

## ما هي النزلة المعوية؟

النزلة المعوية (وتسمى أيضا "أنفلونزا المعدة") هو التهاب في المعدة والأمعاء. عادة ما يكون سبب هذه الحالة فيروسات (مثل فيروس الروتا أو آدينو فيروس والعديد من الفيروسات الأخرى). في بعض الأحيان تكون البكتيريا هي السبب. يمكن بسهولة أن تنتقل هذه مسببات الأمراض عن طريق البراز و / أو القيء. لهذا السبب من المهم أن تغسل يديك دائماً بعد استخدام المرحاض

## طرق العلاج

في معظم الحالات يتم الانتظار حتى يتعافي المريض من تلقاء نفسه، شريطة عدم وجود علامات جفاف. نادراً ما تكون هناك حاجة للمضادات الحيوية. مضادات الإسهال ليست فعالة ويمكن أن يكون لها في بعض الأحيان آثار جانبية خطيرة. إذا كان طفلك يستخدم مضادات الإسهال، فإن هذا يمنع مسببات الأمراض - الفيروسات أو البكتيريا - مغادرة الجسم. نتيجة لذلك ، يستمر المرض لفترة أطول

في النزلات المعوية الخفيفة لا يحتاج طفلك إلى ضبط النظام الغذائي. إذا كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية ، يمكنك الاستمرار في ذلك. يمكن للأطفال الذين يتلقون الرضاعة من الزجاجة الاستمرار في الطعام العادي. لا ينبغي تخفيفه. قد يستمر الأطفال الأكبر سناً أيضاً في تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي. تجنب عصائر الفاكهة لمنع الجفاف ، من المهم أن يحصل طفلك على كمية كافية من السوائل. يفقد الجسم الكثير من السوائل والأملاح بسبب (محلول الاشباع) ، وهو سائل خاص يحتوي على المحتوى الصحيح من الأملاح ORO الإسهال. يمكنك تعويضه باستخدام والسكريات

متاح في أي صيدلية دون وصفة طبية ORO

عليك وضع بودرة محلول الاشباع في الماء. اتبع الإرشادات المكتوبة للاستخدام. إذا قمت بحل المنتج جيداً ، فسيكون مذاقه مالحاً مثل الدموع. إذا كان المذاق كثيراً مالحاً عليك التأكد إذا كنت قد اتبعت الإرشادات بشكل صحيح بعد كل تغيير في حفاظات الأطفال، يحتاج طفلك إلى حوالي 10 مل أورو لكل كيلوغرام من وزن الجسم (انظر الشكل أدناه). في كثير من الأحيان يمكن للطفل ببساطة شرب محلول الاشباع نفسه. إذا كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية ، فيمكنك أن تستمري في ذلك وأن تضعي محلول الاشباع في مصاصة حتى عندما يتقيأ طفلك يمكنك إعطاؤه محلول الاشباع. من المهم إعطاء كميات صغيرة بانتظام. هذا يتطلب بطبيعة الحال وقتاً واهتماماً ، لكن القيء لا يستغرق عادة أكثر من يوم أو يومين

## العلاج في حال دخول المستشفى

من حين لآخر ، يكون الدخول إلى المستشفى ضرورياً ، على سبيل المثال ، إذا فقد طفلك الكثير من السوائل وكان لا يشرب محلول الاشباع بشكل كاف أو يتقيأ. ثم يمكننا إعطاؤه محلول الاشباع عبر أنبوب المعدة. أنبوب المعدة هو أنبوب يمتد عبر الأنف إلى المعدة. إذا استمر طفلك في التقيؤ أو تعرضه للجفاف الشديد ، يجب علينا إعطاء السوائل عن طريق الحقن في الوريد

## كمية السوائل المطلوبة (يملأها الطبيب)

كمية السوائل المطلوبة لطفلك: ..... مل / 24 ساعة

الجفاف المتوسط		الجفاف الخفيف	
خلال 4 إلى 6 ساعات بكميات صغيرة متكررة (50-75 مل / كغ). المتابعة مع الطبيب			
في حالات التقبؤ	.....ml/keer (2 ml/kg)	في حالات التقبؤ	.....ml/keer (2 ml/kg)
في حالات الاسهال	.....ml/keer (10 ml/kg)	في حالات الاسهال	.....ml/keer (10 ml/kg)

### متى يجب استشارة الطبيب؟

الجفاف هو المشكلة الأكثر شيوعاً مع التهاب المعدة والأمعاء  
أعراض الجفاف هي فقدان الوزن ، قلة التبول ، النعاس ، العيون الغارقة ، الجلد الجاف ، الأغشية المخاطية الجافة (الفم) ، العطش  
علاوة على ذلك ، من الممكن أن يظهر طفلك مجهداً، ولا يريد أن يأكل و/ أو يشرب، كما أنه لا يريد أن يلعب، ويشعر بالدوار، ويهيج بسهولة  
إذا كان طفلك يعاني من هذه الأعراض أو إذا كنت قلقاً ، فاستشر الطبيب

### الوقاية

طالما أن طفلك لا يزال يعاني من الإسهال ، فهناك خطر العدوى. يجب على كل من يلامس طفلك أن يغسل يديه بانتظام ، خاصة بعد ملامسة إفرازات الجسم

### كيفية التواصل

وهذا يعني أن الرعاية الصحية تهدف إلى . يقدم قسم طب الأطفال في مستشفى جنت الجامعي رعاية من الدرجة الثالثة  
إذا احتاج طفلك إلى الدخول ، فقد نقوم بترتيب . اضطرابات معقدة وبالتالي ، فإن عدد أماكن الدخول إلى مستشفى الأطفال محدود  
طبيب الأطفال الذي يمكنه مراقبة طفلك وإرساله / هذا هو السبب في أننا نوصي باختيار طبيبك العام . الدخول إلى مستشفى آخر  
إلينا إذا لزم الأمر

### للأسئلة العاجلة

33 332 27 42 :هاتف :قسم الطوارئ مستشفى جنت الجامعي  
33 332 09 :هاتف :طبيب الأطفال مستشفى جنت الجامعي تحت الطلب

إذا كنت بحاجة ماسة إلى المساعدة الطبية ، فأنت تأتي إلى قسم الطوارئ  
112 إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية على الفور ، فاتصل بالرقم

هذه المعلومات لا تحل محل الاستشارة مع الطبيب وتتوفر أيضاً بلغات أخرى