

ما هو الإمساك؟

عندما يتبرز طفلك أقل من ثلاث مرات في الأسبوع أو عندما تكون عملية التبرز مؤلمة و البراز صلب. إذا استمرت هذه المشكلة لأكثر من ستة أشهر ، فإننا نتحدث عن الإمساك المزمن توجد إشارات مختلفة قد تشير إلى الإمساك

عندما تكون عملية التبرز مؤلمة و البراز صلب
الأم في البطن
عدم الذهاب الي المرحاض (يبدو احيانا عصبيا: الركل ، والجلوس في زاوية أو الاختباء)
يتبرز في سرواله
في بعض الأحيان تجدين بقعة من الدم على ورق التواليت
يعاني طفلك من انخفاض الشهية
التبول اللا إرادي
تغير في السلوك (صامت أو سريع الانفعال)

الفحص الطبي

يقوم الطبيب أولاً بفحص ما إذا كان هناك سبب عضوي للإمساك. هذا نادراً ما يحدث. في معظم الحالات (أكثر من 95 في المائة) يتعلق بالإمساك الوظيفي ، و ذلك يعتمد علي سلوك الطفل بعدم الذهاب للمرحاض او تأجيل عملية التبرز

آلية الإمساك الوظيفي

يقوم الطفل برفض الشعور بحركة الأمعاء عن طريق عدم الذهاب إلي المرحاض وشد العضلة العاصرة, بهذه الطريقة يتم دفع حركة الأمعاء مرة أخرى إلى الجهاز المعوي ويختفي الشعور و الرغبة بالتبرز
إذا بقيت حركات الأمعاء خاملة و مهمشة لفترة طويلة ، تصبح عملية التبرز أصعب وأصعب مما يجعل التوقف أكثر
في بعض الأحيان لم يعد الطفل قادراً على دفع الكتلة الصلبة وتتراكم اجزاء البراز الصلبة في الأمعاء. هذا يؤدي في البداية إلى تشنجات معوية تسبب آلام في البطن
إذا استمرت اجزاء البراز الصلبة في التراكم ، فإن الأمعاء تكيف نفسها عن طريق التوسع وتصبح كسولة. هذا يبطئ عملية التبرز او الاخراج. ينتهي الطفل في حلقة مفرغة يصعب غالباً الخروج منها بمفرده
تصبح المشكلة أكبر عندما يتبرز الطفل جزء من البراز المتكون حديثاً في البنطال دون أن يشعر بذلك أو يكون قادراً على إيقافه. و بدافع الخوف من التبرز في سرواله ، سيحاول الطفل التوقف أكثر و أكثر. بهذه الطريقة تعود المشكلة مرة أخرى من البداية

طرق الرعاية و العلاج

العلاج

لكسر الحلقة المفرغة ، نبدأ العلاج الطبي على مرحلتين

إزالة البراز الصلب الكبير الذي يحبس كل شيء (إذا لزم الأمر)

يمكن أن يحدث هذا باستخدام الحقنة الشرجية و غسيل الأمعاء في حالة الحقنة الشرجية ، يتم إدخال السائل من خلال فتحة الشرج التي تقوم بالتخلص من البراز الصلب في الجزء السفلي من القولون عن طريق إثارة التغوط في هذه الأثناء يتم شرب كميات كبيرة من السوائل مع الدواء. غالباً يصعب على الأطفال شرب كميات كبيرة ، لذلك عادة ما نضع أنبوباً في المعدة عن طريق الأنف لإعطاء السوائل من خلاله نوقف الشطف بمجرد أن تصبح حركة الأمعاء واضحة، حيث إزالة جميع البراز الصلب من الأمعاء سيتلقى طفلك بعد ذلك علاج للحفاظ على أمعاء نظيفة بادوية مليئة (= تليين الأمعاء) وسيتمكن من تناول الطعام بشكل طبيعي مرة أخرى

طرق المحافظة علي الأمعاء نظيفة

من الضروري الحفاظ علي صحة الأمعاء لمنع تكون البراز الصلب مرة أخرى. بهذه الطريقة يمكننا أن نضمن للطفل حركة الأمعاء و عملية التبرز ليست مؤلمة في بعض الأحيان يقرر الطبيب على أساس الفحص أن يبدأ العلاج علي الفور . سيتلقى طفلك جرعات عالية من السوائل أولاً. ثم يبدأ جدول التخفيض. الدواء المستخدم لا يسبب كسل في الأمعاء

