حالة تعافى طفلك بشكل جيد ونتائج الفحص السريري جيدة ، لذلك من الممكن أن يغادر ابنك / ابنتك من المستشفى لا تقلق إذا كان لدى طفلك الشكاوى التالية. يجب أن تختفي خلال أسبوعين

صداع خفيف  
إنخفاض في الشهية  
مزاج متقلب  
مشاكل في التركيز

## متى يجب استشارة الطبيب؟

إذا لم تختف الأعراض المذكورة أعلاه بعد أسبوعين ، فيجب أن يفحص الطبيب طفلك مرة أخرى. يمكنك الذهاب إلى الطبيب أو طبيب الأطفال لهذا الغرض

## نصيحة طبية عاجلة

في ظروف استثنائية ، قد لا تزال تحدث مشكلة. لهذا السبب من المهم مراقبة طفلك خلال الأيام القليلة الأولى والانتباه إلى علامات الإنذار التالية

- طفلك لا يستيقظ أو يشعر بالنعاس بشكل غير طبيعي
- طفلك مرتبك
- يتحدث طفلك بشكل جيد عن المعتاد
- خوف طفلك
- يعاني طفلك من صداع شديد يزداد سوءاً
- يتقيأ طفلك
- لا يستطيع طفلك تذكر أحداث جديدة
- لا يمكن لطفلك استخدام جزء معين من الجسم بشكل طبيعي
- يعاني طفلك من التشنجات
- يعاني طفلك من ألم شديد في الرقبة
- لدى طفلك توازن أقل من المعدل الطبيعي أو ببطء أكبر من المعتاد
- يشكو طفلك من الصعب رؤيته أو سماعه
- ينطلق السائل الشفاف من أذنين أو أنف طفلك
- ينزف طفلك من أحد الأذنين أو كليهما

إذا لاحظت أي من علامات الإنذار هذه ، فاتصل بنا على وجه السرعة مرة أخرى وأعد طفلك إلى قسم الطوارئ لإجراء الفحص الطبي في أقرب وقت ممكن

## ماذا بعد العودة إلى المنزل؟

ارح طفلك وتجنب المواقف العصبية

لا تعطي حبوب النوم أو المهدئات دون وصفة طبيب

لا تدع طفلك يمارس الرياضة لمدة 3 أسابيع

لا تترك طفلك وحيدا في المنزل لمدة 48 ساعة الأولى بعد الخروج من المستشفى

اسمح لطفلك فقط بالذهاب إلى المدرسة إذا أشار إلى أن ذلك ممكن مرة أخرى (اللعب ، خالٍ تمامًا من الشكاوى). استشر طبيبك إذا لزم الأمر

## كيفية التواصل

وهذا يعني أن الرعاية الصحية تهدف إلى . يقدم قسم طب الأطفال في مستشفى جنت الجامعي رعاية من الدرجة الثالثة إذا احتاج طفلك إلى الدخول ، فقد نقوم بترتيب .اضطرابات معقدة وبالتالي ، فإن عدد أماكن الدخول إلى مستشفى الأطفال محدود طبيب الأطفال الذي يمكنه مراقبة طفلك وإرساله / هذا هو السبب في أننا نوصي باختيار طبيبك العام . الدخول إلى مستشفى آخر إلينا إذا لزم الأمر

## للأسئلة العاجلة

33 332 27 42 :هاتف :قسم الطوارئ مستشفى جنت الجامعي

33 332 09 :هاتف :طبيب الأطفال مستشفى جنت الجامعي تحت الطلب

إذا كنت بحاجة ماسة إلى المساعدة الطبية ، فأنت تأتي إلى قسم الطوارئ

112 إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية على الفور ، فاتصل بالرقم

هذه المعلومات لا تحل محل الاستشارة مع الطبيب وتتوفر أيضاً بلغات أخرى