نصيحة غذائية

يحتاج الأطفال المعرضون لخطر الإمساك ، مثلهم مثل الأطفال الآخرين ، إلى نظام غذائي صحي للحصول على المشورة بشأن الغذاء الصحي: مثلث الطعام تناول الأطعمة الغنية بالألياف ، واستهدف خمس حصص من الخضار و / أو الفاكهة يوميًا: البطاطس - الخضار - الفاكهة (بما في ذلك الكيوي والبرتقال) - البقوليات - المكسرات - الأرز البني - المعكرونة - الخبز البني. بالتناوب بين الألياف المختلفة هو المهم اشرب كمية كافية من الماء: من عامين +/- 1.5 لتر يوميًا (= ستة أكواب كبيرة). الحد من منتجات الحليب إلى 500 مل يوميًا

نظافة المراض

وضعية الجلوس الأكثر مثالية على المراض هو القرفصاء. اما بالنسبة للطفل الصغير فيفضل استخدام قعادة. إذا كان طفلك يريد الذهاب إلى دورة المياه العادية ، فقم بإجراء تعديلات من أجل وضع مستقر ومريح. ضع مقعداً أمام المراض حتى يتسنى لطفلك رفع ركبتيه إلى نفس ارتفاع مقعده. بالنسبة للأطفال الصغار جداً ، يوجد أقراص خاصة لمقعد المراض لتساعده في وضعية جلوس مريحة

مذكرات البراز

يجب أن يتعلم الأطفال الذين يعانون من الإمساك كيفية قضاء الوقت و التجهيز للقيام بحركات الأمعاء. يجب أن يجلس طفلك ثلاث مرات في اليوم على المراض لمدة خمس دقائق على الأقل في الموضع الموضح أعلاه. يفضل القيام بذلك في أوقات محددة ويفضل بعد الوجبات (تكون فرصة تحركات الأمعاء أكبر بعد الوجبات بفترة قصيرة) من الأفضل أن يجلس الأولاد على المراض ليتبولوا لأن فرصة حدوث حركات الأمعاء تكون أكبر اجعل هذه اللحظات ممتعة لطفلك. دعه يلون شمس أو سحابة على الرسم البياني في الصفحة الأخيرة من مدونة التقييم. يمكنك العمل مع نظام المكافآت المتفق عليه مسبقاً. قم بمكافأة طفلك في بعض الأحيان بشكل غير متوقع. بهذه الطريقة ، تستمر في الحفاظ على العادة الجديدة إذا كان هذا النظام يعمل بسلاسة لمدة شهر كامل (حركات الأمعاء العادية في المراض ، أيضاً بمبادرة خاصة بك) ، يمكنك إيقاف التقييم. في حالة حدوث مشاكل مرة أخرى ، أعد تشغيل التقييم على الفور

نصائح أخرى

حاول تطبيق جميع هذه الإجراءات على جميع أفراد الأسرة، وتوضيح أنه من الجيد للجميع أن يكون لديهم حركات منتظمة للأعضاء. بهذه الطريقة لن يشعر طفلك بالوحدة. علاوة على ذلك، يمكن أن يكون مفيداً لجميع أفراد الأسرة يجب مراجعة الطبيب بانتظام لضبط جرعة العلاج ومراقبة تأثيره والحفاظ على الاستمرارية

كيفية التواصل

وهذا يعني أن الرعاية الصحية تهدف إلى . يقدم قسم طب الأطفال في مستشفى جنت الجامعي رعاية من الدرجة الثالثة إذا احتاج طفلك إلى الدخول ، فقد نقوم بترتيب . اضطرابات معقدة وبالتالي ، فإن عدد أماكن الدخول إلى مستشفى الأطفال محدود طبيب الأطفال الذي يمكنه مراقبة طفلك وإرساله / هذا هو السبب في أننا نوصي باختيار طبيبك العام . الدخول إلى مستشفى آخر إلينا إذا لزم الأمر

للأسئلة العاجلة

33 332 27 42 :هاتف :قسم الطوارئ مستشفى جنت الجامعي
33 332 09 :هاتف :طبيب الأطفال مستشفى جنت الجامعي تحت الطلب

إذا كنت بحاجة ماسة إلى المساعدة الطبية ، فأنت تأتي إلى قسم الطوارئ
112 إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية على الفور ، فاتصل بالرقم

هذه المعلومات لا تحل محل الاستشارة مع الطبيب وتتوفر أيضاً بلغات أخرى

Van/...../..... Tot	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Na ontbijt							
Na middagmaal							
Na vieruurtje							
Na avondmaal							



Tijd gemaakt
Stoelgang



Tijd gemaakt
Geen stoelgang



Geen tijd gemaakt
Geen stoelgang